



kieler
wege

ROUTE

MOUNTAIN- BIKE TOUR

7

*Rundtour Kieler Süden
und Ostufer*





1



2



3



4



5



6

1 Start: Umsteiger

Die Strecke führt zunächst entlang des Bahnhofkais.

2 Gleisüberquerung

Knapp zwei Kilometer nach dem Start stoßen Sie nach der Überquerung der Bahngleise auf die erste Herausforderung, eine Serpentine. Wenn Sie diese Engstelle geschafft haben, durchqueren sie das Gewerbegebiet und passieren die Bait-ul-Habib-Moschee in der Flintbeker Straße.

3 Vieburger Gehölz

Im Vieburger Gehölz passieren Sie den Studentenberg. Der rund 70 Hektar große Wald ist ein beliebtes Ausflugs- und Naherholungsziel: Er wird auch die „grüne Lunge“ Kiels genannt. Dort gibt es einen Festplatz, eine Freifläche, die zeitweise von Rindern beweidet wird, und zahlreiche Feuchtgebiete.

4 Meimersdorfer Moor und Gehege Kronsburg

Am Meimersdorfer Moor fahren sie entlang einer Pferdekoppel. Nachdem sie das Regenrückhaltebecken auf einem Trampelpfad fast umrundet haben, geht es auf der Veloroute 9 durch das Gehege Kronsburg.

5 Kuckucksberg

Nach dem Queren der Segeberger Landstraße wartet der Kuckucksberg mit seiner kräftigen Steigung. Eichen, Buchen, Eschen und Ahorn wachsen auf dem rund 55 Meter hohen Kuckucksberg, der ein Relikt aus der Eiszeit ist. Zusammen mit dem Langsee ist der Kuckucksberg ein Landschaftsschutzgebiet.

6 Naturschutzgebiet „Tröndelsee und Umgebung“

Nachdem Sie die kräftige Steigung hinauf zur Preetzer Straße gemeistert haben, geht es steil hinab in das Naturschutzgebiet „Tröndelsee und Umgebung“. Der Tröndelsee hat sich aus einer Mulde entwickelt, die in der letzten Eiszeit entstanden ist. Sollte der Holzbohlenweg unter Wasser stehen, fahren Sie einfach geradeaus weiter. Danach queren Sie eine Weide, die von Robustrindern abgegrast wird. Wenn Sie den Tröndelsee fast umrundet haben, fahren Sie über eine Feucht- und Orchideenwiese.

7 Freibad Katzheide

Nach dem erneuten Überqueren der Gleise der Bahnstrecke Kiel - Schönberger Strand kommen Sie in Gaarden am Minigolfplatz vorbei und passieren das Freibad Katzheide. Im Sommer bietet es angenehme Abkühlung. Mehr Informationen unter: 0431/73 24 23 oder 0431/26 04 04 21 www.kiel.de/baeder

8 Sport- und Begegnungspark Gaarden

Der Gaardener Park wurde 2010 eröffnet. Es gibt Grills mit Bänken und Tischen. Spielspaß bieten eine Boulebahn, ein rollstuhlgerechtes Karussell, ein Trampolin, Klettergerüste und einen Kletterfelsen.

9 Jugendpark Gaarden (WC vorhanden)

Sie fahren nun direkt durch den Jugendpark Gaarden, der einen Skatepark mit Halfpipe, Quarterpipe, Funboxen und einen Zwei-Stufen-Curb bietet. Wochentags, von 10 bis 19 Uhr, werden Spielgeräte kostenlos verliehen: Gegen Pfand können z. B. Kinderräder, Hula-Hoop-Reifen und XXL-Brettspiel ausgeliehen werden. Eine Netzbrückenlandschaft, ein Grillplatz, ein Trampolin, Beach-Volleyballfelder und eine Rollschuhbahn runden das Angebot ab. Mehr Informationen unter: www.sportpark-gaarden.de

10 Brook

Die Schwarzlandwiese mit der Jugendverkehrsschule ist über einen Tunnel unter dem Ostring mit dem Brook verbunden. Der Brook überrascht mit einer richtigen Schlucht, durch die sich die Mühlenau schlängelt. Seit Dezember 2010 kann man die Schlucht auf Kiels längster Bachtalbrücke überqueren. Der Park besticht durch seinen alten Baumbestand: Dort leben Saatkrähen und Dohlen, die beide unter Naturschutz stehen.



2



3



4



5



6



7

MOUNTAINBIKETOUR

Auf dem Mountainbike durch Kiel

Es müssen nicht immer die Alpen sein: Wer gerne sportlich unterwegs ist, kommt auch im norddeutschen Flachland auf seine Kosten. Die letzte Eiszeit hat tiefe Spuren im Gelände hinterlassen: Steigungen wie der Kuckucksberg und starke Gefälle machen das Radfahren in und um Kiel zu einem anspruchsvollen Vergnügen. Erkunden Sie abseits von Straßen bei einer Mountainbiketour den grünen Kieler Süden und Osten – und lernen Sie die Landeshauptstadt von einer anderen Seite kennen.

Die Route bietet ausreichend Gelegenheit für Zwischenstopps und ist für Familien mit älteren, fahrtechnisch versierten und sportlichen Kindern gut geeignet. Damit man nicht zu schnell aus der Puste kommt, ist aber Kondition gefragt. Sie ist nicht geeignet für selbstfahrende Kleinkinder und wird auch nicht für Kinder im Kindersitz empfohlen. Fahrräder mit Anhängern, Tandems und Handbikes eignen sich ebenfalls nicht für die Tour, da immer wieder schmale Stellen passiert werden müssen.

Unser Tipp: Packen Sie Essen und Getränke ein – und legen Sie im Sport- und Begegnungspark Gaarden eine Picknick-Pause ein. Dort kann man auch grillen.

ÜBERSICHTSKARTE MOUNTAINBIKETOUR ROUTE 7



ROUTE 7

MOUNTAINBIKETOUR DURCH DEN KIELER SÜDEN UND OSTEN

Die Mountainbiketour ist je nach Abkürzung zwischen 12,6 und 17,4 Kilometer lang. Sie starten und beenden die Tour am Umsteiger, direkt am Hauptbahnhof in der Kieler Innenstadt. Die Hälfte der Strecke geht es über gepflasterte oder asphaltierte Wege, ansonsten fahren Sie über Wald- und Sandwege, teilweise auch auf Trampelpfaden oder einem Holzbohlenweg. Sie sollten mindestens zwei Stunden reine Fahrzeit einplanen.

Die Route führt Sie über Hassee nach Kronsburg und Gaarden, unter anderem durch das Vieburger Gehölz, über den Kuckucksberg in das Naturschutzgebiet „Tröndelsee und Umgebung“ bis zum Brook.

Wer gerne querfeldein fährt, kann sich der Radsportgemeinschaft Kiel anschließen. Sie startet immer sonntags zu drei- bis vierstündigen Touren in die Wälder rund um die Landeshauptstadt. Treffen ist um 10 Uhr an der Bresthalle im Stadtteil Südfriedhof.

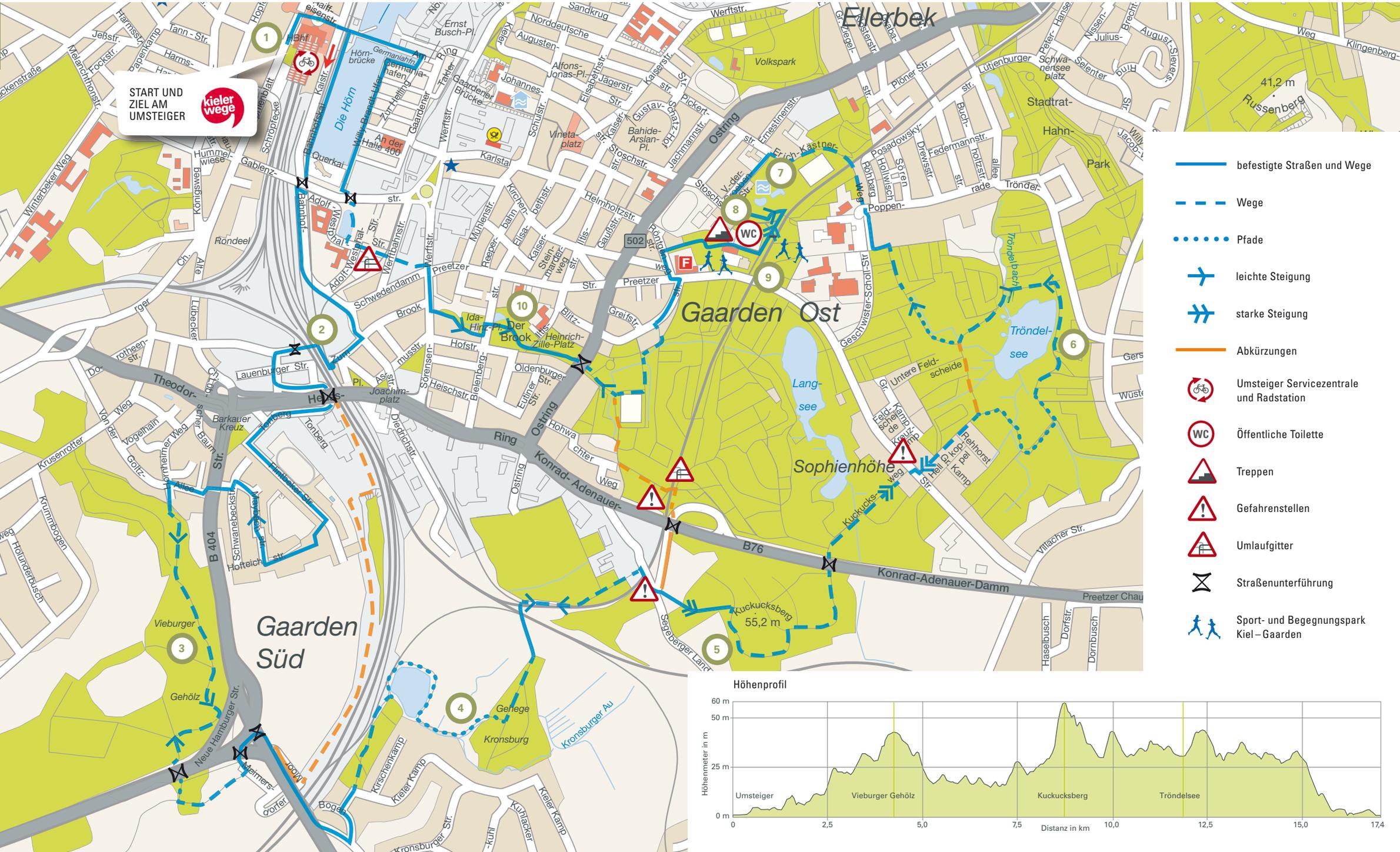
Radsportgemeinschaft Kiel e.V., www.rg-kiel.de



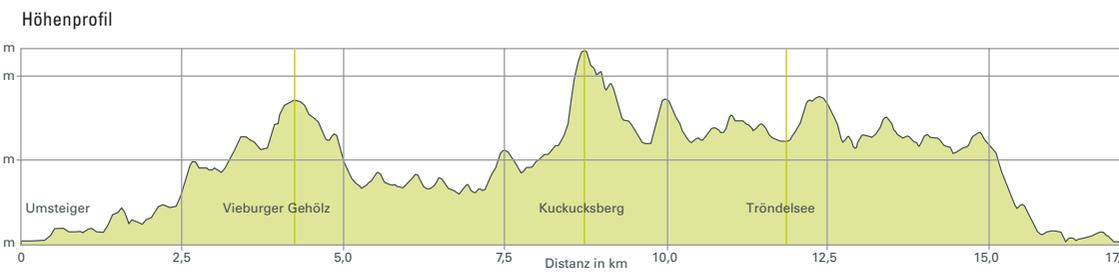
MOUNTAINBIKETOUR



START UND ZIEL AM UMSTEIGER



- befestigte Straßen und Wege
- Wege
- Pfade
- leichte Steigung
- starke Steigung
- Abkürzungen
- Umsteiger Servicezentrale und Radstation
- Öffentliche Toilette
- Treppen
- Gefahrenstellen
- Umlaufgitter
- Straßenunterführung
- Sport- und Begegnungspark Kiel-Gaarden



❖ FAHRRADVERLEIH UND MEHR

UMSTEIGER – WEITER AUF STRASSE, SCHIENE & WASSER

Wenn Sie Ihre Touren nicht mit dem eigenen Fahrrad starten, können Sie hochwertige Räder und auch einige Kinderräder an der Radstation im „Umsteiger“ am Hauptbahnhof ausleihen. Dort finden Sie auch eine Fahrradwerkstatt und ein Fahrradparkhaus mit über 600 Stellplätzen. Im Umsteiger erhalten Sie außerdem Fahrkarten und Informationen zum regionalen Bus-, Förseschiff- und Bahnangebot.

www.umsteiger-kiel.de

❖ NOCH MEHR KIEL PER FAHRRAD

Im Umsteiger sind auch weitere **Faltblätter erhältlich:**

ROUTE 1 MARITIME RADTOUR – Auf zu den schönsten und wichtigsten Plätzen des maritimen Kiel

ROUTE 2 TATORT-RADTOUR – 24 Drehorte und Schauplätze mit kurzen Inhaltsangaben zu den einzelnen Folgen

ROUTE 3 FAHRRADRALLYE KIELER INNENSTADT

ROUTE 4 FAHRRADRALLYE KIELER OSTUFER

ROUTE 5 FAHRRADRALLYE WELLSEE

ROUTE 6 SPIELPLATZTOUR KIELER OSTUFER

