



# *Wegweiser durch Kiel*

*Frauen*  
Gesundheit  
Bildung & Beruf  
*Familie*

*... und vieles mehr*



**Städtisches  
KRANKENHAUS KIEL**

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH  
Chemnitzstraße 33 • 24116 Kiel  
Telefon 0431 1697-0  
Fax 0431 1697-4131  
Internet: [www.krankenhaus-kiel.de](http://www.krankenhaus-kiel.de)  
E-Mail: [info@krankenhaus-kiel.de](mailto:info@krankenhaus-kiel.de)

## Unsere Kliniken

### I. Medizinische Klinik

**Chefarzt Prof. Dr. Jörg Strotmann**  
Kardiologie/Herzkatheterlabor  
Herzschrittmacher-Ambulanz  
Pulmologie, Intensivmedizin  
Nephrologie mit Dialyse  
Infektiologie

### 2. Medizinische Klinik

**Chefarzt Prof. Dr. Roland Repp**  
Hämabologie  
Hämatologisch-ökologische Poliklinik  
Onkologie, Infektions-Ambulanz

### 3. Medizinische Klinik

**konnm. Leitung: Dr. Reinhard Schoel**  
Gastroenterologie  
Diabetologie/Diabetikerschulung  
Sono- u. Dopplersonographie  
Endokrinologie, Endoskopie  
Schlaganfallstation

### Geriarische Klinik

**Chefarztin Dr. Martina Thieves**  
Fachübergreifende Altersmedizin  
Frührehabilitative geriatrische Komplex-  
diagnostik, Geriatrische Tagesklinik  
Altersstrahlentherapie  
Spezialstation für kognitiv unter-  
stützungsbedürftige Menschen

Ein Unternehmen der Landeshauptstadt Kiel

### Chirurgische Klinik

**Chefarztin Prof. Dr. Ilka Vogel**  
Allgem. u. Unfallchirurgie  
Viszeralchirurgie  
Endokrine Chirurgie  
Onkologische Chirurgie  
Minimal-invasive Chirurgie  
Ambulante Operationen  
Interdisziplinäre Tumorambulanz

### Frauenklinik

**Chefarzt Dr. Markus Kuther**  
Spezielle Geburtshilfe und  
Perinatalmedizin  
Pränataldiagnostik und 3-D-Ultraschall  
Alternative Entbindungsmethoden  
Spezielle operative Gynäkologie mit  
minimal-invasiver Chirurgie  
Gynäkologische Onkologie mit  
plastischer Mammachirurgie

### Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

**Chefarzt PD Dr. Andreas Claab**  
Mukoviszidose  
Pädiatrische Intensivmedizin  
Diabetologie und Gastroenterologie  
Neonatalogie  
Neuropädiatrie

### Klinik für Urologie

**PD Dr. Jan Lehmann**  
**Dr. Nils Nürnberg**  
**PD Dr. Christof van der Horst**  
**Sebastian Bach**

**Piana Massad**  
Prostatakrebserkrankungen,  
operative und Brachytherapie  
Harninkontinenz, operative und  
extrakorporale Therapie

### Anästhesie und operative Intensivmedizin

**Chefarzt Dr. Andreas Hückstädt**  
Allgemeine Anästhesie  
Regionalanästhesie  
Operative Intensivmedizin  
Schmerztherapie

### Radiologie

**Chefarztin Prof. Dr. Beate Söckelhuber**  
digital verwaltetes, klassisches Röntgen  
Mehrschichtcomputertomographie  
Magnetresonanztomographie  
Mammographie und  
Mammasonographie

### Zentrallaboratorium

**Chefarztin Dr. Simone Schelzer**

### Pathologisches Institut im MVZ

**Chefarzt Dr. Michael Ebsen**

### Praxis für Physiotherapie

**Leitung: Thomas Wessolowski**  
Krankengymnastik  
Bewegungsbad  
physikalische Therapie  
Massagen  
Lymphdrainage  
med. Bäder

### Krebszentren

Darmkrebszentrum  
Gynäkologisches Krebszentrum  
Hämatonkologisches Krebszentrum  
Prostatakrebszentrum



Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH  
Chemnitzstr. 33 • 24116 Kiel  
[info@krankenhaus-kiel.de](mailto:info@krankenhaus-kiel.de)

## DAS FAMILIENKRANKENHAUS

### RUND UM SCHWANGERSCHAFT, GEBURT UND BABY

Das Städtische Krankenhaus steht Ihnen als Familienkrankenhaus mit einem vielfältigen und breit gefächerten Angebot zur Verfügung. Die Teams der Frauenklinik und Kinderklinik arbeiten sehr eng zusammen, sodass Sie als werdende Eltern oder junge Familie jede Unterstützung finden werden, die Sie benötigen.

#### Geburtsplanung

Kreislauführung: Treffen jeden Donnerstag,  
19.00 Uhr vor dem Kreislauf  
Kontakt: Tel. 0431 1697-1720

#### Das Perinatalzentrum

Kontakt:  
Sekretariat Frauenklinik, Tel. 0431 1697-1701  
Sekretariat Kinderklinik, Tel. 0431 1697-1801

Informationen und Termine finden Sie unter [www.krankenhaus-kiel.de](http://www.krankenhaus-kiel.de)

<b>VORWORT</b> .....	3	<b>9. MIGRANTINNEN</b> .....	43
<b>BENUTZUNG DES WEGWEISERS</b> .....	3	<b>10. ÄLTERE FRAUEN</b> .....	47
<b>1. SOZIALE SICHERHEIT</b> .....	4	<b>11. BETREUTES WOHNEN FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN</b> .....	49
1.1. WOHNEN .....	4	<b>12. LESBISCHE FRAUEN</b> .....	50
1.2. SCHULDEN .....	4	<b>13. FREIZEIT UND ENTSPANNUNG</b> .....	51
1.3. RENTENBERATUNGSSTELLEN .....	5	<b>14. MOBILITÄT</b> .....	52
1.4. UNTERHALT, KINDERGELD UND AUSBILDUNGSHILFEN .....	6	<b>15. KULTUR/BILDUNG/WISSENSCHAFT</b> .....	53
1.5. SOZIALE NOTSITUATIONEN .....	6	15.1. FRAUEN AN DEN HOCHSCHULEN .....	54
1.6. RECHTSBERATUNG UND PROZESSKOSTENHILFE .....	9	<b>16. POLITIK/ÖFFENTLICHKEIT</b> .....	56
<b>2. ARBEIT</b> .....	11	16.1. FRAUENBÜROS UND GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE .....	56
2.1. ERWERBSARBEIT .....	11	16.2. POLITISCHE FRAUENGRUPPEN, FRAUEN IN PARTEIEN .....	57
2.1.1. BERATUNG .....	11	16.3. FRAUENVERBÄNDE .....	58
2.1.2. WEITERBILDUNG, EXISTENZGRÜNDUNG .....	12	16.4. FRAUEN IN KIRCHLICHEN UND KARITATIVEN VERBÄNDE .....	59
2.1.3. SPEZIFISCHE WEITERBILDUNGSANGEBOTE .....	13	<b>17. EHRENAMT/FREIWILLIGENDIENST/SELBSTHILFE</b> .....	60
2.1.4. BERUFSVERBÄNDE UND GEWERKSCHAFTEN .....	13	<b>REGISTER</b> .....	61
2.2. ERWERBSLOSIGKEIT UND SOZIALHILFEBEZUG .....	15	<b>BRANCHEN</b> .....	64
2.2.1. BERATUNG .....	15	<b>NOTRUF</b> .....	64
2.3. HÄUSLICHE ARBEIT .....	15	<b>IMPRESSUM</b> .....	64
<b>3. GESUNDHEIT</b> .....	17		
3.1. GESUNDHEIT/KRANKHEIT .....	17		
3.2. VORSORGE- & REHABILITATIONSMASSNAHMEN (KUREN) .....	19		
3.3. PSYCHOSOZIALE BERATUNG UND LEBENSHILFE .....	19		
3.4. SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTBERATUNG .....	21		
3.5. GEBURT .....	23		
3.6. SUCHT .....	24		
3.7. FRAUEN MIT BEHINDERUNGEN .....	25		
3.8. SELBSTHILFE .....	27		
<b>4. GEWALT</b> .....	28		
4.1. BERATUNG .....	28		
4.2. ZUFLUCHT .....	30		
4.3. SELBSTVERTEIDIGUNG .....	31		
<b>5. EHE UND PARTNERSCHAFT</b> .....	33		
<b>6. SCHWANGERSCHAFT UND FAMILIE</b> .....	34		
<b>7. KINDER</b> .....	37		
<b>8. MÄDCHEN</b> .....	40		



**BEZAHLBARE WOHNRAUM**

**WIR BIETEN IHNEN: BEZAHLBAREN WOHNRAUM**

**WOGE**

Wohnungs-Genossenschaft Kiel eG  
Gerhardstraße 27a  
24105 Kiel

Telefon 0431 - 5 70 67 - 0  
www.woge-kiel.de  
info@woge-kiel.de

**Wohnen**  
zwischen  
Nord- und  
Ostsee



**HEIZUNG • SANITÄR • SOLAR**

Meisterbetrieb

Blödorn • Janz GBR

Boninstraße 44 • 24114 Kiel  
Tel.: 0431 - 79 96 15 20  
Fax: 0431 - 79 96 15 21  
E-Mail: Info@bbj-service.de

**Notdienst**  
**365 Tage** **24** Stunden

- ✓ Reparaturen
- ✓ Wartungsarbeiten
- ✓ hochwertige Bäder
- ✓ Leckagenortung
- ✓ Kundendienst

[WWW.HEIZUNG-SANITAER-KIEL.DE](http://WWW.HEIZUNG-SANITAER-KIEL.DE)

**BUWOG**  
group

**GERADEWEGS  
INS NEUE ZUHAUSE!**



[www.buwog.com](http://www.buwog.com)



**FLOWER POWER  
KIEL**

**Pflanzenbedarf**

[www.flower-power-kiel.de](http://www.flower-power-kiel.de)  
Sophienblatt 80  
24114 Kiel  
Tel.: 0431-9086110

# Vorwort | Benutzung des Wegweisers | 3

Seit 26 Jahren gibt es den Wegweiser für Frauen durch Kiel. Wir vom Referat für Gleichstellung freuen uns, diese Tradition mit der inzwischen neunten Auflage fortzuführen!

Allen Frauen und Mädchen – jeden Alters, ob hier geboren oder zugezogen, mit Behinderung oder ohne, mit Migrationshintergrund oder nicht, mit oder ohne Kinder, in Ausbildung, Arbeit oder Rente und allen anderen auch – bietet der Wegweiser vielfältige Informationen und Hinweise, wer in Kiel für welche Anliegen berät.

Wichtige Themen wie Schulden oder Gesundheitsberatung können genauso Anlass sein in unser Heft zu schauen, wie die Suche nach Freizeitangeboten und Möglichkeiten zum politischen oder ehrenamtlichen Engagement. Schauen Sie einmal in das Inhaltsverzeichnis! Egal ob Sie Hilfe suchen oder Inspiration, ob Sie in einem Lebensbereich einen neuen Anfang wagen wollen oder für Ihr Anliegen Gleichgesinnte suchen – Sie werden bestimmt fündig!

Die verschiedenen Kieler Frauenfacheinrichtungen, -verbände und -projekte stellen sich und ihre Angebote ebenso vor wie Kieler Ämter oder politische Frauengruppen.

Die Darstellung der Angebote verantworten die jeweiligen Organisationen, Institutionen und Verbände selbst. Für die Inhalte der Anzeigen sind die jeweiligen Inserierenden verantwortlich.

Wir danken herzlich allen Einrichtungen und Verbänden, die den Wegweiser mit ihren Angeboten füllen und damit die gute und umfangreiche Beratungs- und Unterstützungsarbeit in Kiel noch sichtbarer machen!

Ebenfalls gilt unser Dank allen Anzeigenkundinnen und -kunden, die die kostenneutrale Produktion des Wegweisers ermöglichen und der inixmedia GmbH Marketing & Medienberatung für die erfolgreiche Zusammenarbeit für die inzwischen 5. gemeinsam herausgebrachte Auflage.

Vielen Dank auch Ihnen, die Sie dem Wegweiser nach wie vor große Nachfrage bescheren! Wir wünschen Ihnen, dass Sie mit seiner Hilfe den Weg finden, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.



Die Gleichstellungsbeauftragte  
der Landeshauptstadt Kiel  
**Helga Rausch**

## ■ BENUTZUNG DES WEGWEISERS

Adressen, Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner, Öffnungszeiten, aber auch Inhalte ändern sich mit der Zeit. Falls Sie unsicher sind oder eine Einrichtung nicht erreichen, wenden Sie sich bitte an die

**Gleichstellungsbeauftragte/Referat für Gleichstellung der Landeshauptstadt Kiel**

**Telefon: 04 31/9 01-20 56**

**E-Mail: [referat.gleichstellung@kiel.de](mailto:referat.gleichstellung@kiel.de)**

Dort liegen die jeweils aktuellen Angaben grundsätzlich vor.

Einrichtungen oder Projekte, die nicht vertreten sind, aber meinen, dass ihr Angebot in den Wegweiser gehöre, wenden sich bitte ebenfalls an das Referat für Gleichstellung. Sie werden dann aufgenommen und in weiteren Auflagen des Wegweisers berücksichtigt.

Alle Gruppen und Organisationen sind im Register am Schluss der Broschüre alphabetisch aufgeführt.

Die Ordnung innerhalb der Rubriken ist nicht konsequent alphabetisch, sondern orientiert sich auch an der Art und Länge der Angebote. Dies beinhaltet jedoch keinerlei Wertung. Die einzelnen Kurzdarstellungen sind nach einem Schema aufgebaut, das folgende wiederkehrende Abkürzungen verwendet:

**AP:** Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner

**Ö:** Öffnungszeiten (bzw. Büro- oder Telefonzeiten)

**Tel.** Telefon  
(Hier ist auf die Kieler Vorwahl 04 31 jeweils verzichtet worden, nur auswärtige Vorwahlen sind angegeben.)

Alle Angebote mit der Bezeichnung „Amt“ sind Ämter der Landeshauptstadt Kiel.

Den Wegweiser für Frauen und Familien durch Kiel finden Sie auch im Internet unter:  
**[www.frauen-kiel.proaktiv.de](http://www.frauen-kiel.proaktiv.de)**

Bitte teilen Sie uns Änderungen Ihrer Einträge mit. Diese können ebenso wie Neueinträge dann im Internet und bei einer Neuauflage berücksichtigt werden. Vielen Dank.

# 4 | Soziale Sicherheit

## ■ 1. SOZIALE SICHERHEIT

### ■ 1.1. WOHNEN

#### FRAUENBERATUNGSSTELLE UND TAGESTREFF

##### der Evangelischen Stadtmission Kiel gGmbH

Damperhofstraße 12, 24103 Kiel **Tel.** 26 04 46 40

**E-Mail:** fbs@stadtmission-kiel.de

**Internet:** www.stadtmission-kiel.de

**AP:** Regina Wriedt, Andrea Derksen

**Ö:** Mo., Di., Do., Fr. 8.30-13.00 Uhr und nach Vereinbarung

##### Angebot:

- Beratung und Betreuung von alleinstehenden Frauen in/mit besonderen sozialen Schwierigkeiten sowie von wohnungslosen Frauen und von Wohnungslosigkeit bedrohten Frauen (einschl. deren Unterbringung)

- Ambulante Betreuung nach § 53 sowie § 67 SGB XII

Bedingt behindertengerecht

##### Projekt „Frauenwege“

Damperhofstraße 12, 1. Etage, 24103 Kiel **Tel.** 26 04 46 43

**E-Mail:** renate.otto@stadtmission-kiel.de

gisela.ruser@stadtmission-kiel.de

**AP:** Renate Otto, Gisela Ruser

**Ö:** Mo., Di., Fr. 8.30-12.00 Uhr, Do. 8.30-14.00 Uhr

**Angebot:** In Zusammenarbeit mit dem Jobcenter Kiel rund um den ALG II-Bezug ansprechbar und zuständig.

Bedingt behindertengerecht

#### AMT FÜR WOHNEN UND GRUNDSICHERUNG

##### Wohnungs- und Unterkunftssicherung

Neues Rathaus, Andreas-Gayk-Straße 31, 24103 Kiel

**Ö:** Mo. und Do. 9.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

##### Angebote für Frauen mit Kindern,

##### Frauen in Partnerschaften, Familien:

Hilfen zur Wohnungssicherung und bei drohendem Wohnungsverlust (Beratung, ggf. Übernahme von Mietschulden):

**Tel.** 9 01-36 26, -23 75, -36 56, -36 65, -36 66, -36 67 und -36 80, 2. Etage, Gebäudeteil B

##### Beratung, Betreuung und Unterbringung von Wohnungsnotfällen (drohende Zwangsräumung, Beseitigung akuter Obdachlosigkeit):

Zimmer D 420 (Buchstabe A-M) **Tel.** 9 01-36 61

Zimmer B 242 (Buchstabe N-Z) **Tel.** 9 01-36 63

Wohngeld, Bildungs- und

Teilhabeleistungen **Tel.** 9 01-23 95

**Ö:** Mo., Di. und Do. 8.30-13.00 Uhr,

Do. nachmittags 15.00-17.00 Uhr

Die gesetzlichen Regelungen zum Wohngeld sind so kompliziert, dass an dieser Stelle nur geraten werden kann, sich direkt bei der Wohngeldabteilung (Tel. 9 01-23 95) oder durch [www.bmvbs.de](http://www.bmvbs.de) selbst zu informieren.

Das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau- und Reaktorsicherheit gibt gute Ratschläge und Hinweise zum Thema Wohngeld. Informationen zum Bildungspaket:

**www.kiel.de** => Leben => Sozial => Bildungspaket

#### Soziale Wohnraumversorgung

Buchstaben A-F

**Tel.** 9 01-23 55

Buchstaben G, H, I, J, L, S, SCH

**Tel.** 9 01-23 83

Buchstaben K, M-R, St

**Tel.** 9 01-23 56

Buchstaben T-Z

**Tel.** 9 01-23 98

##### Bitte außerhalb der Sprechzeiten anrufen.

Gebäudeteil B, 1. OG

**Ö:** Mo., Di., Do. 8.30-13.00 Uhr,

Do. nachmittags 15.00-17.00 Uhr

**Angebot:** Beratung von Wohnungssuchenden, Wohnungsvermittlung, Wohnberechtigungsscheine.

**Voraussetzung:** Die Wohnungsvermittlung erfolgt nach Dringlichkeit, für Wohnberechtigungsscheine gelten bestimmte Einkommensgrenzen.

#### AMT FÜR SOZIALE DIENSTE

##### Allgemeiner Sozialdienst

siehe Seite 7

#### DEUTSCHER MIETERBUND

##### Kieler Mieterverein e. V.

Eggerstedtstraße 1, 24103 Kiel

**Tel.** 9 79 19-0

**E-Mail:** [info@kieler-mieterverein.de](mailto:info@kieler-mieterverein.de)

**Internet:** [www.kieler-mieterverein.de](http://www.kieler-mieterverein.de)

##### Angebot:

- Beratung, Betreuung und Vertretung von MieterInnen inklusive Mietrechtsschutz

- Voraussetzung: Mitgliedschaft im Kieler Mieterverein e. V.

#### HAUS & GRUND

##### Haus & Grund Kiel e. V.

Sophienblatt 3, 24103 Kiel

**Tel.** 66 36-1 23

**E-Mail:** [info@haus-und-grund-kiel.de](mailto:info@haus-und-grund-kiel.de)

**Internet:** [www.haus-und-grund-kiel.de](http://www.haus-und-grund-kiel.de)

##### Angebot:

- Beratung von EigentümerInnen sowie diverse Serviceangebote für Mitglieder

- Wohnungs- und Immobilienvermittlung sowie

- Bewertung über unsere Hausverwaltung

#### ORTSCARITASVERBAND KIEL

##### Allgemeine Lebens- und Sozialberatung –

##### Psychosoziale Beratung

siehe Seite 9

## ■ 1.2. SCHULDEN

#### SCHULDNER- UND

#### INSOLVENZBERATUNGSZENTRUM KIEL

Alter Markt 7, 24103 Kiel

**Tel.** 2 40 12-22

**E-Mail:** [info@siz-kiel.de](mailto:info@siz-kiel.de)

**Ö:** Mo.-Fr. 8.30-12.30 Uhr,

Mo. 13.30-15.30 Uhr, Do. 13.30-17.00 Uhr

Die Vergabe der Ersttermine erfolgt freitags telefonisch um 8.30 Uhr.

Folgetermine können telefonisch oder persönlich während der Öffnungszeiten vereinbart werden.

Ziel der Schuldnerberatung ist es, gemeinsam mit Ihnen eine geeignete Entschuldungsmaßnahme zu finden und Sie bei der Bewältigung Ihrer wirtschaftlichen und psychosozialen Notlage zu unterstützen.

#### Angebot:

Schuldnerberatung umfasst Unterstützung bei:

- der Sicherung von Miete, Strom und Konto
- Pfändungs- und Vollstreckungsmaßnahmen
- der Klärung der individuellen finanziellen Situation
- der Erstellung eines Haushaltsplanes
- der Auflistung und Überprüfung der Forderungen
- der Entwicklung und Umsetzung eines Regulierungskonzeptes
- der Vorbereitung eines Verbraucherinsolvenzverfahrens

#### SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E. V.

##### Sozialberatung für Schuldnerinnen und Schuldner

Muhliusstraße 67, 24103 Kiel **Tel.** 5 57 91 30

**E-Mail:** beratungsstelle@skfkiel.de

**Internet:** www.skf-kiel.de

**Ö:** Büro: Mo., Di., Do., Fr. 9.00-13.00 Uhr und

Di. 16.00-18.00 Uhr

Beratungen nach vorheriger Terminvereinbarung

#### Angebot:

Sie können zu uns kommen,

- wenn Sie überschuldet sind und keinen Ausweg sehen,
- Ihre Schulden wachsen, obwohl Sie sich bemühen, sie zu verringern,
- Sie nicht wissen, wie Sie die Kreditraten bezahlen sollen,
- Sie von Pfändung bedroht sind,
- Sie wegen der Schulden Streit in der Familie haben,
- Sie durch Ihre wirtschaftliche und familiäre Lage nicht mehr weiter wissen.

#### Beratung:

- Wir helfen Ihnen, Ihre persönliche Situation zu klären.
- Wir informieren über gesetzliche Leistungen, die Ihnen zustehen.
- Wir prüfen die uns vorgelegten Unterlagen, erklären sie Ihnen und besprechen die weitere Vorgehensweise.
- Wir beraten zur Insolvenz-Ordnung.
- Wir verhandeln mit Gläubigern.
- Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Gläubigern bemühen wir uns um tragbare Lösungen zum Abbau Ihrer Schuldenlast.

#### DEUTSCHES ROTES KREUZ KREISVERBAND KIEL E. V.

Klaus-Groth-Platz 1, 24105 Kiel **Tel.** 5 90 08-0, -9 40, -9 47

**Ö:** Mo., Mi., Do. 8.30-15.30 Uhr,

Di. 8.30-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

#### Angebot:

- Schuldner- und Insolvenzberatung  
Terminvereinbarung **Tel.** 5 90 08-9 40, -9 47

#### ■ RotKreuzMärkte:

Kiel, Dreiecksplatz 4, 24103 Kiel

Dietrichsdorf, Langer Rehm 19

Kiel-Friedrichsorf, Friedrichsorter Straße 13, 24159 Kiel

Kiel-Mettenhof, Kurt-Schumacher-Platz 11, 24109 Kiel

**Ö:** Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr, Sa. 10.00-13.00 Uhr

### ■ 1.3. RENTENBERATUNGSSTELLEN

#### BÜRGER- UND ORDNUNGSAMT

##### Abteilung Versicherungsangelegenheiten 10.7

Altes Rathaus, Fleethörn 9, 24103 Kiel

Zimmer 104-110a

**Tel.** 9 01-27 31, -27 40

**Ö:** Mo.-Fr. 8.30-13.00 Uhr, Do. 14.00-16.00 Uhr

#### SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND E. V.

##### Landesverband Kiel

Muhliusstraße 87, 24103 Kiel

**Tel.** 9 83 88 50

**E-Mail:** kreisgeschaeftsstelle@sovd-ki.de

**Internet:** www.sovd-sh.com

**Angebot:** Sozialberatung

#### SOZIALVERBAND VDK NORD E. V.

##### Geschäftsstelle Kiel

Ziegelteich 23-25, 24103 Kiel

**Tel.** 8 88 1 69-40

**E-Mail:** gs-kiel@vdk.de

**Internet:** www.vdk.de/nord

**AP:** Hans-Jürgen Albien

**Angebot:** Der Sozialverband VdK vertritt seine Mitglieder in Rentenfragen sowie auf den Gebieten: Kranken- und Pflegeversicherung, Rehabilitation, Behinderten- und Sozialhilferecht, Unfall- und Entschädigungsrecht.

#### VERBRAUCHERZENTRALE SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

##### Beratungsstelle Kiel

Andreas-Gayk-Straße 15, 24103 Kiel

**Tel.** 5 90 99-40

**E-Mail:** kiel@vzsh.de

**Internet:** www.vzsh.de

**Ö:** Mo. und Do. 10.00-18.00 Uhr, Di. und Fr. 10.00-13.00 Uhr

##### Telefonische Terminvergabe:

Mo. und Do. 9.00-16.00 Uhr, Di. und Fr. 9.00-13.00 Uhr

##### Beratungsangebot:

- Altersvorsorge, Finanzen und Versicherungen, rund um die Immobilie, Verbraucherrecht, Energie, Gesundheit, Rundfunkbeitrag, Testberichte und Ratgeber
  - Für Gruppen, Vereine und Verbände führen wir vor Ort Aktionen und Vortragsveranstaltungen durch.
- Anmeldungen, Frau Ruß **Tel.** 5 90 99-1 81

#### DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG NORD

Herzog-Friedrich-Straße 44, 24103 Kiel

**Tel.** 9 87 80

**Servicetelefon**

**Tel.** 08 00/1 00 04 80 22\*

\*kostenlos

**E-Mail:** beratungsstelle-in-kiel@drv-nord.de

# 6 | Soziale Sicherheit

## ■ 1.4. UNTERHALT, KINDERGELD UND AUSBILDUNGSHILFEN

### AMT FÜR SCHULEN

#### Sachbereich BAföG

Neues Rathaus

Andreas-Gayk-Straße 31, 24103 Kiel **Tel.** 9 01-32 20 bis -32 22

Ö: Mo., Di., Do., Fr. 8.30-13.00 Uhr; Do. 14.00-16.00 Uhr

Für Schülerinnen und Schüler kann beim Besuch weiterführender allgemeinbildender Schulen, Berufsfachschulen oder Fachschulklassen evtl. Ausbildungsförderung beantragt werden.

### STUDENTENWERK SCHLESWIG-HOLSTEIN

#### Amt für Ausbildungsförderung

Studentenhaus, Westring 385, 24118 Kiel

für allgemeine Auskünfte

**Tel.** 88 16-400

**Internet:** www.studentenwerk-s-h.de (www.bafög.bmbf.de)

**Zielgruppe:** Studentinnen und Studenten, die ein Studium in Schleswig-Holstein beginnen wollen oder schon begonnen haben und eine Förderung nach BAföG beantragen wollen.

**Angebot:** Allgemeine Auskünfte zu förderungsrechtlichen Fragen

### JUGENDAMT

#### Rechtliche und Wirtschaftliche Jugendhilfe

Beistandschaft, Unterhaltsvorschuss, Beurkundungen

Holstenstraße 88-90, 24103 Kiel

**Tel.** 9 01-31 41, -31 50

Ö: Mo., Di., Do., Fr. 8.30-12.30 Uhr, Do. 14.00-16.00 Uhr

Terminabsprache erforderlich

Der Elternteil, in dessen Obhut das Kind lebt, kann sich über Unterhaltsansprüche des Kindes beraten lassen und die Übernahme einer Beistandschaft beantragen. Ein Beistand hilft bei der Feststellung der Vaterschaft und/oder der Geltendmachung von Kindesunterhalt. Zahlt der unterhaltspflichtige Elternteil keinen ausreichenden oder nur unregelmäßig Unterhalt, kann der andere ledige oder geschiedene Elternteil evtl. Unterhaltsvorschuss beanspruchen (nur für Kinder unter 12 Jahren, Höchstleistungsdauer 6 Jahre).

**Angebot:** Das Amt beurkundet Vaterschaftsanerkennungen, Zustimmungen zum Vaterschaftsanerkennnis, Unterhaltsverpflichtungen für minderjährige Kinder und Erklärungen zum Sorgerecht. Hierfür ist eine vorherige Terminvereinbarung erforderlich. Terminvereinbarung: **Tel.** 9 01-31 46

### AMT FÜR SOZIALE DIENSTE

#### Abteilung 53.3, Leistungen der Eingliederungshilfe, Hilfe zum Lebensunterhalt und Betreuungsstelle

Stephan-Heinzel-Straße 2, 24116 Kiel

**Tel.** 36 55

Ö: Mo., Di., Do., Fr. 8.30-12.30 Uhr,

Do. 14.00-16.00 Uhr, Terminabsprache erforderlich

#### Angebot:

- Hilfe zum Lebensunterhalt (nach dem SGB XII) und Bestattungskosten; Geschäftsstellen in den Sozialzentren
- Eingliederungshilfe für Kinder und Jugendliche – Erstberatung/Hilfeplanung

- Leistungen der Eingliederungshilfe für die Sozialzentrenbereiche Mitte, Mettenhof, Gaarden
- Leistungen der Eingliederungshilfe für die Sozialzentrenbereiche Nord, Ost und Süd
- Eingliederungshilfe für Erwachsene – Erstberatung/Hilfeplanung
- Sachbereich Betreuungsstelle

### FAMILIENKASSE

Die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit Flensburg ist zuständig für die Zahlung von Kindergeld und Kinderzuschlag.

**Hausanschrift:** Eckernförder Landstraße 65, 24941 Flensburg

**Postanschrift:** Familienkasse Flensburg, 24935 Flensburg

#### Servicetelefon Kindergeld und Kinderzuschlag

(Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr)

**Tel.** 08 00/45 555 30\*

#### Auskünfte zu

#### Auszahlungsterminen

**Tel.** 08 00/4 55 55 33\*

\*kostenlos

## ■ 1.5. SOZIALE NOTSITUATIONEN

### FRAUENBERATUNGSSTELLE UND TAGESTREFF

#### der Evangelischen Stadtmission Kiel gGmbH

siehe Seite 4

### SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E. V.

Muhliusstraße 67, 24103 Kiel

**Tel.** 55 47 66

**E-Mail:** beratungsstelle@skfkiel.de

**Internet:** www.skf-kiel.de

Ö: Büro: Mo., Di., Do., Fr. 9.00-13.00 Uhr,

Di. und Do. 16.00-18.00 Uhr

**Zielsetzung:** Der SkF ist ein Frauenfachverband im deutschen Caritasverband, der Hilfen für Familien, für schwangere, allein-erziehende und alleinstehende Frauen anbietet, unabhängig von Konfession und Nationalität.

#### Angebot:

- Gespräche bei persönlichen Schwierigkeiten
- Trennungs- und Scheidungsberatung im Zusammenhang mit der Geburt eines Kindes
- Beratung bei wirtschaftlichen Schwierigkeiten
- Hilfe bei Behördenkontakten
- Kinderkleiderkiste für Kinder und Schwangere (Nutzungsgebühr 2,00 €)

### SOZIALVERBAND VDK NORD E. V.

#### Geschäftsstelle Kiel

Ziegelteich 23-25, 24103 Kiel

**Tel.** 88 81 69-40

**E-Mail:** gs-kiel@vdk.de

**Internet:** www.vdk.de/nord

**AP:** Hans-Jürgen Albien

**Angebot:** Der Sozialverband VdK vertritt seine Mitglieder in Rentenfragen sowie auf den Gebieten: Kranken- und Pflegeversicherung, Rehabilitation, Behinderten- und Sozialhilferecht, Unfall- und Entschädigungsrecht.

## SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND E. V.

### Kreisverband Kiel

Muhliusstraße 87, 24103 Kiel

Tel. 983 88 50

#### Angebot:

- Er hilft seinen Mitgliedern, sich in den Sozialgesetzen zurechtzufinden. Erfahrene Mitarbeiter helfen bei der Antragstellung und Durchsetzung von Ansprüchen aus dem Sozialrecht und gegenüber Behörden.
- Er bietet eine qualifizierte sozialrechtliche Beratung und kostenlose Rechtsvertretung vor allen Instanzen der Sozialgerichtsbarkeit an. Bei Bedarf können mobile Beratungstunden angeboten werden.

**Kosten:** Für Mitglieder sind alle Leistungen kostenlos. Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im Sozialverband Deutschland e. V.

## AMT FÜR SOZIALE DIENSTE

### ASD Allgemeiner Sozialdienst

Stephan-Heinzel-Straße 2, 24116 Kiel

Der Allgemeine Sozialdienst (ASD) ist eine breit angelegte kommunale soziale Dienstleistung, die ganzheitliche Hilfe zielgruppen-, problem- und ämterübergreifend anbietet. Hierbei werden Hilfesuchende mit Rat und Tat unterstützt, wenn es um Fragen der Jugend-, Familien- und Sozialhilfe geht. Die Unterstützungs- und Beratungsleistung richtet sich sowohl an Kinder und Jugendliche als auch an Eltern und Erwachsene. Das Ziel ist hierbei, die persönliche und soziale Situation der Hilfesuchenden zu verbessern. Für eine erfolgreiche Arbeit des ASD ist auch die Mithilfe von Bürgerinnen und Bürgern erforderlich, zum Beispiel durch Hinweise, wenn Erwachsene und Kinder in der Nachbarschaft, Verwandtschaft oder im Umfeld offensichtlich Hilfe benötigen.

#### Schwerpunkte:

- die Beratung und Betreuung von Kindern, Jugendlichen und Eltern nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (Sozialgesetzbuch VIII)
- die Mitwirkung bei der Vormundschafts-, Familien- und Jugendgerichtshilfe (Sozialgesetzbuch VIII)
- die Beratung und Unterstützung bei Anspruch auf Hilfe zum Lebensunterhalt (Sozialhilfe nach dem SGB XII)
- die Beratung und Begleitung von psychisch kranken und suchtkranken Menschen
- die Hilfe und Unterstützung von älteren Menschen
- die Hilfe und Unterstützung für Menschen mit Behinderung (Eingliederungshilfe nach Sozialgesetzbuch XIII)
- die Zusammenarbeit mit den Einrichtungen, Institutionen und Vereinen in den Stadtteilen

**Der ASD berät Eltern** u. a., wenn sie Probleme in der Ehe oder in der Partnerschaft haben, sich nicht mehr um ihre Kinder kümmern können, krank werden und die Kinder unversorgt sind, Unterstützung bei der Suche nach einer Kindertageseinrichtung oder einem Hort benötigen oder auch nur Kontakte und Gesprächsmöglichkeiten in Erziehungs- und Lebensfragen wünschen.

**Der ASD hilft Kindern und Jugendlichen**, wenn sie sich zu Hause nicht mehr wohlfühlen, die Trennung ihrer Eltern bevor-

steht oder vollzogen wurde, sie mit dem Gesetz in Konflikt geraten sind oder Schutz benötigen oder über ihre Probleme reden möchten.

**Der ASD unterstützt** Familien bei Bedarf im Rahmen von Hilfen zur Erziehung wie z. B. der sozialpädagogischen Familienhilfe oder der Heimerziehung. Er nimmt dabei Aufgaben des Jugendamtes wahr.

**Der ASD hilft älteren Menschen**, wenn sie ihren Haushalt nicht mehr versorgen können, erholungsbedürftig oder krank sind, persönlicher Hilfe bedürfen oder Kontakt zu Menschen im ähnlichen Alter suchen. Er hilft Menschen mit Behinderung, wenn sie Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Beratungsstellen benötigen. Außerdem setzt der ASD sich für Bürgerinnen und Bürger ein, wenn sie finanzielle Probleme haben, von Wohnungsverlust bedroht sind, ein Gespräch, einen Rat oder Hilfe in persönlichen Dingen oder wenn sie Kontakt zu anderen Beratungsstellen benötigen.

#### Sozialzentrum Nord

Mercatorstraße 40, 24106 Kiel

Tel. 901-4691

**E-Mail:** sozialzentrum.nord@kiel.de

#### Sozialzentrum Mitte

Stephan-Heinzel-Straße 2, 24116 Kiel

Tel. 901-3673

**E-Mail:** sozialzentrum.mitte@kiel.de

#### Sozialzentrum Mettenhof

Bergengring 36, 24109 Kiel

Tel. 901-4632

**E-Mail:** sozialzentrum.mettenhof@kiel.de

#### Sozialzentrum Süd

Saarbrückenstraße 145, 24114 Kiel

Tel. 901-3697

**E-Mail:** sozialzentrum.sued@kiel.de

#### Sozialzentrum Gaarden

Bahnhofstraße 38, 24143 Kiel

Tel. 901-4667

**E-Mail:** sozialzentrum.gaarden@kiel.de

#### Sozialzentrum Ost

Wischhofstraße 1, 24148 Kiel

Tel. 901-4675

**E-Mail:** sozialzentrum.ost@kiel.de

## KIELER TAFEL E. V.

Schwedendamm 9, 24134 Kiel

Tel. 7 70 88

**Internet:** www.kielertafel.de

**Ö:** Mo.-Sa. 8.00-13.00 Uhr

**Angebot:** Wer bedürftig ist, erhält bei der Kieler Tafel gegen eine Spende von 1,00 € (Großfamilien ab 5 Personen 2,00 €) einmal wöchentlich kostenlos Lebensmittel. Einen Anspruch darauf hat er allerdings nicht: Die Kieler Tafel ist keine Sozialbehörde!

Da wir sicher gehen müssen, dass Sie zum Kreis unserer bedürftigen Kunden gehören, benötigen wir zunächst von Ihnen Ihren Ausweis und ein amtliches Schriftstück, aus dem hervorgeht, dass Sie bedürftig sind. Ein solches Schriftstück ist für Bezieher des ALG II der Bescheid des Jobcenters. Falls Sie ein anderes geringes Einkommen (z. B. Rente, Lohn, Gehalt, Sozialgeld) haben, bringen Sie bitte auch darüber einen Bescheid mit. Danach erhalten Sie von uns einen Abholausweis. Mit ihm bekommen Sie – gegen 1,00 € „Tütengeld“ (2,00 € für Großfamilien ab 5 Personen) – Ihre Lebensmittel. ▶

## Rechtsanwälte **Schmidt / Neidlinger / Gerken**

Wir beraten und vertreten Privat- und Geschäftsleute in allen Rechtsangelegenheiten, vor allem im

### Arbeitsrecht

**Sozialrecht** z. B. Arbeitslosengeld I und II, Krankengeld, Renten, Schwerbehindertenrecht

### Familienrecht

### Erbrecht



### Heinrich Schmidt

Rechtsanwalt und Notar a.D.

### Stefanie Neidlinger

Fachanwältin für Sozialrecht

### Thomas Gerken

Rechtsanwalt

Kieler Straße 36, 24119 Kronshagen, Telefon 0431 - 58 67 90

[www.schmidt-neidlinger.de](http://www.schmidt-neidlinger.de)

## Birgitt Lüebe

Fachanwältin  
für Familienrecht

Weitere Tätigkeitsschwerpunkte  
Nebenklagevertretung, Arbeitsrecht

[lueesse@kanzleivonappen.de](mailto:lueesse@kanzleivonappen.de)  
[www.kanzleivonappen.de](http://www.kanzleivonappen.de)

Rechtsanwältinnen in Bürogemeinschaft

Holtener Straße 154 • 24105 Kiel • Telefon (0431) 80 41 44 • Telefax (0431) 80 42 62

## Katrin Seis-Açil

Rechtsanwältin · Avukat  
Fachanwältin für Strafrecht

Weitere Tätigkeitsschwerpunkte  
Nebenklagevertretung, gesetzliche Betreuung

[kanzlei.seis-acil@online.de](mailto:kanzlei.seis-acil@online.de)

### SOZIALVERBAND

# VdK

NORD E. V. ORTSVERBAND KIEL

**Echt stark!**

**Echt sozial!**

Der monatliche Beitrag beträgt 5,60 €.

Interessenverband der Behinderten,  
Rentner, Sozialversicherten

✓ Rat ✓ Hilfe  
✓ Rechtsschutz

für Mitglieder in allen  
sozialrechtlichen Angelegenheiten

Ehrenamtliche Mitarbeit  
ist gern gesehen!

Kontaktaufnahme über die Geschäftsstelle

Geschäftsstelle Kiel

Ziegelteich 23 - 25  
24103 Kiel

Tel.: 0431 - 88 81 69 - 40

Fax: 0431 - 88 81 69 - 39

[gs-kiel@vdk.de](mailto:gs-kiel@vdk.de)

Bürozeiten:

Mo. - Do. 8.30 - 12.00 Uhr  
oder nach telefonischer

Terminvereinbarung

## Dr. jur. Wiedenfels, Rathleff\* & Heyden\*

Wulfsbrook 30 • 24113 Kiel

Allgemeines Zivilrecht · Strafrecht  
Verkehrs- und Schadensersatzrecht  
Arbeitsrecht · Mietrecht · Erbrecht

Tel.: (0431) 68 80 38 + 39  
Fax: (0431) 68 80 35  
[wiedenfels.rathleff@t-online.de](mailto:wiedenfels.rathleff@t-online.de)

### \* Fachanwälte für Familienrecht

[www.rechtsanwaelte-kiel.de](http://www.rechtsanwaelte-kiel.de)

in Bürogemeinschaft Hans-Peter Hennerici  
Rechtsanwalt und Notar

Tel.: (0431) 5 12 42 + 43  
Fax: (0431) 55 27 98  
[hans-peter.hennerici@rechtsanwaelte-kiel.de](mailto:hans-peter.hennerici@rechtsanwaelte-kiel.de)

## Standorte/Ausgabe:

### Elmschenhagen

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde, Dorfstraße 26

Ö: Mi. 11.30-12.30 Uhr

### Friedrichsort

Evangelische Kirchengemeinde, Friedrichsorter Straße 22

Ö: Mo. 10.30-12.00 Uhr

### Gaarden

Evangelische St. Matthäus-Gemeinde, Stoschstraße 56

Ö: Di., Mi., Fr. 10.00-13.00 Uhr

### Flintbeker Tafel

Seniorenwohnanlage Mühlenhof, Mühlenhof 1

Ö: Mo. 15.00-16.00 Uhr

### Kronshagen

Christus-Gemeinde, Kopperpahler Allee 12

Ö: Di. 11.00-12.00 Uhr, Nummernausgabe ab 10.30 Uhr

### Mettenhof

Brigitta-Thomas-Gemeinde, Skandaviendamm 350

Ö: Mo. 9.30-11.30 Uhr

### Wellingdorf

Andreas-Gemeinde, Altenteichstraße 13

Ö: Fr. 9.00-11.30 Uhr

## ORTSCARITASVERBAND KIEL

### Allgemeine Lebens- und Sozialberatung –

#### Psychosoziale Beratung

Muhliusstraße 67, 24103 Kiel

Tel. 3 80 15 91

E-Mail: [koch@caritas-sh.de](mailto:koch@caritas-sh.de)

Internet: [www.caritas-sh.de](http://www.caritas-sh.de)

AP: Marina Koch

Ö: Termine nach Vereinbarung

#### Zielsetzung:

- niederschwellige Kontakt- und Anlaufstelle für alle Menschen in den verschiedensten Lebenssituationen und mit den unterschiedlichsten Problemen
- Hilfestellung in Konfliktsituationen und bei der Bewältigung persönlicher Krisen

#### Angebot:

- psychosoziale Beratung
- Beratung für Menschen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten
- Beratung bei sozialrechtlichen Fragen und Wohnungsnot
- Beratung bei Familienproblemen, Trennung und Scheidung
- Beratung zu Aus- und Fortbildungsfragen
- Hilfe bei der Integration in den Arbeitsprozess
- Beratung zur vorbeugenden und nachgehenden Gesundheitshilfe
- Beratung bei wirtschaftlichen Schwierigkeiten
- gezielte Vermittlung an andere Fachdienste und die Zusammenarbeit mit Behörden und Ämtern
- anonymen kostenlosen fachlichen Rat und Hilfe

#### Arbeitsschwerpunkte:

- Krisenintervention
- Sozialberatung zu den Themen SGB II, SGB XII, Arbeitslosigkeit, Wohnungsprobleme

- Lebensberatung zu Fragen der Erziehung, Partnerschaft, Trennung/Scheidung
- Probleme mit Sucht sowie psychische Erkrankungen
- Existenzsicherung
- Kleiderkammer für Erwachsene

## JOBCENTER

### Jobcenter Kiel – Leistungen nach dem SGB II

Adolf-Westphal-Straße 2, 24143 Kiel

Tel. 7 09-15 25

E-Mail: [jobcenter-kiel@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-kiel@jobcenter-ge.de)

[www.jobcenter-kiel.de](http://www.jobcenter-kiel.de)

#### Angebot:

- Gewährung der Leistungen zur Grundsicherung nach dem SGB II

#### Zielgruppe:

- Personen, die Leistungen nach dem SGB II beziehen oder diese beantragen wollen.

## DEUTSCHES ROTES KREUZ

### RotKreuzMärkte

Ö: Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr, Sa. 10.00-13.00 Uhr

RotKreuzMarkt Innenstadt, Dreiecksplatz 4

RotKreuzMarkt Friedrichsort, Friedrichsorter Straße 13

RotKreuzMarkt Mettenhof, Kurt-Schumacher-Platz 11

RotKreuzMarkt Dietrichsdorf, Langer Rehm 19





## Zurück in den Beruf

Sie planen nach einer Familienphase den Wiedereinstieg in den Beruf? Informationen und Tipps zu frauenspezifischen Fragen der Aus- und Weiterbildung, zum Arbeitsmarkt und zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf gibt es bei der

**Agentur für Arbeit Kiel**  
 Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
 Barbara Schütt, Tel.: 0431 / 709- 1118 oder  
 E-Mail: kiel.bca@arbeitsagentur.de



**Bundesagentur für Arbeit**




## Mode von Mensch zu Mensch

Günstig einkaufen & Kinderleicht helfen



Hier findet jeder etwas Passendes für sich! In unseren vier Standorten in Kiel bieten wir Ihnen gut erhaltene Kleidung, Haushaltswaren und Accessoires zu günstigen Preisen.

**Die Erlöse kommen sozialen Projekten wie dem Kinderhilfsfonds Kiel zugute.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

RotKreuzMarkt Innenstadt Dreiecksplatz 4  
 RotKreuzMarkt Friedrichsort Friedrichsorter Str. 13  
 RotKreuzMarkt Mettenhof Kurt-Schumacher-Platz 11  
 RotKreuzMarkt Dietrichsdorf Langer Rehm 19

**Öffnungszeiten:**  
 Montag – Freitag: 10 – 18 Uhr, Samstag: 10 – 13 Uhr



beraten  
prüfen  
vertreten

Mitglied im Steuerberaterverband

**Steuerberater Hans-Hermann Riese**

Saarbrückenstraße 54 · ADAC-Haus · 24114 Kiel  
 Telefon 0431/67 8008 · Telefax 0431/67 8088  
 info@steuerberater-riese.de  
 www.steuerberater-riese.de

*Steuerberatung mit Herz und Verstand*



Gesunde Tiernahrung mit System



**Die PERRO Garantie:**

- Keine Tierversuche bei der Entwicklung von PERRO Tiernahrung
- Rohstoffe in Lebensmittelqualität
- PERRO Produkte enthalten keine Farbstoffe, Konservierungs-, Lock-, Geruchs- und Aromastoffe

\* Viele Züchter und Tierärzte vertrauen bereits unseren Produkten. Überzeugen Sie sich selbst! \*

**PERRO SHOP KIEL**  
 OK Heimtierservice Kiel UG • Inh. Gabriele Obmascher • Andreas-Hofer-Platz 8 • 24147 Kiel  
 Telefon: 0431 899 567 51 • **Wir bieten einen Lieferservice - Rufen Sie uns an!**



## Wir geben Kommunen ein Gesicht.

### Nette Kollegen suchen nette Kollegen

**Wir suchen:** Selbstständige AußendienstmitarbeiterInnen mit Spaß am Verkauf, gern auch branchenfremd, für die Regionen Schleswig-Holstein, Hamburg und Niedersachsen.

**Wir bieten:** Sorgfältige Einarbeitung, regelmäßiges leistungsgerechtes Einkommen, eine interessante und lukrative Tätigkeit im Außendienst.

**Wir sind:** Ein erfolgreicher Verlag im Bereich der kommunalen Printmedien mit eingeführten Produkten – ein Beispiel halten Sie in Ihren Händen.



inixmedia GmbH | Liesenhörnweg 13 | 24222 Schwentinal | Fon 0431 / 66 848-60 | jobs@inixmedia.de | www.inixmedia.de

## 1.6. RECHTSBERATUNG UND PROZESSKOSTENHILFE

### BÜRGER- UND ORDUNGSAMT

#### Bürgerberatungs- und Rechtsberatungsstelle

Rathaus, Fleethörn 9, 24109 Kiel  
Zimmer 103 **Tel.** 9 01-29 29, -29 32, -29 33  
**Ö:** Mo.-Fr. 8.30-13.00 Uhr, Do. 14.00-16.00 Uhr  
Bürgerberatung: Mo.-Mi. und Fr. 9.00-11.00 Uhr  
Rechtsberatung: Do. 14.00-16.00 Uhr

#### Angebot:

- Rechtsberatung (Termine nur nach telefonischer Vereinbarung)
- Die Bürgerberatung steht außerdem jeder Bürgerin/jedem Bürger auch für allgemeine Fragen offen.

**Kosten für die Rechtsberatung:** Diese richten sich nach dem Einkommen.

### AMTSGERICHT KIEL

#### Rechtsantragsstelle (Beratungshilfe)

Gerichtshaus, Deliusstraße 22, 24103 Kiel  
II. Etage, Zi. 336-339 **Tel.** 6 04-23 34, -23 33, -23 31, -23 30  
**Ö:** Mo.-Fr. 9.00-12.00 Uhr, Do. 13.00-15.30 Uhr  
Beratungshilfe (Hilfe für die Wahrnehmung von Rechten außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens)

**Angebot:** Aufnahme von Anträgen und Erklärungen, einschl. Anträge auf Bewilligung von Beratungshilfe

### PSYCHOSOZIALE PROZESSBEGLEITUNG

#### Frauenberatungs- und Fachstelle bei sexueller Gewalt – Frauennotruf Kiel e. V.

Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel **Tel.** 9 11 44  
**E-Mail:** frauennotruf.kiel@t-online.de

#### Autonomes Mädchenhaus für Mädchen und junge Frauen

Holtenauer Straße 127, 24118 Kiel **Tel.** 8 05 88 81  
**E-Mail:** kontakt@maedchenhaus-kiel.de

Frauen, die wegen eines Sexual- oder Gewaltdeliktens eine Anzeige erstattet haben, können eine kostenlose, psychosoziale Prozessbegleitung in Anspruch nehmen.

#### Angebot:

- Information über die Rahmenbedingungen des Strafverfahrens (z. B. Ablauf einer Hauptverhandlung und der Vernehmung, Zeuginnenrolle, Rechte und Pflichten im Verfahren, Opferschutzmaßnahmen)
- Gespräche über mögliche Ängste und Befürchtungen in Verbindung mit dem Strafverfahren
- Begleitung zur Gerichtsverhandlung
- Ggf. Unterstützung nach dem Strafverfahren

## 2. ARBEIT

### 2.1. ERWERBSARBEIT

#### 2.1.1. BERATUNG

#### FRAUENNETZWERK ZUR ARBEITSSITUATION E. V.

Walkerdamm 1, 24103 Kiel **Tel.** 67 88 30

**E-Mail:** kontakt@frauennetzwerk-sh.de

**Internet:** www.frauennetzwerk-sh.de

**Ö:** Mo.-Do. 8.00-16.30 Uhr, Fr. 8.00-15.30 Uhr

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

**Zielsetzung:** Die Stärkung und Unterstützung von Frauen in ihrem Arbeitsleben und die quantitative und qualitative Verbesserung der Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt.

#### Angebot:

#### Bildung und Beratung sowie Vernetzung in drei inhaltlichen Schwerpunkten:

- Berufliche Perspektiven entwickeln
- Existenzgründung
- Know-how am Arbeitsplatz

#### Beratung im Schwerpunkt „Berufliche Perspektiven entwickeln“

- Beratung für Fragen der beruflichen Neu- und Umorientierung, des Wiedereinstiegs und des Zusammenwirkens von Beruf und Familienarbeit
- Informationsberatung zur beruflichen Weiterbildung, zu Bewerbungsstrategien sowie zu Arbeitszeitmodellen und Elternzeit

#### Beratung im Schwerpunkt Know-how am Arbeitsplatz

- Einzel- und Gruppensupervision für Frauen, die Begleitung und Klärung von berufsbezogenen Fragen suchen
- Prozessberatung für die Umsetzung von Aufstiegs- und Karrierezielen
- Organisations-, Betriebs- und Projektberatung
- Motivationsklärung und Entscheidungsberatung

#### Aktuelle Projekte

- Perspektive Wiedereinstieg III „Leinen los!“ unterstützt Frauen und Unternehmen bei der Planung von Herausforderungen und Chancen im Bereich der Erwerbsarbeit für Teilnehmerinnen knüpfen an die individuelle Beratung passgenaue Workshops an.
- IQ – die Abkürzung steht für Integration durch Qualifizierung. Das Frauennetzwerk führt die Erstberatung zur Anerkennung von ausländischen Abschlüssen an verschiedenen Orten Schleswig-Holsteins durch und ist im Landesnetzwerk IQ S-H eingebunden.
- „Stadt-Land-Meer: Jeder Job ist grün!“ Im Projekt des Bundesumweltministeriums entwickeln und erproben wir mit jungen Menschen in Workcamps Zugänge und Handlungsmöglichkeiten zur Nachhaltigkeit in der Berufsbildung.

#### Bildung

- Das Frauennetzwerk veröffentlicht halbjährlich ein Seminarprogramm zu den unterschiedlichen Schwerpunkten. Zudem bieten wir im Rahmen unserer „Frauencomputerschule“ EDV-Seminare an. Das Frauennetzwerk ist staatlich anerkannte Bildungsträgerin und nach AZAV zertifiziert.

## STAATLICHE ARBEITSSCHUTZBEHÖRDE BEI DER UNFALLKASSE NORD

Seekoppelweg 5 a, 24113 Kiel

Tel. 64 07-0

E-Mail: [ukn@uk-nord.de](mailto:ukn@uk-nord.de)

**Angebot:** Beratung zu Frauenarbeitsschutz und Mutterschutz für erwerbstätige Frauen in Kiel. (Für Beamtinnen ist in diesen Fragen die nächsthöhere Dienststelle zuständig.)

## BEAUFTRAGTE FÜR CHANCENGLEICHHEIT AM ARBEITSMARKT

Agentur für Arbeit Kiel

Adolf-Westphal-Straße 2, 24143 Kiel

Tel. 7 09-11 18

E-Mail: [kiel.bca@arbeitsagentur.de](mailto:kiel.bca@arbeitsagentur.de)

AP: Barbara Schütt

**Angebot:**

- Hilfe und Beratung bei frauenspezifischen Fragen der beruflichen Ausbildung und des (Wieder-)Einstiegs in den Arbeitsmarkt
- Beratung von Berufsrückkehrerinnen
- Informationsveranstaltungen zu verschiedenen frauenspezifischen Themen

## Jobcenter Kiel

Adolf-Westphal-Straße 2, 241143 Kiel

Tel. 709-1904

E-Mail: [jobcenter-kiel.bca@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-kiel.bca@jobcenter-ge.de)

AP: Frau Burmester

**Angebot:**

- Hilfe und Beratung für Frauen, die sich im Arbeitslosengeld-II-Bezug befinden.
- Beratung zu frauenspezifischen Fragen der beruflichen Eingliederung
- Beratung von Berufsrückkehrerinnen
- Informationsveranstaltung zu verschiedenen frauenspezifischen Themen

## 2.1.2. WEITERBILDUNG, EXISTENZGRÜNDUNG

### GRÜNDERINNENBERATUNG

#### INVESTITIONSBANK SCHLESWIG-HOLSTEIN

Fleethörn 29-31, 24103 Kiel

Besucheradresse: Lorentzendamm 22, 24103 Kiel

AP: Ulrike Kiehne

Tel. 99 05-33 63

E-Mail: [ulrike.kiehne@ib-sh.de](mailto:ulrike.kiehne@ib-sh.de)

AP: Katharina Preusse

Tel. 99 05-33 64

E-Mail: [katharina.preusse@ib-sh.de](mailto:katharina.preusse@ib-sh.de)

Internet: [www.ib-sh.de/foerderlotse](http://www.ib-sh.de/foerderlotse)

Beratung telefonisch oder nach telefonischer Vereinbarung

**Zielsetzung:** Unterstützung von Existenzgründerinnen bei dem Schritt in die berufliche Selbstständigkeit durch kompetente, individuelle und unentgeltliche Beratung in Gesprächen von Frau zu Frau. Auch Jungunternehmerinnen werden in ihrer Festigungsphase beraten.

**Angebot:**

- Fragen zum Unternehmenskonzept und Kapitalbedarf
- Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten
- Vorbereitung auf Bankengespräche
- Seminare und Beratungsangebote anderer Institutionen
- Wir beraten außer im Büro auch während unserer dezentralen Sprechstage, bei Existenzgründungsmessen und weiteren Veranstaltungen in Ihrer Nähe.

### FRAUENNETZWERK ZUR ARBEITSSITUATION E. V.

Walkerdamm 1, 24103 Kiel

Tel. 67 88 30

E-Mail: [kontakt@frauennetzwerk-sh.de](mailto:kontakt@frauennetzwerk-sh.de)

Internet: [www.frauennetzwerk-sh.de](http://www.frauennetzwerk-sh.de)

Ö: Mo.-Do. 8.00-16.30 Uhr, Fr. 8.00-15.30 Uhr

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

**Zielsetzung:** Die Stärkung und Unterstützung von Frauen in ihrem Arbeitsleben und die quantitative und qualitative Verbesserung der Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt.

**Angebot:**

**Bildung und Beratung sowie Vernetzung in drei inhaltlichen Schwerpunkten:**

- Berufliche Perspektiven entwickeln
- Existenzgründung
- Know-how am Arbeitsplatz



## Beratung zur Existenzgründung

- In der Phase vor der Gründung: Motivationsklärung, Entscheidungsberatung, Zusammenwirken von Beruf und Familienarbeit, von der Idee zum Konzept
- In der Gründungsphase: Unterstützung bei der Konzepterstellung, Fragen zur Rechtsform, Betriebswirtschaftliches Know-how, Rolle als Unternehmerin
- Nach erfolgter Gründung: Betriebswirtschaftliche Analyse, Marketingberatung, Krisenintervention, Selbstpräsentation

## Netzwerk unterwegs

Diese Veranstaltungsreihe richtet sich an gründungsinteressierte und selbstständige Frauen und bietet Raum für Wissens- und Erfahrungsaustausch. Eine Unternehmerin aus dem Raum Kiel stellt ihren Betrieb und ihre persönliche Erfolgsstrategie vor.

## Online-Kurs

Auf der Webseite des Frauennetzwerks im Bereich Gründungsberatung finden Sie Informationen und Arbeitsmaterial für erste Überlegungen zur Gründung. Die Materialien sind eine gute Vorbereitung für das Beratungsgespräch.

Das Frauennetzwerk ist eine fachkundige Stelle im Sinne der Tragfähigkeitsbescheinigung für den Gründungszuschuss der Agentur für Arbeit.

## BUSINESS AND PROFESSIONAL WOMEN GERMANY CLUB KIEL E. V. – BPW

### Verband für berufstätige Frauen

**AP:** Ann Troy-Inniss

**E-Mail:** info@bpw-kiel.de

**Internet:** www.bpw-kiel.de

Der BPW Kiel versteht sich als Karrierenetzwerk für Frauen Berufliche Neuorientierung, den nächsten Karriereschritt vorzubereiten, Wiedereinstieg oder der Schritt in die Selbstständigkeit gelingt mit einem guten Netzwerk leichter.

Wir tauschen uns aus, informieren und unterstützen uns mit einem internen Weiterbildungsprogramm, BPW-aktiv, einem Mentoringprogramm, einem umfangreichen Clubprogramm.

## ■ 2.1.3. SPEZIFISCHE WEITERBILDUNGSANGEBOTE

### PAEDIKO E. V.

Knooper Weg 75, 24116 Kiel

**Tel.** 98 26 39-0

**E-Mail:** info@paediko.de

**Internet:** www.paediko.de

**AP:** Volker Fischer

**Ö:** Mo.-Do. 8.00-16.00 Uhr, Fr. 8.00-15.00 Uhr

**Zielsetzung/Angebot:** Fort- und Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte und pädagogisch Interessierte

### ISFA

**interkulturelle schule fortbildung und ausbildung ggbh (isfa plus GmbH)**

Lange Reihe 10-12, 24103 Kiel

**Tel.** 98 70 06

**E-Mail:** info@isfa-net.de

**Internet:** www.isfa-net.de

## Angebot:

- Deutschkurse
- berufliche Orientierung
- Berufsvorbereitung
- Training und Beratung
- Praktika
- Unterstützung in der Ausbildung

Fast alle Angebote der isfa sind für Teilnehmende kostenlos. Voraussetzung ist die Bewilligung oder Zuweisung durch den Auftraggeber.

## ■ 2.1.4. BERUFSVERBÄNDE UND GEWERKSCHAFTEN

### DEUTSCHER ÄRZTINNENBUND E. V.

#### Gruppe Kiel

Niebuhrstraße 8, 24118 Kiel

**Tel.** 53 67 78 21

**AP:** Dr. med. Martina Kohl

**Zielsetzung:** Kontakte zwischen Ärztinnen, Zahnärztinnen und Medizinstudentinnen zum Dachverband, dem Deutschen Ärztinnenbund zum Weltärztinnenbund, zum Landesfrauenrat Schleswig-Holstein

**Angebot:** Ärztliche Fortbildung, Qualitätszirkel, Vertretung unserer Berufsinteressen

### DGB REGION KIEL – DGB FRAUEN KIEL

Legienstraße 22, 24103 Kiel

**Tel.** 51 95-10 00

**Zielsetzung:** Wir wollen durch unsere Arbeit die Interessen von Frauen in den Mitgliedsgewerkschaften des DGB stärken.

#### Angebot:

- Tarifpolitik für Frauen – gleicher Lohn für gleiche Arbeit!
- Gleichstellung & Frauenförderung
- Vereinbarkeit von Familie & Beruf
- Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz/Mobbing
- Arbeitszeitpolitik
- Globalisierung

### DEUTSCHER AKADEMIKERINNENBUND

#### Gruppe Kiel

Kattsund 11, 24837 Schleswig

**Tel.** 0 46 21/3 35 20

**E-Mail:** utakrope@krope.de oder info@krope.de

**Internet:** www.akademikerinnenbund-kiel.de (Ortsgruppe), www.dab.ev.org (Bundesebene)

**AP:** Dr. Mechtild Freudenberg

#### Zielsetzung:

- Austausch wissenschaftlicher und beruflicher Erfahrung
- Mitarbeit der Akademikerin an den Aufgaben des öffentlichen Lebens
- Angebot der Gruppe Kiel: Monatlich einmal ein Vortrag oder eine andere Veranstaltung, auf Bundesebene jährlich eine Mitgliedsversammlung mit Vorträgen, Arbeitsgruppen u. ä.

Rechtsanwältin

**Daniela Noetzel**

Fachanwältin für Familienrecht  
 Fachanwältin für Arbeitsrecht



Holtener Straße 264 · D-24106 Kiel  
 Tel. 0431-35033 · Fax 2006072 · Mobil 01 60-77 55578  
 kanzlei@d-noetzel.de · www.d-noetzel.de

**Christina Musculus-Stahnke**

Rechtsanwältin

**Tätigkeitsschwerpunkt:**  
 Familienrecht

Dänische Straße 24 · 24103 Kiel  
 Telefon 0431/544 888 61/-62  
 Telefax 0431/51 694  
 E-Mail: rain@musculus-stahnke.de

**GRÖNHOF**

STEUERBERATUNG

**Nicole Grönhoff**  
 Steuerberaterin

Spreeallee 74 · 24111 Kiel · Tel. 0431/2107068-0  
 kanzlei@groenhoff-steuerberatung.de  
 www.groenhoff-steuerberatung.de

**[§] RECHTSANWÄLTE**  
 MAESS | HELLER | SCHLENZKA

**Zu Recht eine starke Gemeinschaft**  
 Konsequenter Einsatz und Einfühlungsvermögen.



Feldstraße 125, 24105 Kiel  
 Tel. 0431 - 800 98765  
 E-Mail: kanzlei@mhs-recht.de  
 www.mhs-recht.de

VERSICHERUNGEN FINANZEN  
 MAJUNTKE



Königsweg 17 · 24103 Kiel  
 Telefon 04 31/33 15 42 · Telefax 04 31/2 60 05 90  
 volker.majuntke@concordia.de  
 www.concordia.de/volker-majuntke



**Diplom-Volkswirtin**  
**Sabine Hammer-Stehnken**  
 Steuerberaterin

- Steuererklärungen
- Buchhaltung
- Existenzgründung

Delphinweg 15 · 24159 Kiel  
 Fon 0431/37 50 900 · Fax 37 50 901  
 kanzlei@steuerbuero-schilksee.de  
 www.steuerbuero-schilksee.de

**Annika Rohn**

Rechtsanwältin



- Mietrecht
- Sozialrecht
- Familienrecht

Kanzlei am Kieler ZOB  
 Auguste-Viktoria-Straße 16 · 24103 Kiel  
 Tel.: 0431-2394141 · Fax: 0431-2394142  
 www.rohn-recht.de · info@rohn-recht.de

## GEWERKSCHAFT DER POLIZEI

### Regionalgruppe Kiel-Plön

Max-Giese-Straße 22, 24116 Kiel

#### Frauengruppe:

AP: Imke Kalus

Tel. 0 45 51/8 84 2005

E-Mail: imke.kalus@polizei.landsh.de

Angebot: Wir organisieren alle im Bereich der Polizei beschäftigten Frauen in unserer Gewerkschaft.

## BEZIRKSFRAUENRAT KIEL-PLÖN – VER.DI

### Bezirk Kiel-Plön

Gewerkschaftshaus

Legienstraße 22, 24103 Kiel

Tel. 5 19 52-1 03

E-Mail: bezirksfrauenrat.kiel-ploen@verdi.de

Internet: www.kiel-ploen.verdi.de

Der gewählte Bezirksfrauenrat vertritt die Interessen erwerbstätiger und Arbeit suchender Frauen und setzt sich dafür ein, dass Benachteiligungen von Frauen im Arbeitsleben beseitigt werden.

## ■ 2.2. ERWERBSLOSIGKEIT UND SOZIALHILFEBEZUG

### ■ 2.2.1. BERATUNG

## FRAUENNETZWERK ZUR ARBEITSSITUATION E. V.

siehe Seite 11, 12

## ORTSCARITASVERBAND KIEL

siehe Seite 9, 45

## ■ 2.3. HÄUSLICHE ARBEIT

## DEUTSCHER HAUSFRAUENBUND – OV KIEL

### Berufsverband der Hausfrauen

Bustorfer Weg 84, 24145 Kiel

Tel. 71 27 90

AP: Frau Runge

#### Aufgaben:

- Aus- und Weiterbildung auf hauswirtschaftlichem, volkswirtschaftlichem und staatsbürgerlichem Gebiet
- Beratung
- Aufklärung und Information der Hausfrau über marktwirtschaftliche Gesetze und Zusammenhänge, über den marktgerechten Einkauf und die richtige Ernährung
- Vertretung der Interessen der Hausfrau als Verbraucherin
- Bearbeitung aller die Frau und die Familie angehenden Fragen und Probleme auf gesellschaftspolischem, sozialem und rechtlichem Gebiet
- Unterstützung der Anliegen und Wünsche der Hausfrau und der Familie auf dem Wohnungssektor
- Kontaktaufnahme mit Organisationen und Verbänden verwandter Zielsetzung im Inland
- Der DHB setzt sich für die hauswirtschaftliche Ausbildung Jugendlicher und die Weiterbildung Erwachsener ein.





**Brustkrebs-Früherkennung**  
**Schleswig-Holstein** K.E.R.N.-Region  
 Für Frauen von 50-69 Jahren

**Mammographie-Screening-Hotline**  
**04551-898900**  
[www.mamma-screening-sh.de](http://www.mamma-screening-sh.de)

Die familiäre Fachklinik in Neumünster.  
 – Gynäkologie | Chirurgie | Urologie –

**KLINIK  
 KLOSTERSTRASSE**

Klosterstraße 63-65 | 24536 Neumünster  
 Fon 04321 9276-0 | Fax 04321 9276-22 | [info@klinik-klosterstrasse.de](mailto:info@klinik-klosterstrasse.de)  
 Sprechzeiten: Montag–Freitag von 8.00–13.00 Uhr und nach Vereinbarung

## Behandlung mit Herz!

Die bunte Zahnarztpraxis Sayk & Hünermann für Kinder und Erwachsene

Die Zahnarztpraxis Sayk & Hünermann besteht seit 1993 im Stadtteil Gaarden von Kiel. Was diese Praxis ausmacht, ist die langjährige Erfahrung kombiniert mit qualitativ hochwertigen Leistungen zu fairen Preisen. Das gesamte Team ist motiviert und arbeitet gern zusammen. Die eigene zahntechnische Abteilung macht es möglich passgerechte, individuelle Zahnersatzerarbeiten nah am Patienten anzufertigen. Generell wird in dieser Praxis das gesamte Leistungsspektrum moderner Zahnheilkunde abgedeckt. Besonders wird in dieser Praxis auf Angstpatienten eingegangen, so können Patienten auf Wunsch zur stressfreien Behandlung im Traumschlaf (Dormicum), in Trance (Hypnose), mit innerer Ruhe (Lachgas) oder unter Vollnarkose behandelt werden.

Seit dem Sommer 2014 wurde die Praxis um

eine gesamte Etage erweitert. Auf dieser Etage befindet sich die Kinderzahnarztpraxis. Das gesamte Team widmet sich ausschließlich den kleinen Patienten zwischen 0 und 14 Jahren. Speziell ausgebildete Kinderzahnärztinnen und Kinderzahnärzte behandeln sanft und schonend. Auch das Team der Helferinnen ist für die Bedürfnisse der kleinen Patienten geschult, so dass der Zahnarztbesuch ohne Angst erfahren werden kann und zu einem fröhlichen Erlebnis wird.

Weitere Details können Sie auf folgender Website lesen: [www.zahnarzt-gaarden.de](http://www.zahnarzt-gaarden.de)





© www.pixabay.com

## ■ 3. GESUNDHEIT ■ 3.1. GESUNDHEIT/KRANKHEIT

### **AIDS-HILFE KIEL E. V.**

Königsweg 19, 24103 Kiel

Tel. 57 05 80

**Beratung:**

Tel. 01 80/3 31 94 11\*

\*9 Cent aus dem deutschen Festnetz, mobil max. 42 Cent

**E-Mail:** [info@aidshilfe-kiel.de](mailto:info@aidshilfe-kiel.de)

**Internet:** [www.aidshilfe-kiel.de](http://www.aidshilfe-kiel.de)

**Ö:** Büro: Mo. 10.00-13.00 Uhr, Mi. 13.00-16.00 Uhr,  
Do. 12.00-18.00 Uhr

Beratung: Mo.-Do. 10.00-13.00 Uhr,  
Do. 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Offenes Angebot: Do. 15.00-18.00 Uhr  
Abendsprechstunde:

Jeder 1. und 3. Do. im Monat 18.30-20.30 Uhr

#### **Angebot:**

- Präventive Beratung
- Beratung von Menschen mit HIV/Aids, An- und Zugehörige
- Anonyme Telefonberatung
- Persönliche Beratung
- Antidiskriminierung
- Abendsprechstunde in der Aids-Hilfe Kiel
- Kollegiale Beratung und Fortbildung
- Online-Beratung
- Anonymer HIV-Schnelltest
- Prävention
- Offener Donnerstag
- Workshops und Seminare
- Gruppen

### **AMT FÜR GESUNDHEIT**

#### **Beratungsstelle sexuelle Gesundheit**

Fleethörn 18-24, 24103 Kiel

Tel. 9 01-66 66

**Internet:** [www.kiel.de/Gesundheit](http://www.kiel.de/Gesundheit)

**Ö:** Mo. 9.30-13.30 Uhr, Do. 13.00-16.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**E-Mail:** [sex-aber-sicher@kiel.de](mailto:sex-aber-sicher@kiel.de)

#### **(Konflikt-)Beratung für Schwangere:**

**Ö:** Offene Sprechstunde Mo. 9.30-13.30 Uhr,

Do. 13.00-16.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

**AP:** Birgit Bäder, Ann-Christin Schneider, Dr. Vera Pawassarat

**Angebot:** Anonyme Beratung und ärztliche Untersuchung zu allen Fragen der sexuellen Gesundheit:

- Testuntersuchung auf:  
HIV/AIDS, Syphilis, Gonorrhoe, Chlamydien, Hepatitis
- Schwangeren- und Familienberatung
- Beratung im Schwangerschaftskonflikt, Beratungsbescheinigung gem. § 219 StGB wird ausgestellt.
- Verhütung

### **AWO BERATUNGSSTELLE DEMENZ UND PFLEGE**

Preetzer Straße 35, 24143 Kiel

Tel. 7 75 70-44

**E-Mail:** [r.erlemann@awo-kiel.de](mailto:r.erlemann@awo-kiel.de)

**AP:** Rita Erlemann (Diplom-Psychologin)

**Ö:** Telefonsprechzeiten: Mo. und Do. 9.00-11.00 Uhr,  
Mi. 16.30-18.30 Uhr

#### **Angebot:**

- Begleitung für demenzkranke Menschen
- Unterstützung für Angehörige demenzkranker Menschen
- Beratung für ehrenamtliche und hauptamtlich Tätige ▶

- Begleitung und Beratung für demenzkranke Menschen und ihre Angehörigen durch: Telefonsprechstunden, persönliche Einzel- und Familiengespräche, spezielle Kurse
- Veranstaltungen gemeinsam mit der Alzheimergesellschaft Kiel e. V., [www.alzheimer.kiel.de](http://www.alzheimer.kiel.de) **Tel.** 7 05 51 91

## **PFLEGENOTTELEFON SCHLESWIG-HOLSTEIN**

### **Das Krisen-, Beratungs- und Beschwerdetelefon**

Eine Initiative des Ministeriums für Soziales, Gesundheit, Wissenschaft und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein  
c/o AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Sibeliusweg 4, 24109 Kiel

**Tel.** 51 14-1 55

#### **Beratung**

**Tel.** 018 02/49 48 47\*

\* 6 Cent pro Anruf, mobil max. 42 Cent

**E-Mail:** [post@pflege-not-telefon.de](mailto:post@pflege-not-telefon.de)

**Ö:** Rund-um-die-Uhr-Beratung,

Mi. 15.00-18.00 Uhr sozialrechtliche Erstberatung

**Zielsetzung:** Achtung und Zuwendung auch bei schwierigen Pflegesituationen und in der Sterbebegleitung sollten selbstverständlich sein. Pflegemängel oder Gewalt als Zeichen von Überforderung, Zeitmangel oder Vernachlässigungen sind häufig die Folge. Zur Unterstützung der Pflegenden wird gemeinsam mit den Pflegestützpunkten, der AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege und der Pflegebrücke eine Rund-um-die-Uhr-Beratung in Krisensituationen angeboten.

#### **Angebot:**

- Anonyme Telefonberatung: Bei allen Fragen in Zusammenhang mit Pflege. Am PflegeNotTelefon stehen erfahrene Psychologinnen, Sozialpädagoginnen, Juristen und Pflegefachkräfte für persönliche Beratungsgespräche zur Verfügung und beraten vertraulich, verschwiegen und kostenlos.
- Sozialrechtliche Erstberatung: Zu allen sozialrechtlichen Fragen in Zusammenhang mit Pflegesituationen. Die Beratung wird durch Juristinnen des SoVD angeboten.
- Persönliche Beratung und Hausbesuche: Auf Wunsch werden durch den Pflegestützpunkt und die Beratungsstelle Demenz und Pflege persönliche Beratungsbesuche und Hausbesuche angeboten.

## **HOSPIZ-INITIATIVE KIEL E. V.**

Waltzstraße 17, 24105 Kiel

Zentrale

**Tel.** 22 03 35-0

Geschäftsleitung

**Tel.** 22 03 35-10

AHD, Ambulanter Hospizdienst

**Tel.** 22 03 35-33/35

AKJHD, Ambulanter Kinder-

und Jugendhospizdienst

**Tel.** 22 03 35-22

KLEE, Kinder Lebensbedrohlich

Erkrankter Eltern

**Tel.** 22 03 35-44

**E-Mail:** [info@hospiz-initiative-kiel.de](mailto:info@hospiz-initiative-kiel.de)

**Internet:** [www.hospiz-initiative-kiel.de](http://www.hospiz-initiative-kiel.de)

**Offene Sprechzeiten:** Mo. und Do. 15.00-17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Die hospiz-initiative kiel e. v. ist ein ambulanter Dienst. Seine haupt- und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen gehen zu den Schwerkranken und Sterbenden und ihren Familien. Sie bringen

Unterstützung und Begleitung, damit ein würdiges „Leben bis zuletzt“ möglich sein kann. Der Verein ist konfessionell ungebunden. Die Begleitungen sind kostenfrei.

Die hospiz-initiative kiel e. v. ist von den Krankenkassen anerkannt und erhält für einige Tätigkeiten Zuschüsse. Dafür unterliegt sie strengen Qualitätskriterien.

Der Ambulante Hospizdienst unterstützt schwerkranke, und sterbende Menschen sowie ihre Zugehörigen.

Ehrenamtliche helfen und begleiten in Familien, Pflegeeinrichtungen und Krankenhäusern.

Der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst – RaBe (Rat und Begleitung) unterstützt Familien mit einem lebensbegrenzt oder lebensbedrohlich erkrankten Kind. Ehrenamtliche begleiten die Familien auch über einen langen Zeitraum hinweg.

Das Projekt KLEE widmet sich Kindern lebensbedrohlich erkrankter Eltern.

Familien in dieser besonderen Belastungssituation erhalten fachlichen Rat und hilfreiche Unterstützung auch durch Begleitung.

#### **Trauerangebote:**

- Trauernde finden Austausch und Unterstützung in Einzelgesprächen und in angeleiteten Trauergruppen. Termine nach Vereinbarung.
- Jeden zweiten Sonntag im Monat findet um 10.00 Uhr als Selbsthilfeangebot ein Trauer-Frühstück statt. Eine Trauerberaterin begleitet die Gruppe. Bitte bis zum Donnerstag vorher anmelden.
- Jeden dritten Sonntag im Monat öffnet um 15.00 Uhr das Trauer-Café. Bei Kaffee und Kuchen können sich Trauernde austauschen, ausgebildete Trauerbegleiterinnen stehen zum Gespräch zur Verfügung. Die Teilnahme ist unverbindlich und ohne Anmeldung möglich.
- Im Werkraum können sich Trauernde angeleitet von einer Trauerbegleiterin und Holzbildhauerin kreativ mit ihrem Erlebten auseinandersetzen.
- Lebensmut: Eine Kunsttherapeutin malt regelmäßig mit Kindern und Jugendlichen.

Alle Arbeitsbereiche werden von ausgebildeten Koordinatorinnen verantwortet. Sie qualifizieren und beraten die Ehrenamtlichen für die Begleitungen. Sie arbeiten eng vernetzt mit vielen öffentlichen Stellen, Vereinen, Einrichtungen und Institutionen in und um Kiel.

## **FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE/ ZUKUNFTSWERKSTATT E. V. KIEL**

Lerchenstraße 22, 24103 Kiel

**Tel.** 66 52 47

**E-Mail:** [info@zukunftswerkstatt-kiel.de](mailto:info@zukunftswerkstatt-kiel.de)

**Internet:** [www.zukunftswerkstatt-kiel.de](http://www.zukunftswerkstatt-kiel.de)

**Angebot:** Kurse und Veranstaltungen zur präventiven Gesundheitsförderung

**„Hilfe und Selbsthilfe bei Krebs“**

**Tel.** 57 84 62

**Ö:** Mo.-Do. 7.30-8.00 Uhr

**wellcome**

**AP:** Angelika Erdmann

**Tel.** 6 10 32

**Ö:** Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

## FRAUEN SUCHT GESUNDHEIT E. V.

siehe Seite 24

### ■ 3.2. VORSORGE- & REHABILITATIONS- MASSNAHMEN (KUREN)

#### MUTTER-KIND-KUREN UND MÜTTERKUREN

##### Evangelisches Beratungszentrum Kiel

Falckstraße 9, 24103 Kiel

Tel. 24 02-8 02

**E-Mail:** frau.ekjanssen@alholstein.de

**Internet:** www.kirchenkreis-alholstein.de

**AP:** Frauke Janssen

**Angebot:** Mit Empfehlung eines Arztes können Frauen mit oder ohne Kind drei Wochen lang Atem holen und sich behandeln lassen. In mehr als 80 Mütterkurkliniken bekommen sie unter anderem ärztliche Betreuung, Physiotherapie, psychosoziale Gespräche, Kinderbetreuung, Sport- und Entspannungsangebote. Die Beratungsstelle unterstützt und begleitet in enger Zusammenarbeit mit dem Müttergenesungswerk die Mütter auf ihrem Weg zur Kur und auch danach. In einem ersten Gespräch werden Erwartungen, Wünsche, offene Fragen, Motive und Ziele für eine Gesundheitsmaßnahme geklärt und ggf. Kontakte zu weiteren Fachdiensten geknüpft. Die Beratungsstelle informiert über das Antragsverfahren und vermittelt zwischen Krankenkasse, Ärzten und Kliniken. Die Kosten übernimmt zu einem großen Teil die Krankenkasse. Die Beratung bei uns ist kostenfrei und unabhängig von Konfession und Weltanschauung.

### ■ 3.3. PSYCHOSOZIALE BERATUNG UND LEBENSHILFE

#### PSYCHOSOZIALE FRAUENBERATUNGSSTELLE

##### Donna Klara e. V.

Goethestraße 9, 24116 Kiel

Tel. 5 57 93 44

**E-Mail:** psychosozial@donna-klara.de

**Internet:** www.donna-klara.de

**Ö:** Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

Telefonzeiten: Mo. und Fr. 10.00-12.00 Uhr,

Di. und Mi. 9.00-11.00 Uhr, Do. 15.00-17.00 Uhr

Die Psychosoziale Frauenberatungsstelle donna klara richtet sich an Frauen mit psychischen Problemen.

##### Angesprochen sind Frauen

- in aktuellen Lebenskrisen wie Partnerschaftsproblemen, Verlusterfahrungen, Krankheit, Arbeitsplatzverlust u. a.
- mit einer bestehenden Symptomatik: Ängste, Depressionen, Selbstwertprobleme u. a.

Je nach Anlass und Ziel des Kontaktes bieten wir psychologische Einzelberatung.

##### Angebot:

- Informationen zu psychotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten und bei Problemen in laufenden Psychotherapien
- Paarberatung für lesbische Paare

##### Weitere Arbeitsgebiete:

- „Mut tut gut!“ – ein 10-wöchiges Kursprogramm zur Stärkung der psychischen Gesundheit für langzeiterwerbslose Frauen
- Fortbildungen für Fachfrauen im psychosozialen Bereich

#### FRAUENBERATUNGSSTELLE UND ESS-O-ESS

##### Beratung, Treffpunkt und Information für Frauen e. V.

Kurt-Schumacher-Platz 5, 24109 Kiel

Tel. 52 42 41

**E-Mail:** mail@frauenberatung-essoess.de

**Internet:** www.frauenberatungsstelle-kiel.de

**AP:** Gabriele Schneider (Dipl.Päd.), Pamela Zimmermann (Dipl. Päd.), Gabriele Schiedeck (Dipl.Päd.)

**Ö:** Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr, Beratungstermine nach Absprache  
Die Beratungsstelle ist offen für alle Frauen, die psychologische Beratung und Unterstützung in einer schwierigen Lebenssituation/seelischen Krise benötigen.

Wir bieten einmalige Beratungen und Infogespräche, kurz- und mittelfristige Beratungen, psychosoziale Betreuung/Unterstützung nach § 16 Ziffer 3 SGB II und in Einzelfällen therapeutische Unterstützung an. Sie können sich z. B. mit folgenden Problemen an uns wenden:

- Gefühlen von Überforderung, Überlastung, Stressproblematik
- Partnerschaftsproblemen, Problemen durch Trennung/Scheidung
- Problemen mit Kindern/Problemen als Alleinerziehende
- Häusliche Gewalt/Gewalt in der Partnerschaft
- Ängsten oder depressiven Stimmungen
- Mangel an Selbstvertrauen und Selbstakzeptanz
- Armut, Arbeitslosigkeit, Perspektivlosigkeit, finanzielle Abhängigkeit
- Problemen/Benachteiligung im Berufsleben/(Wieder-)Einstieg
- Fragen und Problemen im sexuellen Bereich
- Alleinsein/Einsamkeit
- Ess-Störungen

Alle Beratungen sind vertraulich. Sie werden beraten von pädagogisch und psychotherapeutisch ausgebildeten Fachfrauen.

#### BESCHÄFTIGUNGSPROJEKT FÜR FRAUEN

##### „GUT BETUCHT“

Jägersberg 3, 24103 Kiel

Tel. 24 01 60-0/24 01 60-14

**E-Mail:** gut-betucht@kieler-fenster.de

**Internet:** www.kieler-fenster.de

**Ö:** Büro: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr und

Mo., Di., Do, Fr. 13.00-15.00 Uhr

Laden: Mo., Di., Do., Fr. 9.30-18.00 Uhr, Mi. 9.30-12.00 Uhr

**Zielgruppe:** „Gut Betucht“ wendet sich an psychisch erkrankte Frauen, die ihrem Alltag durch sinnvolle Beschäftigung eine Struktur geben möchten und aufgrund ihrer Erkrankung einen beschützten Rahmen benötigen, in dem sie sich persönlich weiterentwickeln können.

**Zielsetzung:** „Gut Betucht“ hat die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft und am Arbeitsleben zum Ziel. Dies kann im Einzelfall bedeuten:

- sich beruflich zu erproben und zu orientieren
- berufliche Grundkenntnisse zu erwerben und einzuüben
- den Alltag durch eine passende Beschäftigung zu strukturieren
- sich auf eine weiterführende berufliche Rehabilitation vorzubereiten
- soziale Kompetenzen zu erweitern



**CURTIVS** | **KLINIK**  
 Psychosomatische Medizin

Neue Kampstraße 2 · 23714 Bad Malente  
 Telefon: 04523/407-0 · [www.curtius-klinik.de](http://www.curtius-klinik.de)

**Behandlungsschwerpunkte:**

- Essstörungen: Anorexie, Bulimie, Adipositas
- Depressive Störungen und Angststörungen
- Chronische Erschöpfungszustände
- Persönlichkeitsstörungen
- Internistische Erkrankungen mit psychischen Begleitsymptomen
- Selbstverletzendes Verhalten
- Chronische Schmerzzustände



zahnärzte  
**SAYK & HÜNERMANN**  
*Behandelt werden von Freunden.*

Zahnärzte SAYK & HÜNERMANN • Kaiserstraße 37 • 24143 Kiel  
 Tel. 0431 - 73 25 05 • Fax 0431 - 73 99 130 • [www.zahnarzt-gaerden.de](http://www.zahnarzt-gaerden.de) • [info@zahnarzt-gaerden.de](mailto:info@zahnarzt-gaerden.de)

**Gottfried Müller**  
 Praxis für Krankengymnastik / Physiotherapie  
 und Lymphdrainage

---

Krankengymnastik auf neurophysiologischer  
 Grundlage · Lymphdrainage · Massagen  
 Fußreflexzonentherapie · Manuelle Therapie  
 Wärmebehandlung/Heiße Rolle · Hausbehandlungen

---

Königsweg 19 · 24103 Kiel · Tel. (0431) 6751 28




**Regina Niemann**  
 Praxis für ganzheitliche Physiotherapie

*CranioSacrale Therapie*  
*Fußreflexzonentherapie*

Lornsenstraße 28 · 24105 Kiel  
 Telefon (0431) 908 89 33  
 E-Mail: [kontakt@craniosoma.de](mailto:kontakt@craniosoma.de)  
[www.craniosoma.de](http://www.craniosoma.de) Privatpraxis

**Praxis für Sprachtherapie**  
 Car<sup>o</sup>lin Uliczka  
 Sprachheilpädagogin M.A.

Sophienblatt 1 Tel.: 0431 - 220 28 00  
 24103 Kiel Fax: 0431 - 220 28 01

[www.sprachtherapie-uliczka.de](http://www.sprachtherapie-uliczka.de)  
[praxis@sprachtherapie-uliczka.de](mailto:praxis@sprachtherapie-uliczka.de)

**Angebot:** „Gut Betucht“ bietet Arbeitsplätze mit fachlicher Anleitung in verschiedenen Bereichen:

- In der Schneiderwerkstatt werden Kinder- und Damenbekleidung sowie Wohnaccessoires gefertigt.
- In der Werkstatt für kreative Gestaltung entsteht ebenfalls Dekoratives für den Wohnbereich sowie die Gestaltung für den Laden und die Schaufenster.
- Im Ladenverkauf wird Second-Hand-Kleidung angeboten und alle Produkte der Werkstätten in den Verkauf gebracht.
- In der Werkstatt für dekorative Gestaltung entstehen wechselnde Produkte in kleinen Serien.

Frauen, die sich für das Projekt interessieren, können sich telefonisch beraten lassen und einen Termin für ein persönliches Informationsgespräch vereinbaren. Voraussetzung ist das Vorliegen einer Erwerbsunfähigkeit.

**Kosten:** Die Kosten werden auf Antrag in der Regel im Rahmen der Eingliederungshilfe übernommen.

## ZIWAGO – GANZHEITLICHES GESUNDHEITZENTRUM

Stadtrade 18, 24113 Kiel **Tel.** 68 43 43

**E-Mail:** info@ziwago.de

**Internet:** www.ziwago.de

**Angebot:**

- Psychotherapie
- Body & Soul
- Körper- und Traumatherapie
- Seminare
- Gruppen/Vorträge

## BERATUNGSSTELLE FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN

**Ambulantes Zentrum des Kieler Fensters**

Alte Lübecker Chaussee 1, 24114 Kiel **Tel.** 6 49 80 50

**E-Mail:** ambulantes-zentrum@kieler-fenster.de

**Internet:** www.kieler-fenster.de

**Ö:** Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

Telefonzeiten: Mo. und Fr. 9.00-14.00 Uhr,

Di., Mi., Do. jeweils 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr

**Zielgruppe:** Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und Angehörige

**Angebot:**

- Die psychosoziale Beratungsstelle gibt eine erste Hilfestellung bei allen psychischen Problemen.
- In einer kostenlosen Erstberatung erfolgt eine Abklärung der Probleme und ein Aufzeigen adäquater psychiatrischer, psychotherapeutischer und/oder psychosozialer Hilfsangebote.
- Die Beraterinnen und Berater informieren dabei über das gesamte Angebot psychosozialer und psychotherapeutischer Hilfen in Kiel.
- Psychisch erkrankte Personen, die keiner kontinuierlichen Betreuung bedürfen, erhalten in schwierigen Lebenssituationen unterstützende Gespräche.

**Onlineberatung:** www.onlineberatung.kieler-fenster.de

Die Beratungsstelle ist ein Teilangebot des Ambulanten Zentrums. Zusätzliche Angebote sind: eine Begegnungsstätte mit dem Café Lü, ambulante kurzzeitige Betreuung, Soziotherapie, Gruppen- und Selbsthilfeangebote und Angehörigenhilfen.

## IHRISS E. V.

**Treffpunkt und Beratung für Frauen mit und ohne Psychiatrieerfahrung**

Jeßstraße 3, 24114 Kiel (Nähe Südfriedhof) **Tel.** 6 36 97

**E-Mail:** frauenberatung@ihriss.de

**Internet:** www.ihriss.de

**AP:** Silke Jensen, Vera Noell, Carmen Lutz

**Ö:** Treffpunkt: Mo. 14.00-16.00 Uhr,

Mi. 16.00-18.00 Uhr (mit Abendbrot),

Fr. 9.30-11.30 Uhr (mit Frühstück)

Telefonzeit: Mo. 10.00-11.00 Uhr, Fr. 12.00-13.00 Uhr

(Wir rufen bei Nachricht auf Band zeitnah zurück.)

Termine der Gruppenangebote sind dem Programm zu entnehmen (wird auf Anfrage zugeschickt).

Beratungen können während der Treffpunktzeiten oder telefonisch vereinbart werden.

**Angebot:**

Von Fachfrauen für Frauen mit psychischen Schwierigkeiten:

- Telefonische und persönliche Beratung
- Treffpunkt
- Gruppenangebote (z. B. Kreativgruppe, Selbstfürsorgegruppe, Gesprächsgruppe für psychoseerfahrene Frauen, Frauen ab 50, Gruppe für junge Frauen)
- Unterstützung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen
- Ambulant Betreutes Einzelwohnen

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE FÜR EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSFRAGEN

Alter Markt 7, 24103 Kiel

**Tel.** 56 26 06

**E-Mail:** sekretariat@efl-kiel.de

**Ö:** Anmeldung telefonisch oder per E-Mail,

Gesprächstermine nach Vereinbarung

**Angebot:** Beratung für Einzelne, Paare und Familien

**Kosten:** Kostenbeteiligung auf Spendenbasis

## 3.4. SCHWANGERSCHAFTS-KONFLIKTBERATUNG

### AMT FÜR GESUNDHEIT

**Beratungsstelle sexuelle Gesundheit**

siehe Seite 17

### PRO FAMILIA

**Beratungsstelle Kiel**

Bergstraße 5, 24103 Kiel

**Tel.** 8 62 30

**E-Mail:** kiel@profamilia.de

**Angebot:**

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Beratung und psychosoziale Begleitung:





- während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- vor, während und nach Pränataldiagnostik
- bei ungewollter Kinderlosigkeit, während einer Kinderwunschbehandlung sowie nach erfolgloser Behandlung

### **Beratung:**

- bei geplanter oder bestehender Schwangerschaft zu sozialrechtlichen Fragen, gesetzlichen Grundlagen sowie zu finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- nach einem Schwangerschaftsabbruch
- nach einer Fehlgeburt
- zur Empfängnisverhütung für Jugendliche, Frauen und Männer
- zum Thema Wechseljahre
- „Pille danach“, nachträgliche Verhütung nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr, nach einer Verhütungspanne
- Beratung zur Sterilisation von Mann oder Frau als Einzel- oder Paarberatung durch eine Ärztin
- Beziehungsberatung, Eheberatung, Paarberatung für Einzelpersonen und Paare unterschiedlicher sexueller Orientierungen
- Sexualberatung von Einzelpersonen und Paaren
- Trennungsberatung für eine bessere Verarbeitung der Trennung, mit besonderer Aufmerksamkeit für die Unterstützung von Eltern im Umgang mit den Kindern (keine Mediation oder Rechtsberatung!)
- Lebensberatung für Einzelpersonen in krisenhaften Lebenssituationen

### **DONUM VITAE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.**

Königsweg 9, 24103 Kiel  
oder

Tel. 6 61 32 35

Tel. 01 73/8 85 16 62

**E-Mail:** kiel@donumvitae.org

**Ö:** Di. 9.00- 12.00 Uhr und

Do. 16.00-19.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung  
Telefonische Beratung und Terminvergabe wochentags  
zwischen 8.00 und 18.00 Uhr.

### **Angebot:**

- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB mit Beratungsschein
- Beratung in allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt und Informationen zu rechtlichen Ansprüchen
- Finanzielle Hilfen aus der „Bundesstiftung Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“
- Die Beratung erfolgt unabhängig von Konfession und Nationalität, ist kostenlos und kann auf Wunsch auch anonym erfolgen.

### **EVANGELISCHES BERATUNGSZENTRUM KIEL**

Falckstraße 9, 24103 Kiel

Tel. 24 02-7 03

**E-Mail:** beratung@altholstein.de

### **Angebot:**

- Allgemeine Lebensberatung
- Erziehungsberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Ehe- und Paarberatung
- Beratung für die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Supervision

## FRAUENBERATUNGSSTELLE UND ESS-O-ESS

**Beratung, Treffpunkt und Information für Frauen e. V.**

Kurt-Schumacher-Platz 5, 24109 Kiel **Tel.** 52 42 41

**E-Mail:** mail@frauenberatung-essoess.de

**Internet:** www.frauenberatungsstelle-kiel.de

**AP:** Gabriele Schneider (Dipl. Päd.), Eva Koller (Dipl. Soz. Päd.),  
Gabriele Schiedeck (Dipl. Päd.)

**Ö:** Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr, Beratungstermine nach Absprache,  
telefonische Terminvereinbarung.

Staatlich anerkannte Schwangerenkonfliktberatungsstelle:  
Sie können zu uns kommen, wenn Sie schwanger sind und eine  
Schwangerenkonfliktberatung (mit Beratungsbescheinigung)  
oder eine Beratung nach dem Schwangeren- und Familienhilfe-  
gesetz (SFHG) möchten.

### Angebot:

- Beratung bei psychosozialen Konflikten in Zusammenhang mit der Schwangerschaft
- Beratung und Information über soziale und wirtschaftliche Hilfen für schwangere Frauen
- Beratung beim Entscheidungsprozess (Die Beratung wird ergebnisoffen geführt, d. h. die Frau entscheidet sich nach Abwägung all ihrer individuellen Möglichkeiten eigenverantwortlich.)
- Beratung und Information in Zusammenhang mit einem eventuellen Schwangerschaftsabbruch
- Beratung/Unterstützung in der Schwangerschaft und nach der Entbindung
- Beratung und Nachbetreuung nach einem Abbruch
- Beratung zum Thema Verhütung und Sexualität

## ■ 3.5. GEBURT

### STÄDTISCHES KRANKENHAUS KIEL GMBH

#### Frauenklinik

Chemnitzstraße 33, 24116 Kiel **Tel.** 16 97-0, -17 01

Kreisssaal **Tel.** 16 97-17 20

**E-Mail:** gynaekologie@krankenhaus-kiel.de

**Internet:** www.hebammenteam-kiel.de

**Angebot:** allgemeine gynäkologische Sprechstunde  
Mo. bis Fr. 8.30-14.00 Uhr, Anmeldung GU2 **Tel.** 16 97-19 30

### KLINIK FÜR GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE

#### Universitätsklinikum Schleswig-Holstein

Campus Kiel, Arnold-Heller-Straße 3, Haus 24, 24105 Kiel

**Kreisssaal:** **Tel.** 5 97-20 92

**Schwangerenambulanz:** **Tel.** 5 97-20 87

**Elternschule:** **Tel.** 5 97-21 71

### SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E. V.

Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere  
Muhliusstraße 67, 24103 Kiel **Tel.** 55 47 66

**E-Mail:** beratungsstelle@skfkiel.de

**Internet:** www.skf-kiel.de

**Ö:** Büro: Mo., Di., Do., Fr. 9.00-13.00 Uhr

Di., Do. 16.00-18.00 Uhr



**Zielsetzung:** Der Sozialdienst katholischer Frauen e. V. ist ein Frauenfachverband im Deutschen Caritasverband, der Hilfen für Familien, für schwangere, allein erziehende Frauen anbietet, unabhängig von Konfession und Nationalität.

**Angebot:**

- Beratung und Begleitung während der Schwangerschaft und nach der Geburt (auf Wunsch auch anonym)
- Beratung zu Fragen vorgeburtlicher Diagnostik
- Trauerbegleitung nach Tod des Babys
- langfristige Begleitung
- Hilfen bei wirtschaftlichen Schwierigkeiten
- Unterstützung bei Behördenkontakten
- Vermittlung von sozial- und familienrechtlichen Informationen
- Trennungs- und Scheidungsberatung im Zusammenhang mit der Geburt eines Kindes
- Kinderkleiderkiste für Kinder und Schwangere
- Gruppenangebote im Rahmen der Frühen Hilfen
- Schwangerenberatung im MGH im Vinetazentrum in Gaarden, Do. 10.00-12.00 Uhr

**FAMILIENHEBAMMEN  
IM HEINRICHS FAMILIENHAUS**

siehe Seite 37

**PRO FAMILIA**

**Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,  
Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V.**

Beratungsstelle Kiel, Bergstraße 5, 24103 Kiel  
siehe Seite 21, 33

**EVANGELISCHES BERATUNGSZENTRUM KIEL**

siehe Seite 19, 22, 34, 38,

**■ 3.6. SUCHT**

**FRAUEN SUCHT GESUNDHEIT E. V.**

Holtener Straße 127, 24118 Kiel

Sophie-Lützen-Haus,

Preetzer Straße 52, 24143 Kiel

**Tel.** 6 15 49

**E-Mail:** info@fsg-sh.de

**Internet:** www.fsg-sh.de

**Angebot:** für alle Frauen, die Fragen und Unterstützungsbedarf zum Thema Sucht haben, insbesondere Alkohol, Medikamente, Cannabis, Drogen, Glücksspiel oder Medien.

Die Frauensuchtberatung Schleswig-Holstein bietet

- Information, Einzelberatung und Krisenintervention
- Vermittlung in Entgiftung und Entwöhnung
- Therapievorbereitung
- Ambulante Entwöhnungstherapie und Nachsorge bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit

**Gruppenangebote:**

- Selbstkontrolltraining, Rauchfrei-Training, Stabilisierungsgruppe, Selbsthilfegruppen
- Online-Beratung „Gesprächsstoff?“ per Chat und E-Mail

- Durchführung von Informations- und Fortbildungsveranstaltungen sowie Fachtagungen
- Beratung und Supervision für FachkollegInnen
- Heimvorteil – ambulante Betreuung für Frauen im eigenen Wohnraum
- Individuelle Unterstützungsangebote, abhängig vom Hilfebedarf  
Die ambulante Betreuung im eigenen Wohnraum ist eine Leistung der Eingliederungshilfe.

**Beratungen, Hausbesuche und Begleitungen in den Bereichen:**

- Alltagsstruktur
- Abstinenzmotivation
- suchtmittelfreies Leben und Rückfallprophylaxe
- Umgang mit finanziellen Mitteln
- Behördengänge
- Arztbesuche
- soziale Kontakte und Freizeitgestaltung
- berufliche Orientierung oder (Wieder-)Eingliederung
- Ernährung und gesunde Lebensführung

**Zentrum für Angehörige**

Für PartnerInnen, Kinder, Eltern, FreundInnen, KollegInnen von Menschen mit Suchtproblemen.

- Informationsveranstaltungen
- Kurz- und längerfristige Beratung
- Coaching als strukturiertes Beratungsangebot (Craft)
- Angeleitete Angehörigengruppe für Frauen
- Begleitung von Selbsthilfegruppen

**BERATUNGS- UND BEHANDLUNGSSTELLE  
FÜR SUCHTKRANKE**

**der Evangelischen Stadtmission Kiel gGmbH**

Wall 38, 24103 Kiel

**Tel.** 2 60 445 00

**E-Mail:** suchthilfe@stadtmission-kiel.de

**Internet:** www.stadtmission-kiel.de

**Ö:** Mo.-Fr. 9.00-12.00 Uhr,

offene Sprechstunden: Mo. 15.00-17.00 Uhr,

Mi. 10.00-12.00 Uhr, Do. 14.00-16.00 Uhr

Die Suchtberatung ist Anlaufstelle für ratsuchende Menschen bei Missbrauch oder Abhängigkeit von Alkohol, Nikotin, Medikamenten, Glücksspiel, Cannabis und Medien.

**Angebot:** Wir bieten kostenfreie, vertrauliche und unverbindliche Beratungsgespräche für betroffene Menschen und deren Angehörige, informieren über Abhängigkeitserkrankungen, zeigen Wege aus der Sucht und vermitteln ggf. in eine passende Maßnahme.

**FRAUENBERATUNGSSTELLE UND ESS-O-ESS**

**Beratung für Frauen und Mädchen mit Essstörungen**

**Beratung, Treffpunkt und Information für Frauen e. V.**

Kurt-Schumacher-Platz 5, 24109 Kiel

**Tel.** 52 42 41

**E-Mail:** mail@frauenberatung-essoess.de

**Internet:** www.frauenberatungsstelle-kiel.de

**AP:** Monica Bonetti (Dipl. Psych., Psychologische Psychotherapeutin), Gabriele Schiedeck (Dipl.Päd., Gesprächspsychotherapeutin)

**Ö:** Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

## Zielgruppe:

- frauenspezifische psychosoziale Beratung und therapeutische Unterstützung für Frauen und Mädchen mit Anorexie, Bulimie, Esssucht, Binge Eating, psychogener Adipositas, NightEating und latenten Ess-Störungen.
- Sie können zu uns kommen, wenn
- Sie das Gefühl haben, dass mit Ihrem Essverhalten etwas nicht stimmt.
- Sie sich informieren wollen über Ursachen, Ausprägungen, mögliche Folgeerkrankungen und Behandlungsmöglichkeiten (ambulante und stationäre Therapiemöglichkeiten) von Essstörungen.
- Sie psychologische Hilfe/therapeutische Unterstützung aufgrund von Essproblemen oder Essstörungen benötigen.
- Sie Beratung/Unterstützung vor Therapiebeginn oder nachsorgende Hilfe nach einem Klinikaufenthalt benötigen.
- Sie Hilfe benötigen, weil Sie keine Therapie (mehr) bekommen.
- Sie eine (Selbsthilfe-)Gruppe oder ein Seminar zum Thema suchen.
- Sie als Angehörige, FreundIn oder UnterstützerIn Rat, Unterstützung oder Hilfe benötigen.

## Angebot:

- Informationsgespräche mit Betroffenen und/oder Angehörigen
- Einzelberatung für Frauen und junge Mädchen mit Essstörungen
- Psychologische Hilfe, Therapeutische Unterstützung, Krisenintervention
- Angeleitete (Selbsthilfe-)Gruppe für junge Frauen mit Essstörungen
- Initiierung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen für übergewichtige Frauen
- Seminare über mentale Techniken zum Gewichts- und Stressmanagement

## ODYSSEE E. V.

### Förderverein für Sozialarbeit mit Drogenabhängigen und -gefährdeten e. V.

#### „Claro“-Kontaktladen:

Boninstraße 47 (Hinterhaus), 24114 Kiel **Tel.** 1 37 92

**E-Mail:** claro@odyssee-kiel.de

**Internet:** www.odyssee-kiel.de

**AP:** Frau Mertins

**Ö:** Mo.-Fr. 10.00-15.30 Uhr

**Angebot:** Der Kontaktladen ist eine erste Anlaufstelle für Menschen mit einer Suchtmittelproblematik illegaler Drogen, Aufenthalts-, Beratungs- und Vermittlungsstelle, verschiedene Angebote der Grundversorgung sowie eine psychosoziale Begleitung im Rahmen der Substitution.

#### Frauenspezifische Angebote:

- Einzelfallbetreuung und Begleitung zu weiterführenden Hilfen
- Beratungsangebote und Krisenintervention einschließlich Hausbesuche
- Individuelle Hilfeplanung

## Betreutes Wohnen Midhgard:

Sophienblatt 73 a (Hinterhaus), 24114 Kiel **Tel.** 12 93 03

**AP:** Frau Tönnis

**Ö:** Büro: Mo. 9.30-12.00 Uhr, Do. 9.30-12.00 Uhr

**Zielgruppe:** Ehemals drogenabhängige Menschen in der Regel nach erfolgreich abgeschlossener Entwöhnungsbehandlung, Betreuungszeitraum: in der Regel 6 bis 12 Monate, Therapieerfahrung wird vorausgesetzt.

## Angebot:

- Hausbesuche
- Einzelgespräche
- Krisenintervention
- individuelle Hilfe bei privaten und beruflichen Schwierigkeiten
- gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Hilfe und Begleitung beim Umgang mit Ämtern und Behörden
- Schuldenregulierung
- Hilfe bei der Arbeitsplatzsuche bzw. Ausbildung/Schule
- Gruppenangebote

## GUTTEMLER-JUGEND ZENTRUM KIEL E.V.

Damperhofstraße 26 (Hof), 24103 Kiel **Tel.** 9 66 26

**E-Mail:** info@guddytreff.de

**Internet:** www.guddytreff.de

**AP:** Frau Labenda, Herr Lensch

**Ö:** nach telefonischer Vereinbarung

**Angebot:** Erstberatung für Frauen und Mädchen über Gefahren und Folgen eines Alkoholmissbrauchs; bei Bedarf Weiterleitung an geeignete Unterstützungseinrichtung. Kinderbetreuung ist möglich. Auch bei Anschluss an eine Selbsthilfegruppe kann nach Absprache die Kinderbetreuung übernommen werden.

## LSSH LANDESSTELLE FÜR SUCHTFRAGEN SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Schreiberweg 5, 24119 Kronshagen **Tel.** 5 40 33 40

**E-Mail:** sucht@lssh.de

**Internet:** www.lssh.de

**Zielsetzung und Angebot:** Die LSSH hat die Aufgabe, Maßnahmen zur Suchtvorbeugung anzuregen, zu koordinieren und zu organisieren.

## AMEOS KLINIKUM KIEL

Tiroler Ring 612-623, 24147 Kiel **Tel.** 7 80 53-0

**E-Mail:** info@kiel.ameos.de

**Internet:** www.ameos.eu

**Angebot:** Teilstationäre und stationäre Angebote bei der Entgiftung von Suchtmitteln

## ■ 3.7. FRAUEN MIT BEHINDERUNGEN

### AMT FÜR SOZIALE DIENSTE

#### Abteilung „Leitstelle Älter werden“ und

#### „Leitstelle für Menschen mit Behinderung“

Stephan-Heinzel-Straße 2, 24116 Kiel **Tel.** 9 01-36 78/-32 77

**E-Mail:** heidi.perkams@kiel.de, van\_kann@kiel.de

**Überregionale Frauenärztliche  
Gemeinschaftspraxis**

„Dänischer Wohld“  
Friedrichsort/Gettorf

Matthias Treu · Cornelia Rieper  
Dr. med. Nicola Ziplinsky  
Dr. med. Corinna Walter

**Standort Friedrichsort**  
Zum Dänischen Wohld 23  
24159 Kiel  
Tel. 0431-392440 · Fax 393200

**Standort Gettorf**  
Bergstraße 20  
24214 Gettorf  
Tel. 04346-6120 · Fax 9098



**BARBARA JÜRGENS  
Dr. med.  
ANNE-BARBARA AHRENS**



Fachärztinnen für  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Pränataldiagnostik

Steenbeker Weg 33 · 24106 Kiel  
Telefon 0431 / 888 29 29



**Dr. med. Christiane Schwerk**  
Fachärztin für Gynäkologie  
und Geburtshilfe

Chswerk

Königsweg 19  
24103 Kiel  
Tel. 0431/6771 00  
Fax 0431/6771 40  
www.kiel-frauenarzt.de



**Doris Kreyenbrink**  
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Lutherstraße 4  
24114 Kiel  
Tel. 0431/67 71 11  
Fax 0431/67 71 19  
info@frauenaerztin-kreyenbrink.de  
www.frauenaerztin-kreyenbrink.de

**Frauenarztpraxis**

am Sophienblatt 1 (0431) 62622  
www.frauenarztpraxis-sophienblatt.de

in Holtenau (Privatpraxis)  
Richthofenstr. 56 (0431) 36 19 66  
www.frauenarztpraxis-crohns.de

**Dr. med. Camilla Finn  
Dr. med. Corinna Crohns**

**Lagemann & Bohm**

Gynäkologische Gemeinschaftspraxis

- Schwangerenvorsorge
- Spezielle Ultraschalldiagnostik  
Nackenfaltenmessung
- Doppler-Sonographie · 3 D-Ultraschall
- Krebsvorsorge/-nachsorge
- Sterilitätsbehandlung
- Teenager-Sprechstunde · Privat-Sprechstunde



Dr. med. **Asmus Lagemann** – Frauenarzt  
Dr. med. **Anke Bohm** – Frauenärztin  
Ringstraße 32 · 24103 Kiel · Telefon 0431-63584 · Fax 0431-63524  
info@frauenaerzte-kiel.de · www.frauenaerzte-kiel.de



**Förde-  
Radiologicum**

Karlstal · Lubinus · Kronshagen · Preetz

**BRUSTUNTERSUCHUNG  
von Frauen für Frauen:**

**Microdosis-Mammographie und  
Mammasonographie/Ultraschall**

Mehr Informationen finden Sie auf:  
[www.förde-radiologicum.de](http://www.förde-radiologicum.de)

**Radiologie Karlstal Kiel**  
Karlstal 32, 24143 Kiel  
Tel.: 0431-70216-0

Ö: Mo., Di., Do., Fr. 8.30-12.30 Uhr, Do. 14.00-17.00 Uhr

## Angebot:

- Allgemeine Informationen und Beratung von ratsuchenden Bürgerinnen und Bürgern zum Thema Behinderung in allen Lebensbereichen und Vermittlung von Hilfsangeboten
- Koordination der Zusammenarbeit mit fachbezogenen Verbänden, Vereinen, Institutionen und Selbsthilfegruppen
- Kontaktstelle für beteiligte Vereine, Verbände und Selbsthilfegruppen
- Initiierung und Organisation von fachbezogenen Projekten und Veranstaltungen
- Organisation des Fahrdienstes für Menschen mit einer außergewöhnlichen Gehbehinderung (Merkzeichen „AG“ im Schwerbehindertenausweis)
- Vorhalten von Informationsmaterial und zahlreichen Exemplaren der Broschüre PERSPEKTIVEN, dem Ratgeber für Menschen mit Behinderung der Landeshauptstadt Kiel
- Geschäftsführung des Beirates für Menschen mit Behinderung
- Alten- und Behindertenarbeit „Leitstelle Älter werden“ und „Leitstelle für Menschen mit Behinderung“

## Fürsorgestelle nach dem Schwerbehindertenrecht

Stephan-Heinzel-Straße 2, 24116 Kiel **Tel.** 901-33 50

**E-Mail:** heidi.perkams@kiel.de, susanne.sillus@kiel.de

Ö: Mo., Di., Do., Fr. 8.30-12.30 Uhr, Do. 14.00-17.00 Uhr

## Angebot:

- Durchführung begleitender Hilfe im Arbeitsleben, der Prävention und des besonderen Kündigungsschutzes für schwerbehinderte Menschen nach dem Sozialgesetzbuch IX
- Beratung bei behinderungsbedingten Problemen am Arbeitsplatz
- Beratung, wenn besondere behinderungsbedingte Ausstattung oder Hilfsmittel benötigt werden

## ■ 3.8. SELBSTHILFE

### KIBIS

#### Kontakte, Information und Beratung im

#### Selbsthilfebereich Verein zur

#### Förderung des Gesundheitswesens e. V.

Königsweg 9 (Innenhof), 24103 Kiel

**Tel.** 67 27 27

**E-Mail:** kibis-kiel@t-online.de

**Internet:** www.kibis-kiel.de

**AP:** Brigitte Harbering

Ö: Di. 10.00-13.00 Uhr, Mi. 10.00-12.00 Uhr,

Do. 14.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Zielsetzung:** Die Kontaktstelle ist Anlaufpunkt für alle Selbsthilfeaktivitäten im Kieler Raum.

**Bereiche:** Selbsthilfegruppen gibt es für chronische Erkrankungen, psychosoziale Probleme, Behinderungen, Sucht, Frauen, alte Menschen und Menschen in besonderen sozialen Situationen.

## Angebot:

- zielgruppenspezifische Information über gesundheitliche und psychosoziale Selbsthilfe, aber auch über professionelle Hilfsmöglichkeiten

- Beratung in organisatorischen Fragen bei Gruppengründungen und bei fachlichen Fragen
- Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen für Interessierte, von Kontakten zu Fachleuten und Kontakt zwischen Selbsthilfegruppen und Interessierten
- Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen und Förderung gemeinsamer Informations- und Fortbildungsveranstaltungen
- Öffentlichkeitsarbeit durch die Herausgabe des KIBIS-Infos, durch Pressearbeit und Informationsveranstaltungen
- Vernetzung der Selbsthilfegruppen untereinander und des professionellen Hilfesystems mit den Selbsthilfegruppen

### LOTTA E. V.

#### Verein zur Förderung feministischer Mädchen- und Frauenarbeit, Therapeutische Wohngruppen für Frauen mit Psychotraumatisierungen

Sophienblatt 42 a, 24103 Kiel

**Tel.** 6 20 08

**E-Mail:** info@frauenwohngruppen.de

Ö: Telefonzeiten Di. und Mi. 10.00-12.00 Uhr

## Zielsetzung:

Das Hauptanliegen der Arbeit in den Wohngruppen ist es, die dort lebenden Frauen bei der Entwicklung ihrer individuellen Lebensplanung zu unterstützen. Dazu gehören u. a.:

- psychische Stabilisierung
- Förderung der sozialen Kompetenzen
- Förderung der Kontaktfähigkeit
- Aufbau eines stützenden Netzwerkes

## Zielgruppe:

Frauen, die unter den Folgen von körperlicher, seelischer und/oder sexualisierter Gewalt sowie von frühkindlicher Vernachlässigung leiden.

Die Rechtsgrundlage bildet § 53 SGB XII.

**Angebot:** Die Einrichtung Therapeutische Wohngruppen für Frauen mit Psychotraumatisierungen stellt insgesamt 12 teilstationär betreute Wohnplätze zur Verfügung.

Es wird im Bezugsbetreuungssystem gearbeitet. Die Betreuung umfasst intensive Einzelberatungen und regelmäßige Gruppenangebote. Das Zusammenleben in den Wohngruppen wird von den Frauen auf der Basis weitestgehender Selbstbestimmung gestaltet.

Es gibt eine Wochenendbereitschaft. Nachts findet keine Betreuung statt.

### LUNA AMBULANT

#### Ambulante Betreuung für Frauen mit Psychotraumatisierungen

Kirchhofallee 31, 24103 Kiel

**Tel.** 600 49 30

**E-Mail:** info@luna-ambulant.de

**Internet:** www.luna-ambulant.de

Ö: Telefonzeiten: Di. 10.00-12.00 Uhr

Luna Ambulant bietet ambulant betreutes Wohnen für Frauen mit Essstörungen, Depressionen, Borderline und anderen Persönlichkeitsstörungen.



## ■ 4. GEWALT ■ 4.1. BERATUNG

### **FRAUENNOTRUF KIEL E. V.**

#### **Frauenberatungs- und Fachstelle bei sexueller Gewalt**

Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel **Tel.** 9 11 44

**E-Mail:** frauennotruf.kiel@t-online.de

**Ö:** Terminvereinbarung:

Mo. 14.00-17.00 Uhr, Di.-Fr. 10.00-13.00 Uhr

Außenstelle Kreis Plön

Hinter dem Kirchhof 6, 24211 Preetz **Tel.** 0 43 42/30 99 39

**Ö:** Büro: Di. 9.30-15.30 Uhr, Do. 9.00-13.30 Uhr

(Außerhalb der Bürozeiten erreichen Sie den Frauennotruf Kiel über eine telefonische Weiterleitung zum Ortstarif.)

Die Außenstelle Kreis Plön berät Sie auch nach Wegweisung bei häuslicher Gewalt.

#### **Zielgruppe:**

- Frauen und Mädchen ab dem 16. Lebensjahr, die sexualisierte Gewalt erfahren haben
- unterstützende Angehörige und andere Vertrauenspersonen, die Hilfe und Information suchen
- Fachkräfte und Multiplikatorinnen

Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym.

#### **Themenschwerpunkte:**

- Vergewaltigung, sexualisierte Übergriffe, sexueller Missbrauch in der Kindheit
- Belästigung und Bedrohung im Alltag, am Arbeitsplatz, am Telefon
- Stalking
- ritueller/satanischer Missbrauch in Sekten und Kulturen
- Missbrauch in der Therapie, päd. Betreuung oder Ausbildung

#### **Angebot:**

- telefonische und/oder persönliche Beratung
- Krisenintervention für Frauen/Mädchen in Notsituationen
- längerfristige Beratung und Therapie
- Information z. B. zum Ermittlungs- und Strafverfahren
- Begleitung und Unterstützung im Strafverfahren oder im Umgang mit Ämtern und Institutionen
- Vermittlung von AnwältInnen, TherapeutInnen, Kliniken
- Selbsthilfegruppen
- Fachbibliothek und Medien

#### **Fortbildung zu allen Themenschwerpunkten:**

Einzelberatung und Gruppenangebote für SGB II-Empfängerinnen mit Gewalterfahrung; anerkannte Maßnahme der Agentur für Arbeit.

### **KINDERSCHUTZ-ZENTRUM KIEL**

#### **Deutscher Kinderschutzbund OV Kiel e. V.**

Sophienblatt 85, 24114 Kiel **Tel.** 1 22 18-0

**E-Mail:** info@kinderschutzbund-kiel.de

**Internet:** www.kinderschutzbund-kiel.de

#### **Hilfe in der Krise**

Das Kinderschutzbund-Zentrum Kiel bietet Kindern, Jugendlichen und Eltern oder anderen Bezugspersonen eines Kindes kostenfrei und auf Wunsch auch anonym Hilfen an.

Das Kinderschutz-Zentrum berät Fachleute aus dem Umfeld gewaltbelasteter Familien, bietet Fachberatung nach § 4 KKG § 8a/8b, Supervision, Tagungen und Fortbildungen an.

**Krisendienst** (werktäglich 9.00-16.00 Uhr) **Tel.** 1 22 18-0  
Bei der Nummer gegen Kummer finden Kinder und Jugendliche kostenlose und anonyme Beratung bei Sorgen und Nöten:

**Kinder- und Jugendtelefon** **Tel.** 08 00/111 0 333  
oder **Tel.** 116 111\*

(Mo. bis Sa. 14.00-20.00 Uhr)

samstags: Impuls – Jugendliche beraten Jugendliche

**Elterntelefon** **Tel.** 08 00/111 0 550\*  
(Mo. bis Fr. 9.00-11.00 Uhr, Di. und Do. 17.00-19.00 Uhr)

\* kostenlos

### FRAUENHAUS-BERATUNGSSTELLE „DIE LERCHE“

Holstenstraße 88-90 (Howe-Haus, Europaplatz)

24103 Kiel **Tel.** 67 54 78 oder 6 79 48 33

**E-Mail:** beratungsstellelerche@t-online.de

**Internet:** www.frauenhaus-kiel.de

**Ö:** Mo., Di., Do. 8.30-17.00 Uhr,

Mi. 14.00-18.00 Uhr, Fr. 8.30-14.00 Uhr

Bitte rufen Sie an, um einen Termin, wenn nötig, auch außerhalb dieser Zeiten, zu vereinbaren.

**Zielsetzung:** Zentraler Inhalt unserer Arbeit ist die Unterstützung von Frauen bei ihrer Entscheidung, sich aus bestehenden Gewalt- und Abhängigkeitsbeziehungen zu lösen. Die beiden Schwerpunkte unserer Arbeit sind präventive und nachgehende psychosoziale Beratung.

Mit der präventiven Beratung sprechen wir Frauen an, die

- Gewalt während oder nach der Ehe/Partnerschaft erfahren
- Konflikte in Partnerschaft und Ehe haben
- sich in krisenhaften Trennungssituationen befinden
- sich informieren wollen über das Gewaltschutzgesetz, über Scheidung und Scheidungsfolgen (keine juristische Beratung)
- sich über das Hilfsangebot des Frauenhauses informieren wollen
- Beratung bei Stalking suchen

Die nachgehende Beratung ist ein Angebot für Frauen nach ihrem Aufenthalt im Frauenhaus.

#### Angebot:

- Einzelberatungen, einmalig oder fortlaufend
- Gesprächsgruppe zu Scheidung/Trennung und männlicher Gewalt in der Partnerschaft
- allgemeine Informationen zu Scheidung und rechtlichen Möglichkeiten bei Gewalt durch den Partner
- Beratung bei Wegweisung des Partners aus der gemeinsamen Wohnung
- Erarbeitung eines persönlichen Sicherheitsplanes
- E-Mail-Beratung

Die Anonymität der ratsuchenden Frauen bleibt gewahrt. Alle Informationen werden von uns vertraulich behandelt. Die Beratung ist kostenlos.

### STAATSANWALTSCHAFT KIEL

Schützenwall 31-35 (Gerichtshaus), 24114 Kiel

Postanschrift: Postfach 71 02, 24171 Kiel **Tel.** 604-0

### WEISSER RING E. V.

#### Landesbüro Schleswig-Holstein

Wallstraße 36, 24768 Rendsburg **Tel.** 0 43 31/4 34 99 09

**E-Mail:** lbschleswigholstein@weisser-ring.de

#### Außenstelle Kiel

Postfach 45 23, 24044 Kiel **Tel.** 01 51/55 16 46 36

**AP:** Martin Lämmerhirt

**Zielsetzung:** Hilfe für Opfer von Straftaten und Unterstützung von Vorbeugungsprogrammen

**Besonderheit:** Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter arbeiten ehrenamtlich. Finanzierung des Vereins durch Spenden, Bußgelder und Mitgliedsbeiträge. Mitgliedschaft ist nicht erforderlich.

**Angebot:** Der WEISSE RING hilft Kriminalitätsoptionen und ihren Angehörigen auf vielfältige Weise: quer durch alle Deliktsbereiche – von Handtaschendiebstahl über Wohnungseinbrüche oder Körperverletzung bis hin zu häuslicher Gewalt oder Stalking.

Die Hilfeleistungen reichen von menschlichem Beistand und persönlicher Betreuung über die Begleitung zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht sowie die Gewährung von Rechtsschutz bis hin zu finanziellen Unterstützungen von tatbedingten Notlagen.

**Opfer-Telefon** (bundesweit) **Tel.** 11 60 06\*

\* kostenlos

### PRÄVENTIONSBÜRO PETZE

siehe Seite 53

### HILFETELEFON

#### Gewalt gegen Frauen

**08 000/116 016\***

\* kostenlos

© inixmedia

**FRAUENHAUSKIEL**  
Beratungsstelle Die Lerche

Familienrechtliche Erstberatung für Frauen durch die Rechtsanwältinnen Susanne Fuchs und Birgitt Lübbe, jeden ersten Donnerstag im Monat.

Wir bitten um Anmeldung unter 04 31-67 54 78, Beratungsstelle Die Lerche, Holstenstraße 88-90, 24103 Kiel

© inixmedia  
[www.frauenhaus-kiel.de](http://www.frauenhaus-kiel.de)

## CONTRA

### Fachstelle gegen Frauenhandel in Schleswig Holstein

Postfach 35 20, 24034 Kiel **Tel.** 55 77 91 91

**E-Mail:** [contra@frauenwerk.nordkirche.de](mailto:contra@frauenwerk.nordkirche.de)

**Internet:** [www.contra-sh.de](http://www.contra-sh.de)

**Ö:** Kernarbeitszeit Mo.-Fr. 9.00-16.00 Uhr  
sowie nach Erfordernis und Absprache

Falls Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter, er wird regelmäßig abgehört.

#### Angebot:

Wir beraten und unterstützen Frauen,

- die von Gewalt und Ausbeutung in der Prostitution betroffen sind,
- die von extremer Ausbeutung ihrer Arbeitskraft betroffen sind,
- die von Ausbeutung und Erpressung in der Ehe (Heiratshandel) betroffen sind.

Wir helfen Ihnen, wenn Sie in Deutschland in Not geraten sind.

## LOTTA E. V.

### Ambulante Betreuung für Frauen mit Psychotraumatisierungen

Schauenburgerstraße 48, 24105 Kiel **Tel.** 5 70 93 93

**E-Mail:** [lotta-ambulant@web.de](mailto:lotta-ambulant@web.de)

**Internet:** [www.psychotrauma-kiel.de](http://www.psychotrauma-kiel.de)

**Ö:** Telefonzeiten: Di. 10.00-12.00 Uhr

**Zielgruppe:** Volljährige Frauen, die unter den Folgen von körperlicher, seelischer und/oder sexualisierter Gewalt sowie von frühkindlicher Vernachlässigung leiden; Frauen mit Kindern.

**Zielsetzung:** Psychische Stabilisierung durch Sicherheit in den äußeren Lebensbedingungen, den Aufbau von innerer Sicherheit und der Sicherheit in Beziehungen. Unterstützung in allen Lebensbereichen.

**Arbeitsweise:** Die Unterstützung erfolgt in Form von ambulanter Betreuung. Die zu betreuenden Frauen leben in ihrem eigenen Wohnraum. Es wird im Bezugsbetreuungssystem gearbeitet.

## N.I.N.A.

### Nationale Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen

Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel **Tel.** 70 53 50 16

**E-Mail:** [beratung@hilfetelefon-missbrauch.de](mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de)  
[mail@nina-info.de](mailto:mail@nina-info.de)

**Internet:** [www.nina-info.de](http://www.nina-info.de)

**Angebot:** N.I.N.A. hat die Trägerschaft und fachliche Verantwortung für das Hilfetelefon Sexueller Missbrauch des Unabhängigen Beauftragten für Fragen zum sexuellen Kindesmissbrauch übernommen. Unter der bundesweiten, kostenfreien und anonymen **Tel.** 08 00/2 25 55 30 bietet N.I.N.A. Mo. + Mi. von 9.00-14.00 Uhr, Di. und Fr. von 16.00-21.00 Uhr sowie So. von 15.00-20.00 Uhr Hilfe und Beratung für Betroffene, für Fachkräfte und für besorgte Menschen aus dem sozialen Umfeld.

Rufen Sie uns an, wenn:

- Sie in Ihrer Kindheit oder Jugend sexuellen Missbrauch erlebt haben oder aktuell davon betroffen sind
- Ihr Kind, Ihre Partnerin, Ihr Partner oder jemand aus Ihrem Umfeld Opfer sexueller Gewalt wurde
- Sie während Ihrer Arbeit, in der Nachbarschaft, in einer Kindertagesstätte, Schule, Kirchengemeinde, im Sportverein oder mittels digitaler Medien, z. B. im Internet, mit dem Thema Kindesmissbrauch konfrontiert werden und Fragen dazu haben.

## ■ 4.2. ZUFLUCHT

### AUTONOMES MÄDCHENHAUS KIEL – LOTTA E. V.

**Zufluchtsstätte** **Tel.:** 64 20 69 (24 Stunden erreichbar)

**Geschäftsstelle, Anlauf- und Beratungsstelle**

Holtener Straße 127, 24118 Kiel **Tel.** 8 05 88 81

**E-Mail:** [kontakt@maedchenhaus-kiel.de](mailto:kontakt@maedchenhaus-kiel.de)

**Internet:** [www.maedchenhaus-kiel.de](http://www.maedchenhaus-kiel.de)

**Ö:** Zuflucht: rund um die Uhr, Aufnahme bei Tag und Nacht

Anlauf- und Beratungsstelle:

Kernzeiten Mo.-Fr. 10.00-16.00 Uhr

Telefon- und Öffnungszeiten: Mo. 12.00-14.00 Uhr,

Di. 14.00-16.00 Uhr, Mi. 7.00-19.00 Uhr,

Do. 10.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Zielgruppe:** Für Mädchen und junge Frauen im Alter von 13 bis 20 Jahren, die von psychischer, körperlicher oder sexualisierter Gewalt bedroht oder betroffen sind/waren, die sich in einer Notlage befinden, Beratung, Unterstützung oder Betreuung bei der Bewältigung von Problemen und Krisen benötigen, Schutz suchen oder die ihre bisherige Wohn-/Lebenssituation verlassen müssen/wollen.

#### Angebot Zufluchtsstätte:

- vorübergehende Unterbringung und Schutz, mit Aufnahmemöglichkeit Tag und Nacht
- für Mädchen und junge Frauen, die es nicht mehr zu Hause aushalten, weil sie körperlicher, seelischer und/oder sexualisierter Gewalt ausgesetzt sind oder die sich in einer anderen Notlage befinden und ihren bisherigen Lebenszusammenhang/ihr Zuhause verlassen müssen oder wollen.
- Beratung, Betreuung und Begleitung bei der Bewältigung der Krisen sowie Unterstützungsangebot zur Klärung der Situation, zur Stabilisierung und zur Planung der weiteren Schritte. Die Anlauf- und Beratungsstelle ist ein Ort, an dem Mädchen und junge Frauen über ihre Erlebnisse, ihre Schwierigkeiten und ihre Situation sprechen können und bei Bedarf mit Unterstützung nach neuen Wegen suchen und erste Veränderungsschritte gehen können.

(Siehe auch: Gesamtangebot **Mädchenhaus** unter der Rubrik: **Mädchen**, Seite 41)

## FRAUENHAUS KIEL

Postfach 58 41, 24065 Kiel, (Tag und Nacht) **Tel.** 68 18 25

**E-Mail:** frauenhaus-kiel@t-online.de

**Internet:** www.frauenhaus-kiel.de

**Ö:** durchgehend, Aufnahme bei Tag und Nacht

**Zielsetzung:** Frauen, deren Partnerschaft unerträglich geworden ist und die es zu Hause nicht mehr aushalten, weil ihnen körperliche oder seelische Gewalt angetan wird, finden mit ihren Kindern Schutz und Hilfe im Frauenhaus.

Die Frauen und Kinder, die zu uns kommen, können hier wohnen, bis sie sich darüber klar geworden sind, wie es weitergehen soll.

### Angebot:

Eine unbürokratische Aufnahme im Frauenhaus ist Tag und Nacht möglich.

Die Mitarbeiterinnen beraten und unterstützen:

- bei persönlichen Problemen durch Einzel- und Gruppengespräche
- bei Erziehungs- und Schulproblemen der Kinder
- die Mädchen und Jungen bei der Verarbeitung ihrer Gewalterfahrung
- im Umgang mit Behörden, Gerichts- und Rechtsanwaltsangelegenheiten
- bei der Regelung des Lebensunterhaltes
- bei Scheidung und Sorgerecht
- bei der Wohnungssuche

Dieses können Mitarbeiterinnen des Frauenhauses auch in Englisch sowie muttersprachlich auch in Polnisch, Russisch und Spanisch.

## MARIE-CHRISTIAN-HEIME E. V.

Waldhof, Rönner Weg 75, 24146 Kiel

**Tel.** 78 01-1 48

**Ö:** durchgehend

**Angebot:** Im Mutter-Kind-Bereich der Einrichtung stehen zwei Notappartements für kurzfristige Kriseninterventionen zur Verfügung. Das Angebot richtet sich an obdachlose Frauen und Mütter mit Kindern. Die Unterbringung erfolgt in der Regel für eine Nacht, längstens für drei Nächte in Kooperation mit der Frauenberatungsstelle Kiel.

**Voraussetzung:** In der Notsituation kann voraussetzungslose Aufnahme erfolgen.

Alkoholisierter Personen können nicht aufgenommen werden.

**Kosten:** Kostenregelung nach SGB II bzw. SGB XII.

## ■ 4.3. SELBSTVERTEIDIGUNG

### ARTEMIS E. V.

**Feministischer FrauenLesbenTransgender Sportverein e. V.**

Blocksberg 13 (Hinterhaus), 24103 Kiel

**Tel.** 66 54 00

(Anrufbeantworter)

**E-Mail:** info@artemis-kiel.de

**Internet:** www.artemis-kiel.de

**Angebot:** Seit bereits 27 Jahren bietet Artemis e. V. für FrauenLesbenTransgender Sportliches rund um Wendo-Fitness, Tanzen, Ballsportarten, Entspannung und Outdoor-Aktivitäten. Der Spaß an Bewegung und gemeinsamen Unternehmungen steht dabei im Vordergrund.





besonders anziehend

Holtener Strasse 55, Kiel  
 Telefon: 0431 555 162  
[www.jojo-mode.de](http://www.jojo-mode.de)



natürlich schön

NATURKOSMETIK & MEHR

Sie finden bei uns u. a.:

- zertifizierte Naturkosmetik
  - Naturtextilien für Babys und Kinder
  - Individuelle Kosmetikbehandlungen
- Inh. Rea Burzlaff e.K. | Holtener Straße 53 | 24105 Kiel  
 TEL. 0431.562213 | FAX 0431.562289  
[info@natuerlichschoen.eu](mailto:info@natuerlichschoen.eu) | [www.natuerlichschoen.eu](http://www.natuerlichschoen.eu)



### Fit für die Frau im KMTV



KMTV von 1844 e.V. Sportzentrum Falckenstein Reddenkoppel 11a 24159 Schilsee  
 Sportzentrum Schrevenpark Jährstraße 8a 24116 Kiel  
 Telefon 0431 - 554 536  
[www.KMTV.de](http://www.KMTV.de)



**STATT-CAFÉ**  
 CAFÉ BAR KULTUR

Wechselnde vegetarische Suppen, Flammkuchen und Salate

Andreas-Gayk-Str. 31 ☼☼☼ Kiel  
[www.statt-cafe-kiel.de](http://www.statt-cafe-kiel.de) ☼☼☼ 0431-982 84 94

Jazz | Folk | Pop  
 Termine im Internet

### Sport speziell für Frauen!

KMTV – Kieler Männerturnverein!? Nicht der Name ist Programm, sondern der Inhalt! Der KMTV bietet spezielle Angebote nur für Frauen. Besuchen Sie Angebote wie Frauengymnastik, Frauenfitness oder MamaFit. Hier gibt es speziellen Sport nur für die Frau. Lassen Sie sich zusätzlich überzeugen vom umfangreichen Sportprogramm bestehend aus z. B. Aerobic, BodyToning, Fit über 40, Eltern-Kind-Turnen, Yoga, Pilates, Rückenfit, Zumba oder Meditation, Ballsport sowie Reha- und Präventionssport. Hier wird Sport für die ganze Familie geboten! Testen Sie den KMTV unverbindlich mit der Schnupperkarte. Im Sportzentrum Falckenstein gibt es zusätzlich zum umfangreichen Sportprogramm Krafttraining an Geräten, Indoorcycling und eine Sportsauna. Probetermine sind jederzeit möglich. Bitte melden Sie sich hierfür vorab im KMTV an. Der KMTV freut sich auf Sie!

Telefon: 0431 - 554 536

bioladen



Bei uns finden Sie ein vielfältiges Sortiment  
 - frisch, regional, bio!

**Brennessel**

Dorf 15 · 24159 Kiel / Dorf Pries  
 Mo.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr · Sa. 8.30 - 13.00 Uhr  
 Telefon 0431/39 7863  
[www.brennessel-kiel.de](http://www.brennessel-kiel.de)

## ■ 5. EHE UND PARTNERSCHAFT

### PRO FAMILIA

#### Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V.

Beratungsstelle Kiel, Bergstraße 5, 24103 Kiel **Tel.** 8 62 30

**E-Mail:** kiel@profamilia.de

**Ö:** Telefonzeiten: Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr,  
Mo., Di., Do. 14.00-16.00 Uhr

#### Angebot:

- Schwangerenberatung und -begleitung
- Familienplanungsberatung
- Sexualpädagogik
- Ehe-, Paar- und Sexualberatung

**Kosten:** für Ehe-, Paar- und Sexualberatung Kosten nach  
Absprache

### ORTSCARITASVERBAND KIEL

#### Allgemeine Lebens- und Sozialberatung, Psychosoziale Beratung

siehe Seite 9

### EVANGELISCHES BERATUNGSZENTRUM KIEL

Falckstraße 9, 24103 Kiel **Tel.** 24 02-7 03

**E-Mail:** beratung@altholstein.de

**Internet:** www.kirchenkreis-altholstein.de

**Ö:** Mo.-Fr. 8.30-12.30 Uhr

Beratungen auch nachmittags und abends, Termine nur nach  
Vor Anmeldung

**Zielgruppe:** Einzelne, Paare und Familien

**Kosten:** keine, Spenden erbeten

#### Angebot:

- Allgemeine Lebensberatung
- Erziehungsberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Ehe- und Paarberatung
- Beratung für die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Supervision

Das Beratungszentrum arbeitet für Sie mit anderen kirchlichen  
und öffentlichen Einrichtungen zusammen.

### FRAUENHAUS-BERATUNGSSTELLE „DIE LERCHE“

siehe Seite 29

### PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE FÜR EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSFRAGEN

Alter Markt 7, 24103 Kiel

**Tel.** 56 26 06

**E-Mail:** sekretariat@efl-kiel.de

**Ö:** Anmeldung telefonisch oder per E-Mail,  
Gesprächstermine nach Vereinbarung

**Angebot:** Beratung für Einzelne, Paare und Familien

**Kosten:** Kostenbeteiligung auf Spendenbasis

### VAMV VERBAND ALLEINERZIEHENDER MÜTTER UND VÄTER E. V.

Landesverband Schleswig-Holstein

siehe Seite 39





© www.pixabay.com

## ■ 6. SCHWANGERSCHAFT UND FAMILIE

### AMT FÜR GESUNDHEIT

Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit

siehe Seite 17

### ELTERNSCHULE AN DER FRAUENKLINIK DES UK S-H

AP: Frau Stiens

Tel. 5 97-21 71

E-Mail: kerstin.stiens@uksh.de

Ö: Mo., Mi., Fr. 8.00-12.30 Uhr

#### Angebot:

Vielzahl von Kursen, Infoveranstaltungen und Einzelsprechstunden

### EVANGELISCHES BERATUNGSZENTRUM KIEL

Falckstraße 9, 24103 Kiel

Tel. 24 02-7 03

E-Mail: beratung@altholstein.de

#### Angebot:

- Allgemeine Lebensberatung
- Erziehungsberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Ehe- und Paarberatung
- Beratung für die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Supervision

### SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E. V.

siehe Seite 5, 6, 23, 42, 44

### HAUS DER FAMILIE/ FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE E. V.

Lornsenstraße 14, 24105 Kiel

Tel. 2 48 90-3

E-Mail: info@hdf-kiel.de

Internet: www.hdf-kiel.de

Ö: Büro: Mo.- Fr. 9.00-12.00 Uhr, Mo.-Do. 14.00-16.00 Uhr

#### Nebenstelle Gaarden

Karlstal 27 a, 24143 Kiel

Tel. 24 89 03

#### Nebenstelle Mettenhof

Familienzentrum „Bunte Welt“,

Bergengring 4-6, 24109 Kiel

Tel. 01 57/53 20 43 47

**Zielsetzung:** Information, Beratung und Unterstützung von Familien in ihren jeweiligen Lebenssituationen. Im Sommer erscheint das jährliche Programmheft, s. a. www.hdf-kiel.de

#### Angebot:

- Rund um die Geburt: Geburtsvorbereitung, Yoga für Schwangere, Kreativkurse für Schwangere, Rückbildung, Vorträge, Seminare und Kurse zu familienrelevanten Themen
- Alleinerziehenden-Angebote: Treffs, KiB (Kinder im Blick) Kurs für Eltern nach Trennung und Scheidung
- Elternbildung/-Fortbildung: Seminare zu unterschiedlichen, erziehungsrelevanten Themen, Eltern-AG: macht Eltern fit, Coaching für ErzieherInnen, Tagespflegepersonen, Interessierte
- Eltern-Kind-Kurse: DELFI, PEKiP, Babymassage, Spiel- und Lernzeit, Musikurse, Väter-Kind-Kurse, Kreativkurse
- Kinderkurse: krippenähnliche Kurse, Forscherkurse, Naturforscherkurse, Kunstkurse, Kreativkurse, Ferienkurse, Geburtstagskurse
- Beratung: Schwangerenkonfliktberatung nach § 219; Rechtsberatung für Familienrecht, Ernährung und Verbraucherbildung: Kochkurse in Theorie und Praxis, Nähkurse
- Gesundheitskurse



**Kinderbetreuung:** Krippe Mettenhof, Krippe Lornsenstraße, Wald-Kita Projensdorfer Gehölz, Hort Lornsenstraße

**Projekte:** Qualifikation von Tagespflegepersonen, Frühe Hilfen in vier Kieler Stadtteilen

**wellcome (Hilfen für Mütter nach der Geburt):**

Gut, wenn Eltern oder Freunde nach der Geburt in den ersten Wochen Unterstützung geben können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von uns durch „wellcome“.

Während der ersten Wochen und Monate erhalten Sie individuelle Hilfe von einer ehrenamtlichen Mitarbeiterin. Sie kommt ca. zweimal in der Woche für 2-3 Stunden zu Ihnen nach Hause, wacht über den Schlaf des Babys, bringt das Geschwisterkind in den Kindergarten, begleitet die Mehrlingsmutter zum Arzt, unterstützt im Haushalt, hat ein offenes Ohr für anfallende Probleme und Unsicherheiten im Umgang mit dem Baby.

Informationen: Charlotte Have-Petersen, Mi. 9.00-12.00 Uhr persönlich oder per **Tel. 2 48 90-50**

**FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE/  
ZUKUNFTSWERKSTATT E. V. KIEL**

Lerchenstraße 22, 24103 Kiel **Tel. 66 52 47**

**E-Mail:** info@zukunftswerkstatt-kiel.de

**Internet:** www.zukunftswerkstatt-kiel.de

**Angebote:** Kurse und Veranstaltungen zur präventiven Gesundheitsförderung

**„Hilfe und Selbsthilfe bei Krebs“** **Tel. 57 84 62**

**Ö:** Mo.-Do. 7.30-8.00 Uhr

**wellcome**

**AP:** Angelika Erdmann **Tel. 6 10 32**

**Ö:** Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

**HILF MIR INS LEBEN – CJD KIEL**

Hopfenstraße 2 e, 24114 Kiel **Tel. 20 06 98-0**

**E-Mail:** info@hilf-mir-ins-leben.de

**Internet:** www.hilf-mir-ins-leben.de, www.cjd-kiel.de

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitern an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision „Keiner darf verloren gehen!“.

**KINDERSCHUTZ-ZENTRUM KIEL**

Zastrowstraße 12, 24116 Kiel **Tel. 1 22 18-0**

**E-Mail:** info@kinderschutz-zentrum-kiel.de

**Internet:** www.kinderschutz-zentrum-kiel.de

- Sie bekommen ein Baby und machen sich Sorgen, wie das alles werden wird.
- Sie haben sich auf Ihr Baby gefreut. Nun schreit es viele Stunden am Tag, über mehrere Tage und lässt sich nicht beruhigen, mag nicht trinken, schläft nur wenig. Oder es ist alles viel mehr, als Sie sich vorgestellt haben.
- Die Erziehung Ihres Kleinkindes stellt große Herausforderungen. Ihr Kind zeigt sich reizbar und schwierig, klammert, ist leicht wütend und trotzig, hat Schlafprobleme oder wirkt ganz in sich zurückgezogen.

Wenn Sie Fragen haben zur Entwicklung Ihres Kindes (0-3 Jahre) oder sich als werdende Eltern Sorgen machen: Je früher Sie sich Unterstützung holen, desto besser ist es für Sie und Ihr Kind.

**FAMILIENHEBAMMEN  
IM HEINRICHS FAMILIENHAUS**

siehe Seite 37

**PRO FAMILIA**

**Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,  
Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V.**

siehe Seite 21, 24, 33

**SUSANNE FUCHS**

Rechtsanwältin • Fachanwältin für Familienrecht



Wall 42 · 24103 Kiel  
Tel. 04 31/908 98 55  
Fax 04 31/908 98 56

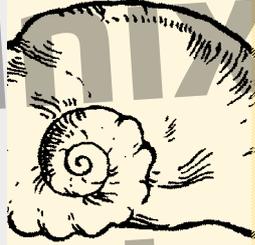
**Manu's kleines Schneckenhaus**

**Manuela Harmel**  
Tagesmutter

Fernsichtweg 12  
24223 Schwentental  
Ortsteil Raisdorf

0173 664 38 12

flo3\_maro@yahoo.de



flexible Betreuungszeiten · Wochenendbetreuung nach  
Absprache · Kernzeit 8.00-18.00Uhr

**Kinderärzte Kronshagen**  
Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

**Prof. Dr. med. Felix Riepe Dr. med. Amrey Stübinger**

Kopperpähler Allee 121 · 24119 Kronshagen  
Telefon: 0431. 54.389 · Fax: 0431. 54.59 055  
[www.kinderaerzte-kronshagen.de](http://www.kinderaerzte-kronshagen.de)

**Kinder- und Jugendpsychiatrische  
Praxis Kronshagen**



**Carolin Zeugke**

Fachärztin für Kinder- u. Jugendpsychiatrie  
und -psychotherapie  
-alle Kassen-

Kronshagen: Tel. (04 31) 2 20 27-0  
Fax (04 31) 2 20 27-29

Heikendorf: Tel. (04 31) 2 20 27-11  
Fax (04 31) 2 20 27-12

Termine nach Vereinbarung  
Mo.-Fr. 9-12 Uhr und 15-17 Uhr, außer Fr. nachmittags

**Gabriele Goj**

**Praxis für Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapie**

Kanalstraße 35  
24159 Kiel-Holtensau  
Telefon 04 31 / 79 94 97 97



**kinderzahnärzte  
SAYK & HÜNERMANN**  
*Behandelt werden von Freunden.*

Kinderzahnärzte SAYK & HÜNERMANN • Kaiserstraße 37 • 24143 Kiel  
Tel. 0431 - 73 25 05 • Fax 0431 - 73 99 130 • [www.zahnarzt-gaarden.de](http://www.zahnarzt-gaarden.de) • [info@zahnarzt-gaarden.de](mailto:info@zahnarzt-gaarden.de)

## 7. KINDER

### AMT FÜR GESUNDHEIT

Fleethörn, 24103 Kiel

**E-Mail:** gesundheitsamt@kiel.de

**Beratungsstellen für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern**

**Auskünfte:**

**Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen:**

Sandra Asmus **Tel.** 01 75/5 83 69 31

Regina Gidion **Tel.** 01 75/5 83 69 32

Susanne Timm **Tel.** 01 51/16 30 71 23

Petra Viola von Krahn **Tel.** 01 51/16 30 70 93

**Familienhebamme:**

Susanne Hilker-Krack **Tel.** 01 51/16 30 71 00

**Elmschenhagen**

Preetzer Straße 295 (Di. 14.00-16.00 Uhr) **Tel.** 9 01 - 44 78

Susanne Timm **Tel.** 01 51/16 30 71 23

**Pries/Friedrichsort**

An der Schanze 45, (Mi. 14.00-15.30 Uhr) **Tel.** 9 01 - 44 82

Susanne Hilker-Krack **Tel.** 01 51/16 30 71 00

**Gaarden** Schulstraße 6/Ecke Johannesstraße

(Mo. 10.00-12.00 Uhr) **Tel.** 9 01 - 44 70

Sandra Asmus **Tel.** 01 75/5 83 69 31

**Neumühlen-Dietrichsdorf**, Tiefe Allee 45/Eingang

Stadtteilbürgeramt (Do. 9.00-11.00 Uhr) **Tel.** 9 01 - 44 85

Regina Gidion **Tel.** 01 75/5 83 69 32

**Mettenhof**, Skagenweg 27, neben der Schule am

Heidenberger Teich (Mo. 10.00-12.00 Uhr) **Tel.** 52 70 91

Regina Gidion **Tel.** 01 75/5 83 69 32

**Mitte**, Städtisches Krankenhaus Kiel – Kinderklinik,

Chemnitzstraße 33 (Fr. 9.00-11.00 Uhr) **Tel.** 16 97-18 89

Susanne Timm **Tel.** 01 51/16 30 71 23

### JUGENDAMT

**Kinder- und Jugendhilfedienste**

Erziehungsberatung

Kleiner Kuhberg 22-26, 24103 Kiel

**Ö:** Keine Öffnungszeiten, Terminvereinbarung telefonisch, persönlich oder per E-Mail

Die Erziehungsberatungsstellen bieten Kieler Eltern, Kindern und Familien Unterstützung bei der Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme sowie bei der Lösung von Erziehungsfragen.

**Angebote:**

- Diagnostik, Beratung und Therapie für Kinder und Jugendliche

- Familien- und Paarberatung

- Hilfen bei Trennungs- und Scheidungssituationen

- Themenbezogene Gruppenarbeit

Die Angebote sind kostenlos und können vertraulich in Anspruch genommen werden.

**Erziehungsberatungsstelle Mitte**

Kleiner Kuhberg 22-26, 24103 Kiel

**Tel.** 9 42 32

**E-Mail:** eb-mitte@kiel.de

**Erziehungsberatungsstelle Nord**

Esmarchstraße 21, 24105 Kiel

**Tel.** 80 53 73

**E-Mail:** eb-nord@kiel.de

**Erziehungsberatungsstelle Nord-Ost**

Johannisburger Straße 10, 24149 Kiel

**Tel.** 20 53 64

**E-Mail:** eb-nordost@kiel.de

**Erziehungsberatungsstelle Süd-Ost**

Kaiserstraße 100, 24143 Kiel

**Tel.** 7 09 98 20

**E-Mail:** eb-suedost@kiel.de

**Erziehungsberatungsstelle West**

Vaasastraße 10, 24109 Kiel

**Tel.** 52 80 00

**E-Mail:** eb-west@kiel.de

**Adoptions- und Erziehungsberatung**

Speckenbeker Weg 49-53 d, 24113 Kiel

**Tel.** 9 01-36 40

**E-Mail:** adoptionsvermittlung@kiel.de

**Ö:** nach Vereinbarung

**Allgemeiner Sozialdienst (ASD)**

Stephan-Heinzel-Straße 2 (Wilhelmplatz), 24116 Kiel

siehe Seite 7

### FLEXIBLE HILFEN KIEL

**Kinder- und Jugendhilfe-Verbund**

Klopstockstraße 17, 24103 Kiel

**Tel.** 7 09 99-0

**AP:** Rainer Buschtöns (Regionalleitung)

**E-Mail:** info@flex-kiel.de, r.buschtöns@flex-kiel.de

**Internet:** www.flex-kiel.de

**Angebot:**

- Ambulante und stationäre Jugendhilfeangebote

- Schulbezogene Jugendhilfe

- Sozialraumprojekte

### HEINRICHS FAMILIENHAUS

**DRK-Heinrich-Schwesternschaft e. V.**

Versorgung von Kindern mit chronischen Erkrankungen und

Angebote für Familien zur Betreuung, Beratung und Schulung

Kronshagener Weg 130 c, 24116 Kiel

Familienhaus/Bildung und Beratung

**Tel.** 88 72 30

Brückenteam/Familienhebammen

**Tel.** 88 72 34

Kindertagesstätte

**Tel.** 887 23 50

**E-Mail:** info@heinrich-schwestern.de

**Internet:** www.heinrich-schwestern.de

**AP:** Maria Lüdeke (Vorsitzende), Sonja Kuchel (Leitung ambulante Versorgung), Mechthild Honkomp (Beratung und Bildung)

**Ö:** Mo.-Fr. 8.30-16.00 Uhr

Kindertagesstätte: Mo.-Fr. 7.00-20.30 Uhr

Das Heinrichs Familienhaus ist eine Anlaufstelle für Familien mit

gesunden und kranken Kindern. Das Brückenteam des

Heinrichs Familienhauses versorgt pflegerisch und medizinisch

Kinder nach längeren Klinikaufenthalten oder mit chronischen,

schweren Erkrankungen in der häuslichen Umgebung.

Als ambulantes Kinderpalliativteam betreuen wir Kinder mit

lebenslimitierenden Erkrankungen in ganz Schleswig-Holstein.

In der Kita im Heinrichs Familienhaus haben wir Plätze für

Kinder (im Alter von 1-6 Jahren) mit medizinischem und heil-

pädagogischem Versorgungsbedarf. ▶

Die Anforderungen im Familienalltag sind vielfältig und können manchmal für Eltern und Kinder belastend sein. In stärker beanspruchten Familien können Familienhebammen den Eltern helfen, sich gut auf das Leben mit dem Baby einzustellen. Sie beraten, begleiten und unterstützen werdende und junge Eltern in der Schwangerschaft und im 1. Lebensjahr des Kindes. Familienhebammen sind staatlich examinierte Hebammen mit Zusatzqualifikation. Durch frühzeitige Unterstützung der Familien tragen sie maßgeblich zum gesunden Aufwachsen von Kindern bei.

#### Angebote:

- Sozialmedizinische Nachsorge
- Ambulante Palliativversorgung
- Verhinderungspflege
- Pflegeanleitung von Angehörigen
- 24-h-Rufdienst
- Schulung und Anleitung von Eltern und Angehörigen
- Familienhebammen
- Elterninformationsabende, Elternkurse
- Geschwisterkinderprojekt MITTENDRIN
- Kindertagesstätte
- Eltern-Kinderkaffee
- Gesundheitspräventionsprojekte für Kinder
- Fortbildungen für Fachpersonal Pflege und Pädagogik

#### MUSICULUM – LERN- UND EXPERIMENTIERWERKSTATT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Stephan-Heinzel-Straße 9, 24103 Kiel **Tel.** 66 68 89-0

**E-Mail:** info@musiculum.de

**Internet:** www.musiculum.de

**Ö:** Teilnahme nur nach Voranmeldung

**Kosten:** In der Regel 1,00 Euro pro Projekttag, Spenden erbeten

#### Angebote:

- Schulprojekte für Klassen 1 bis 8 aller Schulformen
- Nachmittagsprojekte für Kinder und Jugendliche
- Ferienprojekte im Bereich kultureller Bildung
- Rund 300 Musikinstrumente und Akustikexponate, Experimentierräume und Saal mit Bühne auf Gesamtfläche von 2.000 qm
- Projektleitung durch qualifizierte Pädagogen

#### OPUNTIA 2001 E. V. – EIN PLATZ ZUM LERNEN

Zentrum für Lernförderung,  
Schulung, Beratung und Therapie

Steenbeker Weg 151, 24106 Kiel **Tel.** 3 80 32 20

**E-Mail:** epost@opuntia-lernen.de

**Internet:** www.opuntia-lernen.de

**AP:** Gudrun Dobbertin (Lerntherapeutin), Marlies Quaet-Faslem (Pädagogin)

#### Wir bieten Hilfe bei:

- Lese- und Rechtschreibschwäche
- Legasthenie und Dyskalkulie
- Aufmerksamkeitsproblemen
- Vorbereitung auf Schulabschlüsse

#### Weitere Angebote:

- Systemische Familientherapie und Initiatische Arbeit
- Erziehungs- und Lernberatung
- Gestalttherapie
- Kreatives Schreiben

#### EVANGELISCHES BERATUNGSZENTRUM KIEL

Falckstraße 9, 24103 Kiel

**Tel.** 24 02-7 04

**E-Mail:** beratung@altholstein.de

#### Angebot:

- Allgemeine Lebensberatung
- Erziehungsberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Ehe- und Paarberatung
- Beratung für die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Supervision

Das Beratungszentrum arbeitet für Sie mit anderen kirchlichen und öffentlichen Einrichtungen zusammen.

#### AMT FÜR KINDER- UND JUGENDEINRICHTUNGEN

##### Servicebüro Kindertagesbetreuung

Neues Rathaus, Andreas-Gayk-Straße 31, 24103 Kiel

1.Stock, Zimmer B 154 - B 166

**Ö:** Mo. und Do. 10.00-12.00 Uhr,

Do. 14.00-16.00 Uhr und nach Vereinbarung

#### Vermittlung und Beratung

##### Kindertageseinrichtungen

**Tel.** 9 01-33 99/-33 88

**AP:** Frau Monika Grunwald, Frau Christina Stenzel

**E-Mail:** monika.grunwald@kiel.de; christina.stenzel@kiel.de

#### Angebot:

- Gemeinsame Klärung Ihres individuellen Betreuungsbedarfes
- Umfassende Beratung zum Betreuungsangebot für Ihr Kind
- Vermittlung von Angeboten für die passende Betreuung Ihres Kindes

#### Vermittlung und Beratung

##### Kindertagespflege

**Tel.** 9 01-33 29

**AP:** Marie Deis-Hoque, Swenja Meier, Miriam Möller, Stefanie Schulz, Gundula Timmermann

**E-Mail:** andrea.behling@kiel.de

#### Angebot:

- Vermittlung einer Tagesmutter oder eines Tagesvaters
- Beratung, u. a. zur finanziellen Förderung der Kindertagespflege
- Tagespflegepersonen bieten eine qualifizierte, individuelle, familiennahe Betreuung für Kinder unter 3 in einer Gruppe von bis zu 5 Kindern.

#### DACHVERBAND DER ELTERN-KIND-GRUPPEN KIEL E. V.

Kirchhofallee 40, 24114 Kiel

**Tel.** 56 87 11

**E-Mail:** buero@dachverband-kiel.de

**Internet:** www.dachverband-kiel.de

## Zielsetzung/Angebot:

- vertritt die Interessen der Elterninitiativen
  - in kommunalen Fachgremien und -ausschüssen (z.B. Jugendhilfeausschuss)
  - bei Verhandlungen mit Fachämtern und Parteien in der Öffentlichkeit
- tritt ein für
  - Selbstorganisation
  - die bedarfsgerechte Schaffung und die Erhaltung von kind- und elterngerechten Betreuungsplätzen für Kinder von 0-14 Jahren
  - die Beteiligung von Kindern, Eltern und Mitarbeiter/innen
  - Vernetzung der Elterninitiativen
  - Gleichbehandlung mit anderen Trägern der Jugendhilfe

## AWO KINDERHÄUSER

### AWO Kreisverband Kiel e. V.

Preetzer Straße 35, 24143 Kiel

Tel. 77570-40

E-Mail: info@awo-kiel.de

Internet: www.awo-kiel.de

Angebot: Platz zum Spielen, Lernen, Forschen und Wachsen

## PÄDIKO E. V.

Knooper Weg 75, 24114 Kiel

Tel. 98 26 39-0

E-Mail: info@paediko.de

Internet: www.paediko.de

AP: Monika Clausing, Cornelia Cornils

Ö: Mo.-Do. 8.00-16.00 Uhr, Fr. 8.00-15.00 Uhr

### Angebot:

- Kindertagesstätten
- Waldkindergärten
- Krippen
- Angestellte und freiberuflich tätige Kindertagespflegepersonen
- Grundqualifikation für Tagespflegepersonen
- Fortbildungen
- Schulkinderbetreuung

## VERBAND ALLEINERZIEHENDER MÜTTER UND VÄTER E. V. (VAMV)

### Landesverband Schleswig-Holstein

Kiellinie 275, 24106 Kiel

Tel. 57 91 50

E-Mail: info@vamv-sh.de

Internet: www.vamv-sh.de

AP: Geschäftsführung und Beratung

Dr. Kerstin Stiewe, Lisa Kliesow

Ö: Bürozeiten: Mo.-Fr. 09.00-13.00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung

### Angebote der Beratungsstelle:

- Psychosoziale Beratung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Rechtliche Beratung
- Beratung zur wirtschaftlichen Situation
- Konfliktberatung bei der Ausgestaltung der elterlichen Sorge

- Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen und Ortsverbänden
- Vernetzung von Multiplikatoren

## CAFETTI

### Diakonisches Werk Altholstein GmbH

Hassee: Danewerkstraße 21, 24113 Kiel

Tel. 6 11 81

E-Mail: cafetti@diakonie-altholstein.de

Poppenrade: Port 9,

Poppenrade 9, 24148 Kiel

Tel. 79 96 20 82

Ö: Di. 9.00-11.00 Uhr, Mi. 9.30-11.30 Uhr

E-Mail: quartiersbuero.poppenrade@diakonie-altholstein.de

### Gustav-Schatz-Hof:

Gustav-Schatz-Hof 12, 24143 Kiel

Tel. 26 09 81 02

Ö: Mi., Do. 9.30-11.30 Uhr

E-Mail: mietertreff-gsh@diakonie-altholstein.de

Angebot: Cafetti ist Treff und Anlaufstelle für Alleinerziehende und junge Familien mit kleinen Kindern. Es bietet die Möglichkeit zu neuen Kontakten und zwanglosem Beisammensein.

## KINDERSTUBE KIEL E. V.

Wrangelstraße 16, 24105 Kiel

Tel. 5 86 92 69

E-Mail: kinderstube-kiel@web.de

Internet: www.kinderstube.de

Ganztagsbetreuung für Kinder unter 3 Jahren und Kindergartenalter. In drei Krippengruppen und einer Kindergartengruppe werden Kinder nach den Grundlagen der Waldorfpädagogik betreut.

Angebot: Elternberatung, Schwangerschaftsberatung und Spiel- und Lerngruppen für Eltern und Kinder.

AP: Gisela Willner

Tel. 8 60 08

E-Mail: gisela.willner@gmx.de

Beratung und Hilfe für alle Fragen rund um die frühe Kindheit Spiel- und Lerngruppen nach Emi Pikler und Waldorfpädagogik ab dem dritten Lebensmonat.

Schwangerschaftsgruppen für alle pädagogischen, medizinischen und therapeutischen Themen rund um die Geburt.



## ■ 8. MÄDCHEN

### **MÄDCHENTREFF GAARDEN**

#### **Treffpunkt und Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen**

Kirchenweg 45, 24143 Kiel

Tel. 73 76 99

**E-Mail:** maedchentreff.gaarden@kiel.de

**Zielgruppe:** Mädchen und junge Frauen im Alter von 7 bis 27 Jahren aus verschiedenen Kulturen

#### **Besonderheiten:**

- Wir bieten Seminare zur Lebensplanung und Berufsorientierung an.
- Es finden regelmäßig mehrtägige Aktivitäten, wie z. B. Fahrradtouren oder Ferienfahrten, statt.
- Zusammenarbeit mit Schulen und anderen Einrichtungen im Stadtteil

#### **Angebot:**

- Offener Treff
- Schularbeitenhilfe/Förderunterricht
- Unterstützung z. B. bei persönlichen Schwierigkeiten, im Umgang mit Behörden, bei der Suche nach einer geeigneten Wohnform, bei Berufswahl und Suche nach einem geeigneten Ausbildungsplatz
- Beratung bei sexuellem Missbrauch oder anderen Gewalterfahrungen
- Gruppenangebote und Projektarbeiten

### **MÄDCHENTREFF RELA**

Rendsburger Landstraße 29, 24113 Kiel

Tel. 68 58 70

**E-Mail:** maedchentreff.rela@kiel.de

**Zielgruppe:** Mädchen und Frauen im Alter von 7 bis 27 Jahren Die Mitarbeiterinnen helfen weiter:

- wenn es Ärger gibt in der Schule, mit Eltern oder Freunden
- wenn es um Ausbildung, Berufsfindung und Arbeitssuche geht
- bei Fragen zu Gesundheit, Sexualität, Schwangerschaft oder sexueller Gewalt
- wenn es um Schwierigkeiten mit Ämtern geht
- bei der Wohnungssuche u. a. m.

#### **Angebot:**

Im Mädchentreff Rela können Mädchen und junge Frauen

- neue Kontakte finden
- sich treffen, zusammensitzen, Musik hören und erzählen, gemeinsam kochen und essen
- bei verschiedenen Gruppenangeboten mitmachen
- Ausflüge/Unternehmungen planen und durchführen
- Hausaufgaben machen usw.

#### **Es gibt weiterhin:**

- Ferienfreizeiten
- eine Gruppe für lesbische junge Frauen
- Angebote für Mädchen mit und ohne Behinderung
- Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungsangebote



## MÄDCHENTREFF MONA LISA

Fritz-Reuter-Straße 87, 24159 Kiel

Tel. 39 66 34

**E-Mail:** maedchentreff.monalisa@kiel.de

### Zielsetzung/Angebot:

- Der Mädchentreff Mona Lisa ist geöffnet für Mädchen und junge Frauen von 7 bis 25 Jahren. Die verschiedenen Altersgruppen finden hier zu unterschiedlichen Zeiten Platz und Räume, um sich zu treffen, miteinander zu reden, zu spielen, Hausaufgaben zu machen, zu kochen und zu essen, kreativ zu sein, Freundinnen zu finden, sich kennenzulernen.
- Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten bei Ämter- und Berufsfragen, gehen mit zu Ärztinnen und Ärzten und sind für Einzelgespräche/Beratungen da.
- Projekte
- Ferienprogramm
- Der Treff ist offen für Mädchen und junge Frauen aus allen Ländern und mit den verschiedensten Hintergründen. Dieses gilt auch für lesbische Mädchen/junge Frauen und für alle, die sich mit Fragen der sexuellen Identität beschäftigen.

## AWO BÜRGERZENTRUM RÄUCHEREI

Preetzer Straße 35, 24143 Kiel

Tel. 7 75 70-32

**Internet:** www.raeucherei-kiel.de

Das Bürgerzentrum Räucherei ist eine kulturpädagogisch orientierte Freizeiteinrichtung, die allen Altersgruppen, sozialen Schichten und Angehörigen unterschiedlicher Kulturen die Möglichkeit bietet, engagiert und selbstbestimmt tätig zu werden. Mädchenarbeit bedeutet für uns die Stärkung des Selbstbewusstseins und der Handlungsautonomie von Mädchen und jungen Frauen sowie die Bewusstmachung geschlechtsspezifischer Normierungen und Diskriminierungen.

**Angebot:** Mädchentanzgruppe „Bunt Gemischt“, Frühstückstreff für junge Mütter, Orientalischer Tanz.

Nähere Informationen zu diesen und anderen Angeboten der Räucherei auf unserer Seite: [www.raeucherei-kiel.de](http://www.raeucherei-kiel.de)

## VEREIN FÜR INTERNATIONALE JUGENDARBEIT LANDESVEREIN S-H E. V.

### Au-pair Kiel

Alter Markt, 24103 Kiel

Tel. 01 76/54 30 84 86

**E-Mail:** info@aupair-kiel-vij.de

**Internet:** [www.aupair-kiel-vij.de](http://www.aupair-kiel-vij.de)

**Ö:** Sprechzeiten: Mo., Di., Mi. 9.00-12.30 Uhr

Persönliche Beratung (nur nach Vereinbarung):

Di. 9.00-11.00 Uhr

**ESG Kiel**, Westring 385/387a

Wir vermitteln kinderliebe und verantwortungsbewusste Au-pairs mit ausreichenden Deutschkenntnissen nach Schleswig-Holstein. Wir legen großen Wert auf persönliche Beratung und Betreuung der Au-pairs und der Gasteltern während des gesamten Au-pair-Jahres.

Für die Au-pairs aus aller Welt ist die Vermittlung kostenlos. Deutsche Au-pairs werden innerhalb Europas vermittelt.

## AUTONOMES MÄDCHENHAUS KIEL LOTTA E. V.

**Information, Beratung, Betreuung und Hilfen für Mädchen und junge Frauen und ihre UnterstützerInnen**

Holtener Straße 127, 24118 Kiel

**E-Mail:** kontakt@maedchenhaus-kiel.de

**Internet:** [www.maedchenhaus-kiel.de](http://www.maedchenhaus-kiel.de)

**Anlauf- und Beratungsstelle**

Tel. 8 05 88 81

**Zufluchtsstätte** (24 Std. erreichbar)

Tel. 6 4 20 69

**Geschäftsstelle**

Tel. 8 05 88 82

**Ö:** Zuflucht: rund um die Uhr, Aufnahme bei Tag und Nacht

Anlauf- und Beratungsstelle:

Kernzeiten Mo.-Fr. 10.00-16.00 Uhr

Telefon- und Öffnungszeiten: Mo. 12.00-14.00 Uhr,

Di. 14.00-16.00 Uhr, Mi. 17.00-19.00 Uhr,

Do. 10.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Zielgruppe:** Die Angebote des Mädchenhauses richten sich an Mädchen und junge Frauen, die von psychischer, physischer und/oder sexualisierter Gewalt bedroht oder betroffen sind, sich in einer Notlage befinden und/oder einen anderen Informations-/Beratungs-/Unterstützungsbedarf haben.

**Angebote:** Anlauf- und Beratungsstelle: Information, Beratung, Unterstützung und Begleitung für rat- und hilfeschuchende Mädchen und junge Frauen von 12 bis 27 Jahren, die ihre Lebenssituation reflektieren wollen, Wege der Veränderung suchen, in Not sind etc.

**Zufluchtsstätte:** Inobhutnahme/Krisenunterbringung für Mädchen und junge Frauen im Alter von 13 bis 20 Jahren, die Schutz und eine vorübergehende Wohnmöglichkeit benötigen, um ihre belastenden Lebenssituationen zu verlassen und mit Unterstützung Wege der Veränderung gehen zu können.

**Wohn- und Verselbstständigungsgruppe:** Stationäres Wohngruppenangebot für Mädchen und junge Frauen (15-20 Jahre), die übergangsweise intensivere Begleitung und Unterstützung auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit benötigen.

**Flexible Hilfen:** Flexibles, ambulantes Betreuungs- und Unterstützungsangebot in Form von z. B. betreutem (Einzel-) Wohnen oder Betreuung im Lebensumfeld des Mädchens/der jungen Frau.

### Weitere Angebote des Mädchenhauses sind

- Unterstützung von Vertrauenspersonen sowie professionellen HelferInnen, die Beratung suchen/Informationen benötigen
- Präventions- und Informationsangebote für interessierte Gruppen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Fach- und Fortbildungsveranstaltungen
- Zeuginnen-/Prozessbegleitung
- Schulprojekte

Träger des Autonomen Mädchenhauses ist Lotta e. V., Verein zur Förderung feministischer Mädchen- und Frauenarbeit. Lotta e. V. ist anerkannter Träger der Jugendhilfe und Mitglied im PARITÄTISCHEN Schleswig-Holstein.

## TREFFPUNKT FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN

### AWO-Kreisverband Kiel e. V.

Preetzer Straße 33, 24143 Kiel

Tel. 7 39 60 43

**E-Mail:** maedchen-und-frauentreff@awo-kiel.de

**AP:** Susanne Lohmar, Sonja M. de Peters

**Ö:** Mo. 9.00-18.00, Di. und Do. 9.00-17.00 Uhr,  
Mi. 9.00-19.00 Uhr, Freitag nach Vereinbarung

Der Treffpunkt für Mädchen und Frauen wurde 1985 in Kiel-Gaarden eröffnet und bietet für Mädchen und Frauen aller Nationalitäten ein vielseitiges Programm.

**Angebot:** Die pädagogische Arbeit ist lebens- und bedarfsorientiert ausgerichtet. Sie umfasst offene Angebote, Seminare, Kurse, Gesprächsgruppen und Beratung. Diverse Bildungsangebote, individuelle Förderung, Lern- und Hausaufgabenhilfe, Bewerbungstrainings, Sprachkurse sowie Informationen und kreative Angebote sollen Orientierung ermöglichen. In enger Zusammenarbeit mit anderen Institutionen und Einrichtungen werden Mädchen und Frauen individuell betreut.

Der Treffpunkt ist ein interkultureller Begegnungsort, in dem Mädchen und Frauen sich austauschen, informieren, weiterbilden und Freude an gemeinsamen Aktivitäten entwickeln können.

### Kontaktzeiten:

Mädchen ab 6 Jahre: Mo.- Do. 13.00-17.00 Uhr

Mo- Do. 14.30 Uhr Imbiss

Mädchen ab 12 Jahre: Mo.- Do. ab 13.00 Uhr, zusätzlich Mo. 17.00-18.00 Uhr und Mi. 17.00-19.00 Uhr Offener Treff  
Termine für besondere Aktivitäten und Workshops sind bitte im Treffpunkt zu erfragen oder auf unserer homepage zu finden: [www.awo-kiel.de](http://www.awo-kiel.de) => kinder-jugendliche-eltern => kinder-und-jugendliche => maedchen-und-frauentreff

## ST. ANTONIUSHAUS

### Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Rüsterstraße 30, 24146 Kiel

Tel. 66 85-0

**E-Mail:** info@st-antoniushaus.de

**Internet:** [www.skf-kiel.de](http://www.skf-kiel.de)

**Ö:** Mo.-Fr. 8.00-14.00 Uhr

### Angebot:

- Das St. Antoniushaus ist eine Einrichtung für Kinder, Jugendliche und volljährige Menschen, die Leistungen der Jugendhilfe oder der Eingliederungshilfe erhalten.
- Wohn- und Fördergruppen für Kinder und Jugendliche
- Wohnen und tagesstrukturierende Angebote für Erwachsene
- Förder- und Therapieangebote
- Mutter-Kind-Bereich: Stationäre, vollbetreute Wohngruppen und Appartements für Schwangere und Mütter
- Kinder- und Jugendhausbereich: Heimunterbringung nach § 34 SGB VIII



## St. Antoniushaus Kiel — ein Stück Zuhause

*Für die bei uns lebenden Bewohner/innen bieten wir individuelle flexible Hilfen an. Ein ganzheitliches Konzept, ein emanzipatorischer Ansatz und interdisziplinäre Teams von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sichern fachliche Qualität, persönliche Nähe, emotionale Zuwendung und ein stabiles Umfeld.*

Unsere vollstationäre Einrichtung im Stadtteil Elmschenhagen bietet ein Zuhause für 33 Kinder und Jugendliche und 20 junge Erwachsene mit Behinderungen.

Im Kinderhausbereich mit 43 Plätzen und im Mutter-Kind-Bereich mit 10 Plätzen leben ebenfalls Menschen mit Behinderungen.

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Kiel

St. Antoniushaus Rüsterstraße 30 + 24146 Kiel

Fon 04 31-66 85-0 + Fax 04 31-66 85-106

[st.antoniushaus@skfkiel.de](mailto:st.antoniushaus@skfkiel.de)

[www.skfkiel.de](http://www.skfkiel.de)



## ■ 9. MIGRANTINNEN

### AMT FÜR WOHNEN UND GRUNDSICHERUNG

#### Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

Neues Rathaus, Stresemannplatz 5

Gebäudeteil D, 2. OG

**Tel.** 9 01-33 72

**Ö:** Mo. und Do. 8.00-12.30 Uhr

**Angebot:** Leistungsgewährung (z. B. Hilfen zum Lebensunterhalt und Unterbringung) nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

**Voraussetzung:** Personen in Zuständigkeit der Kieler Ausländerbehörde; die Leistungen sind einkommens- und vermögensabhängig.

### AMT FÜR SOZIALE DIENSTE

#### Referat für Migration

Stephan-Heinzel-Straße 2, 24116 Kiel

**Tel.** 9 01-24 30

**E-Mail:** referat-migration@kiel.de

**Ö:** Mo., Di., Mi., Fr. 8.30-12.30 Uhr,

Do. 14.00-17.00 Uhr nur mit Terminvereinbarung

Das Referat für Migration der Landeshauptstadt Kiel

■ ist Anlaufstelle für alle, die sich im interkulturellen Bereich engagieren und Informationen, Kontakte oder Kooperation suchen.

■ bietet Sozialberatung für Migrantinnen und Migranten und ist Anlaufstelle bei Diskriminierung.

■ arbeitet zusammen mit Migrantenvereinen, Fachdiensten der Migrationsarbeit und vielen weiteren Einrichtungen, um die Integration und die gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit Einwanderungshintergrund in Kiel zu fördern.

#### Angebot:

Beratung in Deutsch und Türkisch:

Münüre Özbey

**Tel.** 9 01-24 31

**E-Mail:** münüre.özbey@kiel.de

Beratung in Deutsch und Polnisch:

Ewa Omanska-Möller

**Tel.** 9 01-23 32

**E-Mail:** ewa.omanska-moeller@kiel.de

Sozialarbeiterin im Anerkennungsjahr:

**Tel.** 9 01-36 13

Projekte und Veranstaltungen wie z. B. Interkulturelle Wochen: Petra Iwahn

**Tel.** 9 01-29 36

**E-Mail:** petra.iwahn@kiel.de

Koordination der Integration von Flüchtlingen:

Xenia Zentner

Referatsleitung und Geschäftsführung des „Forums für Migrantinnen und Migranten“:

Birgit Lawrenz

**Tel.** 9 01-24 33

**E-Mail:** birgit.lawrenz@kiel.de

### MIGRATIONSBERATUNG

#### Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Kiel e. V.

Klaus-Groth-Platz 1, 24105 Kiel

**Tel.** 5 90 08-9 45

und Mettenhof

**Tel.** 2 60 98-6 15

**E-Mail:** diekmann@drk-kiel.de

**Internet:** www.drk-kiel.de

**AP:** Anna Diekmann

**Ö:** Mo. 14.00-16.00 Uhr, Mi. und Do. 10.00-12.00 Uhr

Mettenhof, Kurt-Schumacher-Platz 7

Mo., Mi., Do. 10.00-12.00 Uhr,

Di. 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

Mettenhof, Osloping 25 (im Peter-Schoof-Pavillon)

Mi. 10.00-12.00 Uhr

Beratungen in den Sprachen Deutsch, Englisch, Polnisch, Russisch (Sprachmittler)

#### Angebot:

■ Beratung in allen Lebensfragen

■ Hilfe im Umgang mit Behörden

■ Begleitung bei der Integration

■ psychosoziale Beratung in russischer Sprache von Frau Zeeb, Do. 15.00-17.00 Uhr

■ kostenlose Schulaufgabenhilfe für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund

■ Elternbegleiter, Beratung und Begleitung bei den Übergängen Kita – Grundschule – Weiterführende Schule

### FRAUENBERATUNGSSTELLE UND ESS-O-ESS

#### Beratung, Treffpunkt und Information für Frauen e. V.

Kurt-Schumacher-Platz 5, 24109 Kiel

**Tel.** 52 42 41

**E-Mail:** mail@frauenberatung-essoess.de

**Internet:** www.frauenberatungsstelle-kiel.de

**AP:** Ayse Fehimli-Kuze, Gudrun Gabriel

**Ö:** Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr Beratungstermine nach Absprache, Einzelunterstützung und -begleitung nach Absprache

#### Das Unterstützungsangebot für Migrantinnen umfasst:

■ Gespräche und Hilfe bei persönlichen Problemen

■ Begleitung einzelner Frauen zu Ämtern, ÄrztInnen, Schule, Polizei

■ Unterstützung beim Schriftverkehr mit Behörden

■ Dolmetschen bei Ämtern, ÄrztInnen, AnwältInnen, LehrerInnen u. a.

■ Hilfe beim Sprechen, Lesen und Schreiben der deutschen Sprache

Darüber hinaus bietet die Frauenberatungsstelle ein wohnortnahes Integrationsprogramm zur Förderung von Sprach-, Sozial- und Berufskompetenz für Migrantinnen an:

■ Mama Mia (Mettenhofer Aktionsprojekt für Migrantinnen ohne Arbeit: Migrantinnen im Aufbruch) setzt sich aus verschiedenen Modulen zusammen:

■ Psychosoziale Einzelberatung, Einzelbetreuung und -begleitung

■ Unterstützung einzelner Teilnehmerinnen bei der Suche nach Praktikumsmöglichkeiten, Ausbildungs- und Arbeitsstellen, Klärung des individuellen Hilfebedarfs einzelner Frauen, Weitervermittlung

■ Sprachtraining Deutsch, Schreib- und Lesetraining

■ Sozial- und Selbstsicherheitstraining

■ Einführung in die PC-Arbeit

■ Berufsorientierung

■ Bewerbungstraining und Organisation/Vermittlung einzelner Qualifizierungsbausteine. ▶

# 44 | Migrantinnen

Teilnehmen können Migrantinnen im ALG-II-Bezug mit besonderem Unterstützungsbedarf aus dem Stadtteil Mettenhof. Die Teilnahme an dem wöchentlichen Gruppenangebot ist verbindlich.

## FAMILIENHEBAMME

**Sozialdienst Katholischer Frauen e. V.**  
siehe Seite 44

## INTEGRATIONSCENTER METTENHOF

**Arbeiterwohlfahrt Landesverband  
Schleswig-Holstein e. V.**

Sibeliusweg 4, 24109 Kiel **Tel. 51 14-0**

Ö: Mo.-Fr., Termine nach Vereinbarung  
Beratungen in den Sprachen Deutsch, Russisch, Türkisch, Englisch, Französisch, Arabisch

### Busverbindungen:

Haltestelle Kurt-Schumacher-Platz: Linie 6, 61/62, 100, 101  
Haltestelle Göteborgring: Linie 31

### Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

**AP:** Juliane Kellner, Isam Warasnah **Tel. 51 14-3 67**

**E-Mail:** juliane.kellner@awo-sh.de,  
isam.warasnah@awo-sh.de

### Migrationssozialberatung

**AP:** Claudia Engelhardt **Tel. 51 14-3 62**

**E-Mail:** claudia.engelhardt@awo-sh.de

## Jugendmigrationsdienst

**AP:** Eylem Wetzels **Tel. 51 14-3 52**

**E-Mail:** eylem.wetzels@awo-sh.de

## JMD Modellprojekt „Junge Flüchtlinge“

**AP:** Susanka Sternberg,  
Iroda Mukhammadieva **Tel. 20 50 95 68**

**E-Mail:** susanka.sternberg@awo-sh.de,  
iroda.mukhammadieva@awo-sh.de

## COMMA (Beruf & Arbeit)

**AP:** Monika Römer-Jacobs **Tel. 51 14-3 64**

**E-Mail:** monika.roemer-jacobs@awo-sh.de

Termine nach Vereinbarung

## Deutschkurse

**AP:** Olga Schößler-Müller **Tel. 51 14-3 59**

**E-Mail:** olga.schoessler-mueller@awo-sh.de

Information und Beratung: Mo. und Mi. 14.00-16.30 Uhr

## ESF-BAMF-Kurse

Kurt-Schumacher-Platz 7, 24109 Kiel

**AP:** Kathrin Lührs **Tel. 51 14-3 59**

**E-Mail:** kathrin.luehrs@awo-sh.de

## Berufsorientierung für neu

**zugewanderte Jugendliche und junge Erwachsene**

**AP:** Bettina Sobotta/Olga Pavlovych **Tel. 20 50 95 68**

**E-Mail:** bettina.sobotta@awo-sh.de,  
olga.pavlovych@awo-sh.de



## INTEGRATIONSCENTER KIEL WEST

Dahlmannstraße 7, 24103 Kiel

### COMMA plus

Integration von ALG II-EmpfängerInnen mit Migrationshintergrund im ersten Arbeitsmarkt **Tel.** 5 19 22 66

Ö: Sprechzeiten nur nach Vereinbarung

**Sprachen:** Deutsch, Russisch, Englisch, Albanisch, Norwegisch, Serbisch, Kroatisch, Bosnisch, Arabisch, Armenisch, Georgisch, Mazedonisch, Türkisch

Holstenstraße 96, 24103 Kiel **Tel.** 98 28 34 83

## AWO INTEGRATIONSCENTER OST

Preetzer Straße 35, 24143 Kiel Gaarden **Tel.** 7 75 70-0

**Internet:** www.awo-kiel.de

Beratung in den Sprachen Deutsch, Türkisch, Englisch, Französisch, Akan und Hausa. SprachmittlerInnen nach Bedarf.

### Migrationssozialberatung

**AP:** Günay Turan **Tel.** 7 75 70-57

**E-Mail:** guenay.turan@awo-sh.de

Ö: Beratungszeiten: Di. und Do. 14.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

### Jugendmigrationsdienst (JMD)

**AP:** Herr Savas Sari **Tel.** 7 75 70-66

**E-Mail:** savas.sari@awo-kiel.de

Ö: Beratungszeiten: Di. 14.00-17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

**Berufs- und Beschäftigungsmotivierung** für Jugendliche mit Migrationshintergrund (BBMJM) **Tel.** 7 75 70 53

**E-Mail:** john.amankwah@awo-kiel.de

Ö: Beratungszeiten: Di. 14.00-17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

### Weitere Standorte:

**Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) Stadtteilzentrum „Altes Volksbad“**

Turnstraße 7, 24149 Kiel **Tel.** 20 50 99 15

**AP:** Herr Sedat Sevi

**E-Mail:** s.sevi@awo-kiel.de

Ö: Beratungszeiten: Do. 14.00-16.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Beratung in deutscher, türkischer und englischer Sprache

### Hans Christian Andersen Stadtteilschule

Stoschstraße 24-26, 24143 Kiel **Tel.** 26 04 27 82

Ö: Sprechstunde: Di. 14.00-16.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Das IntegrationsCenter Ost der AWO Kiel versteht sich als Fachdienst zur Förderung der Integration von Zuwanderinnen.

## ORTSCARITASVERBAND KIEL

### Migrationsdienst

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer, Migrationssozialberatung und Integrationsbegleitung

Muhliusstraße 67, 24103 Kiel **Tel.** 3 80 15 97

**Internet:** www.caritas-sh.de

**AP:** Bettina Schwarz (Migrationssozialberatung)

**E-Mail:** schwarz@caritas-kiel.de

**Schwerpunkt:** spanische + englische Sprache

Ö: Di., Mi., Do. 10.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

**AP:** Igor Obzhimkin (Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer)

**E-Mail:** obzhimkin@caritas-sh.de

**Schwerpunkt:** russische Sprache

Ö: Mo. 12.00-16.00 Uhr, Mi. 9.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

### Außenstelle Mettenhof

Janusz-Korczak-Haus, Skandinavienamm 432, 24109 Kiel

Ö: Mo. 9.00-11.00 Uhr, Do. 14.30-16.30 Uhr

### Außenstelle Gaarden

Mehrgenerationenhaus (Vinetazentrum)

Elisabethstraße 64, 24143 Kiel

Ö: Do. 12.00-14.00 Uhr

### Angebot:

- Einzelfallhilfe in spezifischen Lebenslagen
- Integrationsberatung und -begleitung (z. B. bei Wohnungs- und Arbeitssuche, Behördenkontakten, Schulfragen, ausländer- und sozialrechtlichen Fragen, Unterstützung bei familiären Problemen, Beratung binationaler Partnerschaften, Vermittlung von Sprachkursen)
- Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten und sozialen Einrichtungen
- aktive Gestaltung der Gremienarbeit
- Förderung der Begegnung und des Zusammenlebens
- Unterstützung von Selbsthilfegruppen und Vereinen

## TREFFPUNKT FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN

### AWO-Kreisverband Kiel e. V.

siehe Seite 42

## TIO E. V.

### Beratungsstelle von Migrantinnen für Migrantinnen

Andreas-Gayk-Straße 8, 24103 Kiel **Tel.** 67 17 78

**E-Mail:** tio@inis-in-kiel.org

Ö: Mo.-Fr. 8.30-13.00 Uhr, Mi. und Fr. 10.00-13.00 Uhr

**Zielsetzung:** Wir sind in Deutschland lebende Migrantinnen aus unterschiedlichen Herkunftsländern. Wir wollen öffentlich die sozialen, kulturellen und politischen Interessen von Migrantinnen vertreten.

### Angebot:

- Beratung in Amtsangelegenheiten und sozialrechtlichen Fragen
- bei Gerichtsverfahren, Abschiebehaft und Aufenthaltsrecht u. a. § 19 AuslG
- bei rassistischer und sexistischer Gewalt
- bei Zwangsverheiratung
- Deutschkurs mit Kinderbetreuung (Termine bitte erfragen)
- Übersetzungen in verschiedene Sprachen möglich
- Begleitung zu und Vermittlung von ÄrztInnen und RechtsanwältInnen
- Informationen/Veranstaltungen

# 46 | Migrantinnen

## ZENTRALE BILDUNGS- UND BERATUNGSSTELLE FÜR MIGRANTINNEN UND MIGRANTEN E. V. (ZBBS)

Sophienblatt 64 a, 24114 Kiel

Tel. 2 00 11 50

**E-Mail:** info@zbbs-sh.de

**Internet:** www.zbbs-sh.de

**Ö:** Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr

**Beratungsangebot:** Beratung von Migrantinnen und Migranten (Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer nach dem Zuwanderungsgesetz, MBE) sowie Flüchtlingen bei Fragen zu

- Schule, Ausbildung und Beruf
- Ausländerrecht
- Ehe, Familie und Erziehung
- Gesundheit und Schwangerschaft
- Verschuldung und Wirtschaften
- Begleitung und Vermittlung zu RechtsanwältInnen, ÄrztInnen und TherapeutInnen
- Bildungsangebot: Deutschkurse (Integrationskurse) vormittags, nachmittags und abends sowie Alphabetisierungskurse

### Weitere Angebote:

- politische Bildung
- Informationen zu Asylverfahren und Asylpolitik sowie Archiv zu den Herkunftsländern
- interkulturelle Bildung
- eigene Konferenz-/Tagungsräume (20-50 Personen)

## ISFA

### interkulturelle schule fortbildung und ausbildung ggbmh

Lange Reihe 10-12, 24103 Kiel

Tel. 98 70 06

**E-Mail:** info@isfa-net.de

**Internet:** www.isfa-net.de

**Ö:** Mo.-Fr. 9.00-13.00 Uhr, Mo.-Do. 14.00-16.30 Uhr

Die isfa ist eine freie, gemeinnützige Bildungseinrichtung mit vielfältigen Angeboten für Jugendliche und Erwachsene. Die isfa bietet Deutschkurse für AnfängerInnen und Fortgeschrittene an. Die Kosten werden bei entsprechender Berechtigung vom Bundesamt für Migration übernommen. Für jugendliche MigrantInnen aus SGB II-Bedarfsgemeinschaften bietet die isfa in Zusammenarbeit mit dem Jobcenter und der Landesregierung das einjährige Schulungsprojekt CAT an, das die Aufnahme einer Berufsausbildung zum Ziel hat.

## FLÜCHTLINGSRAT SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Oldenburger Straße 25, 24143 Kiel

Tel. 73 50 00

**E-Mail:** office@frsh.de

**Internet:** www.frsh.de

**Angebot:** Vermittlung von Beratungsangeboten für Flüchtlinge und MigrantInnen landesweit



## ■ 10. ÄLTERE FRAUEN

### AMT FÜR SOZIALE DIENSTE

#### Leitstelle „Älter werden“ und „Leitstelle für Menschen mit Behinderung“

Stephan-Heinzel-Straße 2

24116 Kiel **Tel.** 9 01-32 25, -32 02, -33 31, -32 27, -33 53

**E-Mail:** k.wilimzig@kiel.de, melanie.bois@kiel.de,  
andrea.schnuecker-schulz@kiel.de, christiane.jensen@kiel.de

**Ö:** Mo., Di., Do., Fr. 8.30-12.30 Uhr und Do. 14.00-17.00 Uhr  
Anlaufstelle zur Beratung, Information und Weitervermittlung  
für ältere Menschen und ihre Angehörigen

#### Angebot:

- Infrastrukturplanung und Finanzierung von unterstützenden und pflegerischen Angeboten
- Initiierung und Begleitung neuer Projekte, z. B. für Betreuungs- und Versorgungsangebote für ältere Menschen
- Koordinierung der trägerübergreifenden Zusammenarbeit wie z. B. der Kieler Pflegekonferenz
- Bildungs- und Kulturarbeit für Seniorinnen und Senioren
- Herausgabe des Seniorenpasses und Durchführung der Freizeitangebote für ältere Menschen
- Herausgabe der Broschüre „Älter werden“ und weiterer Informationsbroschüren
- Geschäftsführung des Beirates für Seniorinnen und Senioren der Landeshauptstadt Kiel

#### Pflegestützpunkt in der Landeshauptstadt Kiel

Stephan-Heinzel-Straße 2, 24116 Kiel **Tel.** 9 01-36 27/-36 96

**AP:** Susanne Klipp, Christina Schulz

**E-Mail:** susanne.klipp@kiel.de, christina.schulz@kiel.de

**Ö:** Mo., Di., Do., Fr. 8.30-12.30 Uhr, Do. 14.00-17.00 Uhr

#### Aufgaben/Leistungen:

- Trägerunabhängige, neutrale, individuelle und kostenlose Beratung und Unterstützung zu den Themen Wohnen im Alter und Pflege
- Informationen/Unterstützung über stationäre Pflegeangebote, häusliche Pflege, altersgerechtes Wohnen, Wohnraumanpassung, Hilfsmittel usw.
- Informationen über Finanzierungsmöglichkeiten von Hilfen zur Pflege
- Entwickeln gemeinsamer Lösungsstrategien bei Unzufriedenheit mit Pflegeleistungen
- Ansprechpartner für das PflegeNotTelefon
- Enge Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle Demenz und Pflege sowie den Pflegeberaterinnen und -beratern der gesetzlichen Pflege- und Krankenkassen

### VERBRAUCHERZENTRALE SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

siehe Seite 5

### AWO BERATUNGSSTELLE DEMENZ UND PFLEGE

siehe Seite 17

### ORTSCARITASVERBAND KIEL

#### Allgemeine Lebens- und Sozialberatung – Psychosoziale Beratung

siehe Seite 9

### FÖRDE-VHS KURSE FÜR ÄLTERE

Muhliusstraße 29/31, 24103 Kiel

**Tel.** 9 01-52 00

**E-Mail:** info@foerde-vhs.de

Die Förde-vhs ist eine interkommunale Kooperation der Gemeinden Altenholz und Kronshagen sowie der Landeshauptstadt Kiel.

**Angebot:** In gemischten Gruppen oder in Kursen, in denen Ältere unter sich sind, laden wir Sie ein, etwas für sich zu tun, Neues zu lernen und mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen. Mit den Angeboten für ältere Menschen bietet die Förde-vhs die Möglichkeit, mit Menschen Ihrer Altersstufe zusammenzutreffen.

Bestimmte Personenkreise können Ermäßigungen und staatliche Förderungen wie Prämiegutscheine für die Kurse in Anspruch nehmen, wenn sie die Berechtigung dazu nachweisen können.

### MATTHIAS CLAUDIUS GEMEINDE

#### Begegnungsstätte Suchsdorfer Kirchentreff

Alte Dorfstraße 53, 24107 Kiel

**Tel.** 3 19 15 18

**AP:** Karin Engelke

**Tel.** 31 18 88

**Ö:** Treffen jeden 3. Di. im Monat 15.00 Uhr

**Angebot:** „Frauen um 60“ treffen sich in geselliger Atmosphäre. Wir planen gemeinsame Unternehmungen wie Radtouren, Wanderungen, Besichtigungen oder Kurzreisen.

### AMT FÜR WOHNEN UND GRUNDSICHERUNG

#### Fürsorgestelle für Kriegsofopfer

Neues Rathaus, Stresemannplatz 5, 24103 Kiel

Gebäudeteil D, 2. OG

**Tel.** 9 01-33 65

**Ö:** Mo., Di., Do. 8.30-12.30 Uhr

**Angebot:** Leistungen nach dem Bundesversorgungsgesetz und anderen Leistungsgesetzen, Landesblindengeld, Sozialhilfe für Kriegsofopfer und Blinde.

**Voraussetzung:** Die Leistungen sind einkommens- und vermögensabhängig; Sonderregelung bei Landesblindengeld.

#### Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Neues Rathaus, Stresemannplatz 5, 24103 Kiel

Gebäudeteil D, 2. OG

**Tel.** 9 01-33 58

**Ö:** Mo., Di., Do. 8.30-12.30 Uhr

**Angebot:** Leistungen zum Lebensunterhalt für ältere Menschen und jüngere volljährige Erwerbsgeminderte

**Voraussetzung:** Die volle Erwerbsminderung muss durch den Rententräger anerkannt sein.

**AWO Kinderhäuser:  
Platz zum Spielen, Lernen, Forschen  
und Wachsen.**



 **Kiel.**

**Wir bieten Ihnen  
ein umfangreiches  
Betreuungsangebot.**

AWO Kreisverband Kiel e. V.  
Pretzer Straße 35  
24143 Kiel  
Tel.: 04 31/7 75 70-40  
Fax: 04 31/7 75 70-48  
E-Mail: [info@awo-kiel.de](mailto:info@awo-kiel.de)  
Internet: [www.awo-kiel.de](http://www.awo-kiel.de)



**Wir kommen zu Ihnen Sie kommen zu uns**

- umfassende Beratung
- häusliche Krankenpflege
- Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Kinderbetreuung
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Betreutes Wohnen und Urlaubspflege im Grammerstorf'schen Hof, Laboe
- Service-Wohnen in der Dammstraße, Kiel
- Seniorenwohngruppe
- Kindergarten

**Beselerallee 40 • 24105 Kiel**

**Tel. 04 31- 88 68 414 • Fax 04 31 - 88 68 415**  
**[info@hdu-kiel.de](mailto:info@hdu-kiel.de) • [www.hdu-kiel.de](http://www.hdu-kiel.de)**

**AMEOS**

**In Ihrer Nähe.**

**Wenn...**

- ... die Sucht Ihr Leben bestimmt,
- ... Sie sich körperlich, psychisch und sozial in Not befinden,
- ... Sie Ihre beruflichen, persönlichen und sozialen Verpflichtungen nicht mehr erfüllen können.

**Dann...**

- ... unterstützt Sie das AMEOS Klinikum Kiel mit ambulanten, teilstationären und stationären Angeboten bei der Entgiftung von den Suchtmitteln.

Ärzte, Pflegekräfte, Sozialpädagogen und Spezialtherapeuten begleiten Sie bei der qualifizierten Entgiftung. Wir informieren Sie über Möglichkeiten des Suchthilfesystems und leiten mit Ihnen erste Schritte zur Veränderung Ihrer Lebenssituation ein.

**AMEOS Klinikum Kiel**

Tiroler Ring 621-623 • 24147 Kiel  
Tel. 0431 78053-0 • Fax 0431 78053-54  
[info@kiel.ameos.de](mailto:info@kiel.ameos.de) • [www.ameos.eu](http://www.ameos.eu)

[www.ameos.eu](http://www.ameos.eu)



## ■ 11. BETREUTES WOHNEN FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

### **FRAUEN SUCHT GESUNDHEIT E. V.** **HEIMVORTEIL – AMBULANTE BETREUUNG** **IM EIGENEN WOHNRAUM**

siehe Seite 24

#### **LOTTA E. V.**

##### **Verein zur Förderung feministischer Mädchen- und Frauenarbeit**

Therapeutische Wohngruppen für Frauen mit Psychotraumatisierungen

siehe Seite 27, 30, 41

#### **LUNA**

##### **Sozialtherapeutische Wohngruppe für Frauen** **Verein zur Förderung des Gesundheitswesens e. V.**

Hedenholz 11, 24113 Kiel

Tel. 68 31 31

E-Mail: luna2@luna-wg.de

**Zielgruppe:** Teilstationär betreutes Wohnen für Frauen ab 18 Jahren mit psychosomatischen Erkrankungen wie Essstörungen, Ängsten, Depressionen und Persönlichkeitsstörungen

**Angebot:** Wohngruppe mit 7 Frauen, Betreuung wochentags innerhalb der Wohngruppe (9.00-17.00 Uhr). Unsere inhaltlichen Angebote sind darauf ausgerichtet, die Bewohnerinnen individuell in ihrer Entwicklung zu unterstützen, Kompetenzen zu erweitern und Mut zu fassen, um (weitestgehend) eigenständig wohnen und selbstbestimmt leben zu können. Das Angebot umfasst Einzelgespräche, regelmäßige Gruppen, täglich zwei gemeinsame Mahlzeiten und Freizeitaktivitäten.

**Voraussetzung:** Volljährigkeit, Bereitschaft, in einer Wohngruppe zu wohnen. Unser Angebot ist eine Leistung nach §§53/54 SGB XII bzw. nach §35a SGB VIII. Die Antragstellung erfolgt beim örtlichen Träger der Eingliederungshilfe. Aufnahme erst nach Bewilligung möglich.

#### **ST. ANTONIUSHAUS**

##### **Sozialdienst der katholischen Frauen e. V.**

siehe Seite 42

#### **EV. STADTMISSION KIEL E. V.**

Sophienblatt 11, 24103 Kiel

Tel. 26 04 44 80

E-Mail: ph-ambulant@stadtmission-kiel.de

Internet: www.stadtmission-kiel.de

**Angebot:** Wir bieten unter Berücksichtigung Ihres individuellen Unterstützungsbedarfs eine vollstationäre, teilstationäre oder ambulante Betreuung.

#### **MARIE-CHRISTIAN-HEIME E. V.**

Rönner Weg 75, 24146 Kiel

Tel. 78 01-0

E-Mail: info@marie-christian-heime.de

Internet: www.marie-christian-heime.de

Ö: durchgehend

##### **Angebot:**

■ Sozialpsychiatrie: Der Bereich Sozialpsychiatrie bietet mit

seinen differenzierten Wohnangeboten und diagnosespezifischen Konzeptionen passgenaue und individuelle Hilfen.

- Mutter, Kind & Familie: Im Bereich Mutter, Kind & Familie leben Mütter/Väter mit einer geistigen oder seelischen Behinderung und deren Kinder. Wir ermöglichen den Müttern/Vätern, mit ihren Kindern zusammenzuleben und begleiten sie zu einem möglichst eigenverantwortlichen und selbstbestimmten Leben.
- Behindertenhilfe: In den Wohngruppen der Behindertenhilfe betreuen wir Menschen mit einer geistigen Behinderung in den Aufgaben des täglichen Lebens. Das Propst-Kraft-Haus bietet Wohngruppen mit integrierten tagesstrukturierenden Maßnahmen für Senioren ab 60 Jahren mit geistiger Behinderung oder psychischer Erkrankung und einem Bedarf an pflegerischen Leistungen.
- Arbeit & Beschäftigung: Das ManuFact ist ein Arbeitsangebot für Menschen mit Behinderungen und bietet vielfältige Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten an. Insgesamt stellen wir 90 Arbeitsplätze sowohl im Kreativ- als auch im Dienstleistungsbereich zur Verfügung. Dieses Angebot ist auch eine Alternative zur Arbeit in einer Werkstatt für behinderte Menschen.
- Ambulant Betreutes Wohnen: Im Ambulant Betreuten Wohnen unterstützen wir erwachsene Menschen mit einer Behinderung bzw. psychischen Erkrankung, die in ihrer eigenen Wohnung leben. Die Leistungen werden in einem individuell zugeschnittenen Dienstleistungspaket zusammengestellt. Die Betreuung findet überwiegend durch Hausbesuche statt.
- Kindertagesstätten: Die Kindertagesstätten „Waldhof“ und „Lug ins Land“ befinden sich im Stadtteil Kroog. Beide Kindertagesstätten betreuen jeweils 22 Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.

#### **FACHAMBULANZ KIEL (FAK)**

Boninstraße 27 a, 24114 Kiel

Tel. 6 68 46

Internet: www.fachambulanz-kiel.de

##### **Zielgruppe:**

- volljährige Frauen, die eine stabile Substitution anstreben
- Frauen, die Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen
- Frauen, die aktiv ihre aktuelle Lebenssituation verändern wollen
- Frauen, die im Zusammenleben in einer Wohngemeinschaft eigene und gemeinsame Ziele verfolgen wollen

##### **Betreuungsangebot:**

- Teilstationär Betreutes Wohnen
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Frühstück

#### **SPI – SOZIALPSYCHIATRISCHE INITIATIVEN**

##### **Frauen WG Luisenhof**

Auguste-Viktoria-Straße 14, 24103 Kiel

Tel. 2 62 84

E-Mail: wohngruppe.luisenhof@spi-verbund.de

Internet: www.spi-verbund.de

**Angebot:** Die Frauenwohngruppe Luisenhof ist eine Wohngruppe für Frauen mit einer Persönlichkeitsstörung und ist spezialisiert auf Borderline-Persönlichkeitsstörung.

## ■ 12. LESBISCHE FRAUEN

### HAKI E. V.

Westring 278, 24116 Kiel  
Beratung

**E-Mail:** post@haki-sh.de

**Internet:** www.haki-sh.de

**Ö:** Di. 9.00-13.00 Uhr, Mi. 15.00-19.00 Uhr,  
Do. 9.00-13.00 Uhr

### Angebot:

- Lesbenfreizeitgruppen
- U 21: Jugendgruppe für Lesben, Schwule, Bi\*, trans\* und queere junge Menschen (LGBT\*Q) bis 21 Jahre
- JuHu: Jugendgruppe für LGBT\*Q bis 27 Jahre
- Information für LGBT\*Q über Adressen und Angebote für Beratung und Freizeit
- Beratungstelefon für LGBT\*Q jeden 2. und 4. Mo. 18.00-20.00 Uhr (Tel. 1 94 46, beratung@haki-sh.de)
- SchLau Kiel, das Schulaufklärungsprojekt der HAKI (Anfragen von Schulen gewünscht)
- Regenbogen-Sportgruppe für LGBT\*Q dienstagsabends
- Café deluxe, das offene Café-Angebot für alle, jeden 1. und 3. Sa. ab 15.00 Uhr
- Bibliothek mit Belletristik und Sachliteratur zu den Themen Homosexualität, Trans\* und HIV/Aids, mit Ausleihe
- Videothek
- Transgendergruppe
- Rosa Linse – LGBT\*Q Filmveranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Kino in der Pumpe
- LebensArt – Kulturveranstaltungen, z. B. Theater, Kabarett, Lesungen und Konzerte
- HAJO – kostenloses Magazin von und für LGBT\*Q in S-H

**Tel.** 1 70 90  
**Tel.** 1 94 46

### PSYCHOSOZIALE

### FRAUENBERATUNGSSTELLE DONNA KLARA E. V.

Goethestraße 9, 24116 Kiel

**Tel.** 5 57 93 44

**Internet:** www.donna-klara.de

### Angebot:

- Beratung für lesbische Frauen, die in ihrer Lebensweise Unterstützung suchen, z. B. bei Diskriminierungs-/Gewalterfahrungen, Coming-out-Fragen und Beziehungsproblemen
- Lesbenpaarberatung.

*Ihr Schlüssel zur Heilung*

Lebens- und Sterbebegleitung  
JA zum Trauern  
Mutig und stabil

*Elena Luschnikova*  
Sterbeamma

Jütlandring 187 · 24109 Kiel · Tel. 0431/21902728  
Mobil 01 76/6421 11 58 · info@Schluessel-zur-Heilung.com  
www.Schlüssel-zur-Heilung.com



## ■ 13. FREIZEIT UND ENTSPANNUNG

### **AWO-KREISVERBAND KIEL E. V.**

#### **Stadtteilzentrum Altes Volksbad**

Turnstraße 7, 24149 Kiel

**Tel.** 2 05 09 99

**E-Mail:** [altesvolksbad@awo-kiel.de](mailto:altesvolksbad@awo-kiel.de)

#### **Angebot:**

Soziales und kulturelles Zentrum für den Stadtteil Neumühlen-Dietrichsdorf. Es ist ein Treffpunkt der Kulturen und Generationen. In der ehemaligen Bäderanstalt wird ein umfangreiches Programm angeboten.

### **ARTEMIS E. V.**

#### **Feministischer FrauenLesbenTransgenderSportverein**

Blocksberg 13 (Hinterhaus), 24103 Kiel

**Tel.** 66 54 00

(Anrufbeantworter)

**E-Mail:** [info@artemis-kiel.de](mailto:info@artemis-kiel.de)

**Internet:** [www.artemis-kiel.de](http://www.artemis-kiel.de)

**Angebot:** Seit bereits 27 Jahren bietet Artemis e. V. für FrauenLesbenTransgender Sportliches rund um Wendo-Fitness, Tanzen, Ballsportarten, Entspannung und Outdoor-Aktivitäten. Der Spaß an Bewegung und gemeinsamen Unternehmungen steht dabei im Vordergrund.

### **FRAUENBERATUNGSSTELLE UND ESS-O-ESS**

#### **Beratung, Information und Treffpunkt für Frauen e. V.**

Kurt-Schumacher-Platz 5, 24109 Kiel

**Tel.** 52 42 41

**E-Mail:** [mail@frauenberatung-essoess.de](mailto:mail@frauenberatung-essoess.de)

**Internet:** [www.frauenberatungsstelle-kiel.de](http://www.frauenberatungsstelle-kiel.de)

**AP:** Melanie Menzel

**Ö:** Mo.-Fr. 10.00-12.00 Uhr

**Angebot:** Bei uns werden jede Woche verschiedene offene Treffs angeboten. Beim Frauencafé oder Frauenfrühstück besteht die Möglichkeit, zwanglos andere Frauen und die Frauenberatungsstelle kennenzulernen. Eine Anmeldung ist aber nicht erforderlich. Neue Frauen sind herzlich willkommen! Kinder können mitgebracht werden.

#### **Offene Treffs**

- Frauenfrühstück (Di. 9.30-11.30 Uhr)
- Frauen-Café (Mi. 15.00-18.00 Uhr)
- Feierabendgruppe für Frauen ab 60 (Mo. 17.00-19.00 Uhr)
- Treff für ausländische und deutsche Frauen (Fr. 13.30-15.30 Uhr)

### **PALETTE 6**

#### **Nachbarschaftszentrum der KWG**

gegenüber Haus Bergenring 32, 24109 Kiel

Postadresse:

KWG-Palette 6, Bergenring 2, 24109 Kiel

**Tel.** 53 04-1 98

**Internet:** [www.kwg.de](http://www.kwg.de)

**AP:** Bärbel Lorenz-Dubiela

**Ö:** Büro: Mo. + Fr. 9.00-11.00 Uhr, Do. 15.00-17.00 Uhr

**Zielsetzung:** Freizeit- und Beratungsangebot für große und kleine MieterInnen der KWG

**Angebot:** Gymnastik 50 plus, Garde- und Showtanz, Polnische Bücherei, Mutter-Kind-Gruppen, Kreativ-Angebote, Malkurse für Kinder, Vorschulkurse, Selbsthilfegruppen, Angebote des „Forums Wohnen“, Flohmärkte, Mietercafé, Vermietung der Räume für private Feierlichkeiten

### **GÄSTEKLOSTER HAUS DAMIANO**

#### **Konvent der Franziskanerinnen Münster/St. Mauritiz**

Krusenrotter Weg 41, 24113 Kiel

**Tel.** 3 64 32 42

**E-Mail:** [pforte@haus-damiano-kiel.de](mailto:pforte@haus-damiano-kiel.de)

**Internet:** [www.haus-damiano-kiel.de](http://www.haus-damiano-kiel.de)

**AP:** Schwester M. Klara und Maria Magdalena (Informationen und Absprachen)

#### **Zielsetzung:**

Das Anliegen des Hauses ist es, spirituell suchende Menschen einzuladen, mit uns zu beten, Gemeinschaftlichkeit zu leben und innezuhalten mitten im Alltag. Unser Wunsch ist es, unseren Gästen in franziskanischer Gastfreundschaft zu begegnen. Stille und persönliche Einkehr, Austausch und gemeinsame Mahlzeiten prägen unseren Tag.

### **SPORT – FREIZEIT – KULTUR IN KIEL**

#### **Kiel – das ideale Revier für Wasserratten**

Die Kieler Bäder (Schwimmhallen in Schilksee und Gaarden sowie das Sommerbad Katzheide) bieten Wassersportlern, gesundheitsbewussten Menschen und denen, die einfach gerne im Wasser sind, das ganze Jahr ein vielfältiges Angebot. Von Aquafitness über die Schwimmkurse bis hin zur Wassergewöhnung für die ganz Kleinen ist für jeden Geschmack etwas vorhanden.

**Internet:** [www.kieler-baeder.de](http://www.kieler-baeder.de)

### **WAS FÜR EIN THEATER!**

Kiel hat auch hier viel zu bieten:

- Opernhaus, Schauspielhaus, Theater im Werftpark/Kinder- und Jugendtheater

**Internet:** [www.theater-kiel.de](http://www.theater-kiel.de) oder [www.kiel.de/Kultur](http://www.kiel.de/Kultur)

- Kultur pur in Kiel

**Internet:** [www.kiel.de/Kultur](http://www.kiel.de/Kultur)

- Veranstaltungen im KulturForum, Stadtgalerie Kiel, Stadtbücherei, Stadt- & Schifffahrtsmuseum, Musikschule, Stadtarchiv, Stadtgeschichte, Stadtbilderei, Kunsthalle

**Internet:** [www.kunsthalle-kiel.de](http://www.kunsthalle-kiel.de)

- Pumpe

**Internet:** [www.diepumpe.de](http://www.diepumpe.de)

- Bürgerzentrum Räucherei

**Internet:** [www.raeucherei-kiel.de](http://www.raeucherei-kiel.de)

- Mediendom der Fachhochschule Kiel

**Internet:** [www.fh-kiel.de](http://www.fh-kiel.de)

### **SPORTLICH AKTIV?**

#### **Amt für Sportförderung – Haus der Gesundheit**

Fleethörn 18-24, 24103 Kiel

**Tel.** 9 01-29 80

Viele weitere Angebote finden Sie unter:

**Internet:** [www.sportverband-kiel.de](http://www.sportverband-kiel.de)

## ■ 14. MOBILITÄT

### UMSTEIGER – SERVICEZENTRALE UND RADSTATION

Sophienblatt 29, 24114 Kiel

Ö: Mo.-Fr. 6.30-19.00 Uhr, Sa. 8.45-16.00 Uhr

Infotelefon der KVG:

Tel. 22 03-22 03

#### Servicezentrale:

In der Servicezentrale informieren und beraten Sie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kieler Verkehrsgesellschaft (KVG) über verschiedene Angebote in Kiel und Schleswig-Holstein:

Fahrkarten und Auskünfte rund um das Bus-, Fördeschiff- und Bahnangebot wie zum Beispiel:

- Tageskarten und Kleingruppenkarten für Familien und Gäste
- Karten für den Strandexpress zu den Stränden Laboe und Schilksee von Mai bis Oktober
- Karten und Informationen zu Kiels schönsten Fuß- und Radwegen
- Informationen zu CarSharing in Kiel und Preetz
- Parken in der Innenstadt
- Informationsflyer zu Reparatur- und Radfahrkursen sowie zu Kursen zur Verkehrskompetenz für Erwachsene und Kinder
- Informationen über Barrierefreiheit
- Spezielle Aktionstage

An unseren speziellen Aktionstagen werden Sie auch durch den Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC), den Verkehrsclub Deutschland (VCD), StattAuto Kiel und radmobil – die Radfahrerschule beraten.

#### Individuelle Mobilitätsberatung:

Für eine umfassende, persönliche Beratung rund um das Thema „mobil in Kiel“ steht Ihnen außerdem unser städtischer Mobilitätsberater nach Voranmeldung zur Verfügung.

Anmeldungen telefonisch unter

Tel. 901-18 36

oder per **E-Mail:** umsteiger@kiel.de.

Alle Neubürgerinnen und Neubürger, die sich im Umsteiger beraten lassen, erhalten zudem ein kleines Willkommensgeschenk. Gewählt werden kann zwischen einer Wochenkarte der Kieler Verkehrsgesellschaft mbH (KVG), einem Fahrradstadtplan, einem Testpaket der Fahrradstation im Umsteiger, einem Rabatt bei StattAuto und einem Rabatt auf Radfahrkurse.

#### Beratung CarSharing:

Die Beratung zum CarSharing findet im StattAuto-Büro in der Lerchenstraße 18-20 statt. Interessenten für einen Probevertrag können sich dort jeweils dienstags von 9.00-13.00 Uhr und donnerstags von 15.00-19.00 Uhr persönlich beraten lassen.

Beratung:

Tel. 986-460

**E-Mail:** info@stattauto-mobil.de

**Internet:** www.stattauto-kiel.de

#### Radstation:

Die Radstation besteht aus Fahrradparkhaus sowie Fahrrad-service mit Verleih und Werkstatt. Betrieben wird die Radstation von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der gemeinnützigen Gesellschaft „Brücke SH“ und bietet:

- über 600 bewachte, wettergeschützte Stellplätze
- Stellplatzgebühr: 0,70 Euro/Tag (70 Euro/Jahr)
- Reparaturen und Inspektionen
- Verleih hochwertiger Fahrräder

Platzreservierungen und Informationen:

Tel. 2 37 77 90

**E-Mail:** radstation@bruecke-sh.de.

Ö: Das Fahrradparkhaus ist täglich 24 Stunden zugänglich.

Werkstatt und Verleih:

Mo.-Fr. 6.00-19.00 Uhr, Sa. 8.00-14.00 Uhr



### 70 CarSharing-Autos in Kiel

Jetzt nur halbe Aufnahmegebühr!  
Testen Sie uns: 3 Monate zur Probe.

Weitere  
Informationen:  
04 31-98 64 60  
www.stattauto-kiel.de

**STATT  
AUTO**  
Fahren und sparen!

Lerchenstr. 18-20 · 24103 Kiel

### Mit CarSharing clever mobil in Kiel – auch ohne eigenes Auto

CarSharing wird immer beliebter! StattAuto eröffnet jedes Jahr neue Stationen und vergrößert seine CarSharing-Flotte. Mittlerweile stehen 70 Fahrzeuge an 27 Stationen in Kiel und Umgebung zur Verfügung. Nie mehr Ärger wegen TÜV und teuren Reparaturen! Unsere Techniker kümmern sich um alles!

Neueinsteiger können das Angebot 3 Monate in Ruhe testen. Danach wird eine einmalige Aufnahmegebühr in Höhe von 50 Euro fällig. Kommen Sie einfach einmal persönlich in der StattAuto-Geschäftsstelle vorbei und melden Sie sich an. Nach Hinterlegung einer Probekautions von 250 Euro kann's sofort losgehen! Abgerechnet wird monatlich – nach Nutzungsdauer und gefahrenen Kilometern.

www.stattauto-kiel.de

**STATT  
AUTO**  
Fahren und sparen!



## ■ 15. KULTUR/BILDUNG/WISSENSCHAFT

### FRAU UND KULTUR E. V.

**Deutscher Verband Frau und Kultur e. V., Gruppe Kiel**  
Sophienblatt 18, 24103 Kiel **Tel.** 5 87 84 44

**AP:** Gudrun Stooß (1. Vorsitzende)

**E-Mail:** fam.stooss@t-online.de

**Internet:** www.verband-frau-und-kultur.de/kiel

#### Angebot:

- Besichtigungen
- Kulturreisen
- Literaturkreis
- Musikalische Veranstaltungen
- Vorträge
- Werkkreis
- Wandern

### PRÄVENTIONSBÜRO PETZE

**Institut für Gewaltprävention Prävention von sexuellem Missbrauch**

Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel **Tel.** 9 11 85

**E-Mail:** petze.kiel@t-online.de

**Internet:** www.petze-kiel.de

**Ö:** keine Öffnungszeiten

#### Angebote:

- Fortbildungen für Lehrkräfte, PädagogInnen und ErzieherInnen
- Projekte für Kindertagesstätten
- Wanderausstellungen und Unterrichtsmaterialien für Schule und Jugendhilfe
- Elternabende

### STADTBÜCHEREI KIEL

Neues Rathaus,  
Andreas-Gayk-Straße 31, 24103 Kiel **Tel.** 9 01-34 34, 34 37

**Veranstaltungsarbeit:** **Tel.** 9 01-34 59 oder 9 01-34 38

**E-Mail:** stadtbaecherei@kiel.de

**Internet:** www.stadtbaecherei.kiel.de

**AP:** Heike Hagen **Tel.** 9 01-34 38

**Ö:** Zentralbücherei Mo. 13.00-19.00 Uhr,  
Di.-Fr. 10.00-19.00 Uhr, Sa. 10.00-14.00 Uhr  
(Stadtteilbüchereien bitte telefonisch erfragen)

**Angebot:** Reiseführer für Frauen, Rechtsratgeber und Ausbildungstipps, Bücher zum Thema Gesundheit und Fitness, Sprachkurse und Internetsurfen. Auf Ihre Fragen gibt es bei uns Antworten. In Büchern und Zeitschriften, auf DVDs und BluRay-Datenbanken im Internet und per WLAN (kostenfrei).

Einführungen in die Bücherei sowie in die Recherche am PC und ins Internet bieten wir für Gruppen nach Voranmeldung an. Über die Ausleihe und Beratung hinaus unterstützen wir Sie bei der Vorbereitung und Durchführung Ihrer Projekte.

Wir geben Ihnen zu Ihrem Thema Literaturempfehlungen oder stellen Themenpakete zusammen.

Sie finden uns auch in Ihrer Nähe:

- Elmschenhagen, Bebelplatz **Tel.** 9 01-41 85
- Friedrichsort, Steenbarg 10 **Tel.** 39 88 18
- Gaarden, Elisabethstraße 64 **Tel.** 73 66 01
- Holtenau, Richthofenstraße 14 **Tel.** 36 10 27
- Mettenhof, Sibeliusweg 2 a **Tel.** 52 40 75
- Neumühlen,  
Tiefe Allee 32 (Adolf-Reichwein-Schule) **Tel.** 20 17 86
- Suchsdorf, Amrumring 2 **Tel.** 31 36 10
- Kinderbücherei Schützenpark  
Zastrowstraße 19 **Tel.** 1 49 02 74
- Kinderbücherei Wik, Holtener Straße 257 **Tel.** 33 12 96

## FÖRDE-VHS

Muhliusstraße 29/31, 24103 Kiel

Tel. 9 01-52 00

**E-Mail:** info@foerde-vhs.de

**Internet:** www.foerde-vhs.de

**Zielsetzung:** Die Förde-vhs ist eine interkommunale Kooperation der Gemeinden Altenholz und Kronshagen sowie der Landeshauptstadt Kiel. Dafür stehen Ihnen jede Menge Themen und Kursformen zur Wahl – im Gesundheitsbereich, bei der beruflichen Weiterqualifizierung oder privaten Persönlichkeitsbildung, im musisch-kreativen oder naturwissenschaftlichen Bereich, bei Fremdsprachen oder im Deutschkurs für Migrantinnen.

In gemischten Gruppen oder in Kursen, in denen Frauen unter sich sind, laden wir Frauen jeden Alters ein, etwas für sich zu tun, Neues zu lernen und mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen.

Wir bieten in jedem Semester verschiedene Veranstaltungen zu folgenden Themenschwerpunkten an:

- Alltags Erfahrungen
- Berufsleben, Kommunikation und Konflikttraining
- Selbsterfahrung und -findung
- Körpererfahrung und Kreativität
- Computer und IT
- Kurse für Kinder und Jugendliche

Bestimmte Personenkreise können Ermäßigungen und staatliche Förderungen wie Prämiegutscheine für die Kurse in Anspruch nehmen, wenn sie die Berechtigung dazu nachweisen können.

## OFFENER KANAL KIEL

Hamburger Chaussee 36, 24113 Kiel

Tel. 64 00 40

**E-Mail:** www.okkiel.de

**Internet:** okkiel.de

Der Offene Kanal ist ein öffentlich zugänglicher TV- oder Radiosender und will das Grundrecht auf freie Meinungsäußerung und -verbreitung für Einzelne und Gruppen erfahrbar machen, zur Vermittlung von Medienkompetenz und politischer Bildung beitragen, versteht sich dabei als regionaler Sender, der Zuschauerinteressen berücksichtigt, und dies mit Beiträgen „aus erster Hand“.

Der Offene Kanal hat viele Seiten und ist:

- Bürgersender, in dem die Bürgerinnen und Bürger ihr eigenes Programm machen,
- Lokalsender, der die Berichterstattung lokal-regional ergänzt
- Eventsender, der Veranstaltungen im Sendegebiet medial verstärkt,
- Servicesender, der Informationen anderer Stellen und Einrichtungen neutral weitergibt,
- Ausbildungssender, der der beruflichen Ausbildung und Qualifizierung dient,
- Schulsender, der projekthaft die Wissensvermittlung in der Schule unterstützt,
- Werkstattsender, der die Praxisseite seiner Aus- und Fortbildungsangebote ist,

- Campussender, in dem Studierende aus Uni und FH berichten,
- Experimentalsender, der technische und gestalterische Experimente ermöglicht.

Alle Beiträge sind werbefrei, auch Sponsoring, Product Placement oder Schleichwerbung haben im OK keinen Platz.

Sie müssen in Schleswig-Holstein, der Freien und Hansestadt Hamburg oder Syddanmark Ihren Wohnsitz haben.

Sie erhalten Einweisungen zum Umgang mit den Geräten bei der Ausleihe.

Wir helfen Ihnen, den Schnittplatz zu verstehen, wenn Sie einen Schnitttermin haben.

Viele technische und journalistische Kenntnisse werden in kostenlosen Seminaren und Workshops vermittelt.

## MEDIENDOM DER FACHHOCHSCHULE KIEL

Sokratesplatz 6, 24149 Kiel

Tel. 2 10 17 41

**E-Mail:** service@mediendom.de

**Internet:** www.mediendom.de

**Angebot:** Lassen Sie sich von einer Marssonde überfahren. Fliegen Sie in die raffinierten Formen einer Orchideenblüte. Lassen Sie sich und Ihre Kinder mit Lars, dem kleinen Eisbären, einschneiden. Genießen Sie Pink Floyd und U2 nicht nur in sattem Sound, sondern auch in kraftvollen Bilderwelten: Überschreiten Sie die Grenzen der Wirklichkeit im bequemen Sessel unter der 360°-Projektionskuppel des Mediendoms.

## 15.1. FRAUEN AN DEN HOCHSCHULEN

### GENDER & DIVERSITY STUDIES

an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Westring 383, 24118 Kiel

Tel. 8 80-49 75

**E-Mail:** buero@gender.uni-kiel.de

**Internet:** www.gendiv.uni-kiel.de

**AP:** Prof. Dr. Uta Klein

**Themen:** Gender- und Diversityforschung

#### Gender Diversity

Diversity ist ein neuer Forschungsfokus, der uns in Unternehmen, Verwaltungen und Wissenschaftsorganisationen begegnet. Diversität ist zugleich ein Schlüsselbegriff, der kurz gefasst bedeutet, soziale Prozesse in Gruppen und Organisationen so zu gestalten, dass ein zunehmender Gender-Mix und eine wachsende Vielfalt der Beteiligten nicht als Hindernis, sondern als Potenzial wahrgenommen werden.

#### Forschen, lehren, publizieren

Die Gender Research Group erforscht, platziert und publiziert neue Themen in der Gender- und Diversityforschung. Jedes Semester finden Lehrveranstaltungen zu Gender- und Diversity-Themen sowie ein Forschungskolloquium statt. Seit Gründung der Gender Research Group werden zu wechselnden Schwerpunkten internationale Symposien organisiert mit dem Ziel einer regelmäßigen Forschungskommunikation.

## STUDENTENWERK SCHLESWIG-HOLSTEIN

Westring 385, 24118 Kiel

Tel. 88 16-0

**E-Mail:** studentenwerk.s-h@t-online.de

**Internet:** www.studentenwerk-s-h.de

### Angebot:

Sozialberatung für Studierende

Tel. 88 16-1 54

Psychologische Beratung für Studierende

Tel. 88 16-13 25

Familienservice

Tel. 88 16-1 89

## INSTITUT FÜR INTERDISZIPLINÄRE GENDERFORSCHUNG UND DIVERSITY (IGD)

### Fachhochschule Kiel

Heikendorfer Weg 31, 24149 Kiel

Tel. 2 10-17 83

**E-Mail:** igd@fh-kiel.de, Internet: www.igd.fh-kiel.de

**AP:** Dr. Britta Thege (Geschäftsführerin)

### Zielsetzung/Angebot:

Das IGD ist eine zentrale Einrichtung der Fachhochschule Kiel. Es initiiert, koordiniert und führt Projekte und Studien zu gender- und diversityspezifischen Fragestellungen in unterschiedlichen Feldern der Forschung durch und betreibt internen und externen Wissenstransfer. Das Institut unterhält internationale Lehr- und Wissenschaftskooperationen. Mit seinen transnationalen Vernetzungen im global bedeutsamen Themenfeld Gender und Diversity ist es ferner bestrebt, interkulturelle Dialoge in Hochschulzusammenhängen zu fördern.

## DIE GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE DER CHRISTIAN-ALBRECHTS-UNIVERSITÄT ZU KIEL

Olshausenstraße 40, 24098 Kiel

Tel. 880-1661, -1651

**E-Mail:** iwerner@gb.uni-kiel.de

**AP:** Dr. Iris Werner

**Ö:** Sprechstunde nach Vereinbarung

**Aufgaben/Zielsetzung:** Die Gleichstellungsbeauftragte unterstützt die Hochschule bei ihrer Aufgabe, die Chancengleichheit und Gleichstellung von Frauen und Männern voranzubringen und auf den Abbau bestehender Nachteile für Frauen aller Statusgruppen der Hochschule hinzuwirken. Sie ist Ansprechpartnerin für alle weiblichen Hochschulangehörigen.

## DIE GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE DER FACHHOCHSCHULE KIEL

Sokratesplatz 1, 24149 Kiel

Tel. 2 10-1880, -1881

**E-Mail:** sarah.braun@fh-kiel.de

**Internet:** www.fh-kiel.de

**AP:** Sarah Braun

**Ö:** Sprechstunde nach Vereinbarung

Die Gleichstellungsbeauftragte unterstützt die Hochschule und die Hochschulleitung bei dem gesetzlichen Auftrag zur Umsetzung der Chancengleichheit, sie regt Initiativen an und berät alle Hochschulangehörigen zu Fragen der Gleichstellung. Sie wirkt auf den Abbau bestehender Nachteile hin und setzt sich für Chancengleichheit ein.

Durch das Aufbrechen vorherrschender Stereotype, Sensibilisierung und Bewusstseinschaffung für Gender- und Diversityrelevanz, soll die Selbstentfaltung aller Menschen an der Hochschule unterstützt werden.

Die Zusammenarbeit in Netzwerken und Projekten, in denen die Vielfalt der Menschen betont und geschätzt wird, wird als besonders wertvoll und bereichernd gesehen.

### Arbeitsbereich:

- Maßnahmen und Projekte zur Gleichstellung
- Mitarbeit in den Selbstverwaltungsgremien
- Beteiligung an Personalauswahlverfahren
- Beratung, Öffentlichkeitsarbeit



## ■ 16. POLITIK/ÖFFENTLICHKEIT ■ 16.1. FRAUENBÜROS UND GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

Zu den Gleichstellungsbeauftragten der Hochschulen vgl.  
**Kapitel 15.1.**

### DIE GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

#### Referat für Gleichstellung der Landeshauptstadt Kiel

Neues Rathaus

Andreas-Gayk-Straße 31 a, 24103 Kiel **Tel.** 901-25 06

**E-Mail:** referat.gleichstellung@kiel.de

**Internet:** www.kiel.de/Gleichstellung

**Zielsetzung:** Die Gleichstellungsbeauftragte und ihr Team setzen sich dafür ein, dass alle Menschen in Kiel gerechte Chancen erhalten – egal, welches Geschlecht sie haben. Das Referat für Gleichstellung arbeitet überparteilich. Es berät, macht auf Defizite aufmerksam und regt Alternativen an.

**Angebot:** Das Referat für Gleichstellung bietet kostenlose Beratungen für alle Kielerinnen und Kieler und für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtverwaltung zu Fragen der Gleichstellung an. Dies können Fragen zu modernen Arbeitszeitmodellen, zu Elternzeit, zu beruflicher Weiterentwicklung, sexueller Belästigung und vielem mehr sein. Bei weitergehenden Problem- und Fragestellungen vermitteln wir gern an Fachberatungsstellen oder andere Institutionen weiter.

Auch mit frauen- oder gleichstellungspolitischen Fragen und Anliegen können Sie sich an das Referat wenden. Gern unterstützen wir bei der Vernetzung bzw. klären, ob das Anliegen in die Verwaltung oder in politische Gremien gegeben werden sollte.



### FRAUENBÜNDNIS KIEL

unter der Geschäftsführung des  
Referates für Gleichstellung der Landeshauptstadt Kiel

Postfach 21 06, 24020 Kiel

Geschäftsstelle: **Tel.** 9 01-20 57

**AP:** Christiane Buhl (Referat für Gleichstellung)

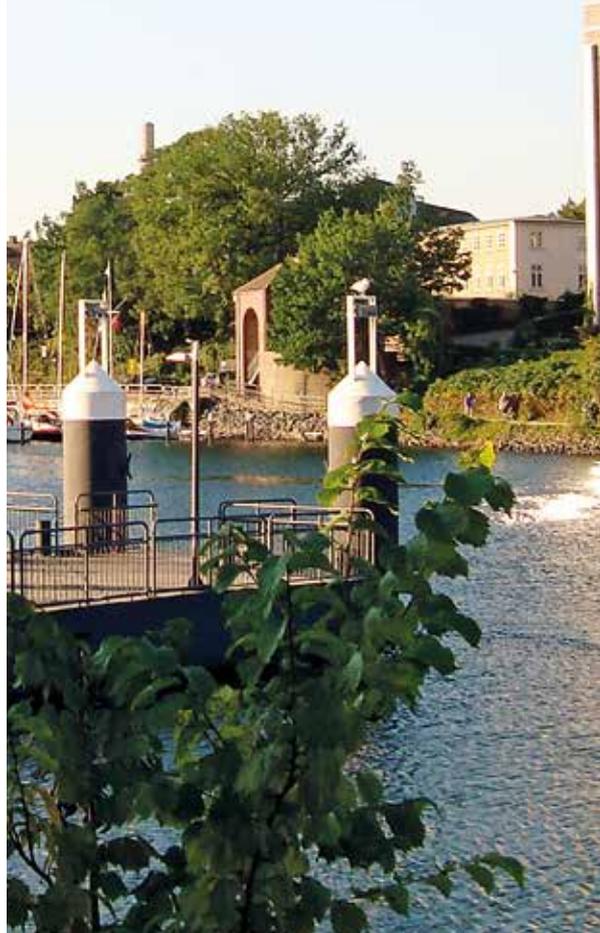
**E-Mail:** christiane.buhl@kiel.de

**AP:** Brigitte Frodermann (Frauenbündnis Kiel)

**E-Mail:** gittifro@t-online.de

**Ö:** keine festen Zeiten; Termine bitte erfragen

**Zielsetzung:** Das Frauenbündnis dient der Bündelung frauenpolitischer Kräfte in Kiel. Es setzt sich für die Förderung und Gleichstellung von Frauen ein. Sein übergreifendes Ziel ist die Bekämpfung von Sexismus, Rassismus und Gewalt gegen Frauen. Dazu beteiligt es sich an politischen Initiativen sowie an gemeinsamen Aktionen und Veranstaltungen zur Frauenförderung/Frauengleichstellung, u. a. zum Internationalen Frauentag und zum Tag gegen Gewalt gegen Frauen. Es vernetzt politisch aktive Frauengruppen und Frauen und verbreitet Informationen über diese Infrastruktur. Vertreten wird das Frauenbündnis durch Sprecherinnen, die alle zwei Jahre auf den Vollversammlungen gewählt werden.



**Angebot:** Das Frauenbündnis Kiel steht allen Kieler Frauen und Frauenorganisationen, die seine Ziele mittragen, zur Mitarbeit offen.

### MINISTERIUM FÜR JUSTIZ, KULTUR UND EUROPA

Lorentzendamms 35, 24103 Kiel

**Tel.** 9 88-0

**Internet:** www.schleswig-holstein.de

#### Aufgaben:

- Rechtspolitik
- Personelle und sachliche Ausstattung der Justiz
- Gerichte und Staatsanwaltschaften
- Kulturpolitik und Kulturförderung
- Europapolitik, Ostsee-, Nordseeangelegenheiten



© www.pikabay.com

den die deutschen Länder immer stärker in europäischen Angelegenheiten mit. Dies geschieht einmal im Bundesrat, durch den die Länder an der Europapolitik der Bundesregierung mitwirken.

Das Ministerium für Justiz, Kultur und Europa vertritt die Interessen des Landes Schleswig-Holstein auch direkt gegenüber der EU. Schleswig-Holstein und Hamburg haben dafür das Hanse-Office in Brüssel eingerichtet.

## ■ 16.2. POLITISCHE FRAUENGRUPPEN/ FRAUEN IN PARTEIEN

### FRAUEN-UNION DER CDU

Sophienblatt 44/46, 24114 Kiel

Tel. 80 39 39

**E-Mail:** info@cdu-kiel.de

**AP:** Dr. Stefanie Rönna

**Zielsetzung:** Die Frauen Union ist eine Vereinigung für die Anliegen von Frauen in der CDU und in der Politik. Eine starke, moderne politische Kraft, die Einfluss nimmt, Entscheidungen trifft, Veränderungen bewirkt.

Die Kieler Frauen Union setzt sich für die politischen Anliegen und gesellschaftlichen Interessen der Frauen nicht nur in Kiel ein. Wir besuchen wirtschaftliche und soziale Institutionen im ganzen Land und laden Referentinnen und Referenten aus allen Bereichen zu aktuellen Themen ein.

Auch kommt das Gespräch mit unseren hauptamtlichen Berufspolitikerinnen und -politikern nicht zu kurz. Mit Hilfe dieser vielfältigen Eindrücke bereichern wir unsere politischen Initiativen nachhaltig.

### FRAUEN BEI BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

Landesverband Schleswig-Holstein

Alter Markt 9, 24103 Kiel

Tel. 5 93 38-0

**E-Mail:** lag.frauen@gruene.de

**Internet:** www.sh-gruene.de

**Zielsetzung:** Frauenpolitik steht nicht nur in unseren Wahlprogrammen, sie war immer ein gelebter Bestandteil Grüner Politik. Wir setzen uns dafür ein, dass das so bleibt.

**Wir setzen uns unter anderem ein für:**

- Geschlechtergerechtigkeit als Querschnittsaufgabe in Gesellschaft/Politik und Partei
- Gleicher Lohn für gleichwertige Arbeit
- Die Quote für alle! Politik muss endlich die Wirklichkeit der Bevölkerung darstellen
- u. v. a. m.

Unsere Treffen finden viermal im Jahr in Kiel statt.

### ARBEITSGEMEINSCHAFT

SOZIALDEMOKRATISCHER FRAUEN (ASF)

SPD-Landesverband Schleswig-Holstein

Kleiner Kuhberg 28-30, 24103 Kiel

Tel. 9 06 06 40

**AP:** Nina Thielscher (hauptamtliche Mitarbeiterin)

ASF-Vorsitzende: Sabine Gilleßen

**E-Mail:** ag-sh@spd.de

**Internet:** www.spd-net-sh.de/asf

Das Ministerium für Justiz, Kultur und Europa ist Ansprechpartner sowohl für Kulturinstitutionen wie Museen und Theater, Archive, Bibliotheken oder Bildungsstätten und Volkshochschulen, als auch für temporäre Projekte z. B. in den Bereichen Film, Musik, bildende Kunst, Neue Medien, grenzüberschreitende Initiativen oder Jugendkultur.

Rahmenbedingungen für eine möglichst breite kulturelle Teilhabe zu schaffen, Gesetze zu entwickeln, um vor allem das kulturelle Erbe des Landes nachhaltig zu schützen, aber auch neue innovative Ausdrucksformen zu unterstützen sind wesentliche Aufgaben von Kulturpolitik.

Die deutsch-dänische Zusammenarbeit noch weiter zu stärken, ist erklärtes Ziel des Ministeriums für Justiz, Kultur und Europa des Landes Schleswig-Holstein. Europapolitik findet immer stärker auch in Berlin und Brüssel statt. Gleichzeitig entschei-



## AsF Kiel

Vorsitzende: Antje M. Möller-Neustock  
Holtener Straße 264 b, 24106 Kiel **Tel.** 33 06 97  
**E-Mail:** antjemoellern@kabelmail.de  
**Internet:** www.spd-net-sh.de/kiel/asf

### Zielsetzung:

- Die Interessen und Forderungen der Frauen in der politischen Willensbildung der Partei zur Geltung zu bringen und die politische Mitarbeit der Frauen in der Partei so zu verstärken, dass die politische Willensbildung der Partei gleichermaßen von Männern und Frauen getragen wird.
- Im Dialog mit Gewerkschaften, Verbänden, Organisationen und der deutschen und internationalen Frauenbewegung gemeinsame Forderungen zu entwickeln und durchzusetzen.

## LANDESVERBAND FRAUENBERATUNG

### Schleswig-Holstein e. V. (LFSH)

Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel **Tel.** 9 96 96 36  
**E-Mail:** info@lfsh.de  
**Internet:** www.LFSH.de

Der Verband ist der Dachverband der Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe in Schleswig-Holstein und hat seinen Sitz in Kiel. Die Ziele des Landesverbandes vereinen die gemeinsame Haltung der Mitgliedsorganisationen, die Chancengleichheit für Frauen zu fördern und Diskriminierung und Gewalt abzubauen.

### Ziele des LFSH:

- Interessenvertretung der Mitgliedsorganisationen gegenüber Politik, Presse, Medien und Fachöffentlichkeit
- Öffentlichkeits- und Medienarbeit zur weiteren Sensibilisierung der allgemeinen Öffentlichkeit
- Erhalt und Weiterentwicklung professioneller, qualifizierter Unterstützungs- und Beratungsangebote
- Förderung der Netzwerkarbeit auf Landes- und Bundesebene

### Angebot:

- Fortbildungen
- Informationsblätter und Broschüren
- Veranstaltungen und Vorträge

## ■ 16.3. FRAUENVERBÄNDE

## DEUTSCHER FRAUENRING E. V.

### Ortsring Kiel

Stoltenberg 6, 24248 Mönkeberg **Tel.** 69 19 14  
**E-Mail:** kiehn\_wolter@t-online.de  
**Internet:** www.frauenring-kiel.org  
**AP:** Hanna Wolter

### Zielsetzung:

- Wir machen uns stark für die Gleichstellung von Frauen und Männern.
- flexiblere Arbeitsbedingungen zur Förderung der Vereinbarkeit von Familie und Erwerbsarbeit
- faire Arbeitsmarktchancen
- ein friedliches, gewaltfreies Miteinander der Generationen
- den Schutz der Umwelt und eine nachhaltige Entwicklung

## LANDESFRAUENRAT SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Auguste-Viktoria-Straße 16, 24103 Kiel **Tel.** 55 20 65  
**E-Mail:** info@landesfrauenrat-s-h.de  
**Internet:** www.landesfrauenrat-s-h.de

**Zielsetzung:** 1950 als „Landesfrauenbeirat“ gegründet, war es unsere Aufgabe, die Frauenreferentinnen in den Ministerien zu beraten und die Frauenvereine und Frauengruppen zu vernetzen. Mittlerweile sind im LandesfrauenRat 45 Frauenverbände und Frauengruppen gemischter Verbände zusammengeschlossen. So sind rund eine Million Mädchen und Frauen in unserem Dachverband organisiert. Die Rahmenbedingungen haben sich zwar über die Jahrzehnte hinweg verändert, dennoch sind unsere Ziele und Aufgaben immer noch aktuell: die rechtliche und tatsächliche Gleichstellung der Geschlechter (Art. 3 des Grundgesetzes) in allen Bereichen voranzutreiben.

Dazu organisieren wir den Meinungsaustausch, arbeiten gemeinsam an Positionen und vertreten diese gegenüber der Landespolitik, der Bundesebene, Behörden oder anderen Institutionen. Durch eine aktive Lobbyarbeit und enge Einbindung der Parlamentarierinnen setzen wir uns für eine konkrete Verbesserung der Bedingungen von Mädchen und Frauen in der Wirtschaft und Politik, auf dem Arbeitsmarkt und in der Gesellschaft ein. Dabei liegt unsere Stärke in der Verschiedenheit unserer Mitglieder. Diese vertreten Frauen und Mädchen in unterschiedlichen Lebenssituationen, aus unterschiedlichen Berufsgruppen, mit unterschiedlichem Status und unterschiedlichen Interessen. Wir informieren unsere Mitglieder über aktuelle Entwicklungen, regen gemeinsame Aktivitäten an und fördern somit die Kooperation unserer Mitglieder untereinander und mit anderen Organisationen.

## ZONTA INTERNATIONAL – ZONTA CLUB KIEL

### District 27, Club Nummer 1634 von ZONTA International

**E-Mail:** info@zonta-kiel.de  
**Internet:** www.zonta-kiel.de

### Regelmäßige Treffen:

jeden 4. Mo. im Monat um 19.00 Uhr  
Romantikhotel Kieler Kaufmann, Niemannsweg 102, 24105 Kiel  
Der ZONTA Club Kiel wurde 1999 gegründet und hat zzt. 25 Mitglieder. Wir sind Teil eines weltweiten Netzwerks selbstständiger und berufstätiger Frauen in verantwortlichen Positionen. ZONTA International

- ist ein weltweites Netzwerk berufstätiger Frauen, die sich zum Dienst am Menschen verpflichtet haben und die Stellung der Frau verbessern wollen
- ist weltanschaulich neutral, überparteilich und überkonfessionell
- heißt Freundschaft und gegenseitige Hilfe. Dafür steht das Motto „ZONTA ist Begegnung – weltweit“.

ZONTA International hat als Nichtregierungsorganisation (NGO) Stimme bei den Vereinten Nationen (UN) und dem Europarat. Die deutschen Clubs gehören außerdem dem Deutschen Frauenrat an.

## SOROPTIMIST INTERNATIONAL CLUB KIEL

**Internet:** [www.clubkiel.soroptimist.de](http://www.clubkiel.soroptimist.de)

Soroptimist International (SI) ist eine weltumspannende Service-Organisation berufstätiger Frauen.

Der Name leitet sich von Sorores optimae, also beste Schwestern her.

Auf der Basis von internationaler Verständigung und Freundschaft setzen sich rund 80.000 Mitglieder aus weit über 3.100 Clubs in 130 Ländern für ihre Ziele ein:

- die Verbesserung der Stellung der Frau
- hohe ethische Werte im Berufs- und Geschäftsleben wie auch in den anderen Lebensbereichen
- die Menschenrechte
- Gleichheit, Entwicklung und Frieden

Soroptimist International engagiert sich:

- als Service-Organisation im regionalen, nationalen und internationalen Umfeld
- für eine aktive Teilnahme an Entscheidungsprozessen auf allen Ebenen der Gesellschaft

## SOROPTIMIST INTERNATIONAL CLUB KIEL BALTICA

**E-Mail:** [kontakt@si-kielbaltica.de](mailto:kontakt@si-kielbaltica.de)

**Internet:** [www.si-kielbaltica.de](http://www.si-kielbaltica.de)

Am 10. Mai 2003 wurde der Club Kiel Baltica als zweiter Kieler SI-Club und als 141. Club von SI-Deutschland aufgenommen. Seitdem kümmern wir uns um die zentralen SI-Themen und -Programmarbeitsschwerpunkte und engagieren uns vor allem vor Ort für verschiedenste soziale Projekte.

Clubtreffen an jedem 4. Di. im Monat, 19.00 Uhr, Hotel Kieler Yacht Club, Hindenburgufer 70, 24105 Kiel

## ■ 16.4. FRAUEN IN KIRCHLICHEN UND KARITATIVEN VERBÄNDEN

### KIRCHENKREIS ALTHOLSTEIN

#### Frauenwerk Region Kiel

Falckstraße 9, 24103 Kiel

**Tel.** 24 02-800

**AP:** Elisabeth Christa Markert (Pastorin, Systemische Supervisorin, Leiterin des Fachbereiches Frauen)

Frauke Janssen (Sozialpädagogin),

Anja Witt (Sekretariat)

**Tel.** 24 02-605

**E-Mail:** [anjawitt@altholstein.de](mailto:anjawitt@altholstein.de)

**Ö:** Mo.-Do. 8.30-14.30 Uhr, Fr. 8.30-12.30 Uhr

**Zielsetzung:** Wir sind da für Frauen jeden Alters, kirchliche und kirchenferne, Familienfrauen, Berufstätige, Alleinerziehende, Alleinlebende. Mit ihnen zusammen möchten wir neue Zugänge zu einem spirituellen Glauben finden und das Leben in seiner Vielfalt gestalten.

**Kosten:** Geringe Seminarkosten, Spendenbasis

#### Angebot:

- Frauengesprächsgruppen
- Veranstaltungen
- Seminare für Frauen
- Beratung für Frauen, z. B. Krisen- und Konfliktgespräche, Lebensberatung
- Fortbildung für Frauen, die eine Gruppe leiten
- Unterstützung für Frauen, die eine Gruppe leiten wollen
- Frauengesundheit
- Vermittlung von Kuren, Themen zu Gesundheit, Krankheit und Heilung
- Fortlaufende Trauerbegleitung in einer Gruppe



## ■ 17. EHRENAMT/ FREIWILLIGENDIENST/SELBSTHILFE

### TALENTE SYSTEM KIEL (TSK)

#### Arbeitsgruppe des Moorwiesenhauses e. V.

Am Moorwiesengraben 22, 24113 Kiel **Tel.** 68 08 63

**Ö:** Büro: Do. 17.30-18.30 Uhr (sonst Anrufbeantworter)

#### Angebot:

Angebote und Gesuche werden in der Talente-Zeitung des Talente Systems Kiel annonciert. Außerdem finden Tauschbörsen statt, auf denen man sich persönlich kennenlernen und tauschen kann.

### ÖKUMENISCHE KRANKENHAUSHILFE

#### im Städtischen Krankenhaus Kiel

Städtisches Krankenhaus

**Tel.** 16 97-40 51

**AP:** Renate Möller, Ingrid Pauls

**Zielsetzung:** Die Ökumenische Krankenhaus-Hilfe (ÖKH) – auch „Grüne Damen und Herren“ genannt – im Städtischen Krankenhaus arbeitet ehrenamtlich von Mo. bis Sa. in der Zeit von 9.00-12.00 Uhr.

#### Angebot:

- Gespräche führen
- Begleitung
- Vorlesen
- Kleine Besorgungen erledigen und Ähnliches

### NETTEKIELER EHRENAMTSBÜRO

im Neuen Rathaus

Andreas-Gayk-Straße 31, 24103 Kiel

**Tel.** 9 01-55 02

und

**Tel.** 9 01-55 03

**E-Mail:** ehrenamtsbuero@nette-kieler.de

**Internet:** www.nette-kieler.de

**Ö:** Mo. 14.00-16.00 Uhr, Di. 10.00-12.00 Uhr,  
Do. 16.00-18.00 Uhr, Mi. nach Vereinbarung,  
Fr. 10.00-12.00 Uhr

**Zielsetzung/Angebot:** Neben dem klassischen Ehrenamt in Vereinen, Initiativen und Projekten mit einem Umfang, den Sie individuell mit der jeweiligen Organisation gestalten, gibt es die Möglichkeit, sich im Freiwilligendienst über einen festgelegten Mindestzeitraum und eine Mindeststundenzahl vertraglich zu verpflichten.

### ÄMTERLOTSEN KIEL

#### Diakonisches Werk Altholstein

Lehberg 20-22, 24105 Kiel

**Tel.** 990 40 93 12

**E-Mail:** kiel-aemterlotsen@diakonie-altholstein.de

**Ö:** Mo. 16.00-18.00 Uhr, Di. und Do. 10.00-12.00 Uhr

**Angebot:** Ehrenamtliche Ämterlotsen der Diakonie Altholstein unterstützen und begleiten Hilfesuchende beim Umgang mit Behörden und bieten praktische Hilfe.

Die Begleitung zu Behörden, Unterstützung bei der Antragstellung, bei der Zusammenstellung der notwendigen Unterlagen oder der Terminvereinbarung mit den Ämtern erfolgt kostenlos und vertraulich.

Frauen werden auf Wunsch von einer Ämterlotsin begleitet.



## A

Aids-Hilfe Kiel e. V.	17
Allgemeiner Sozialdienst	7, 37
AMEOS Klinikum Kiel	25
Amt für Gesundheit	17, 37
Amt für Kinder- und Jugendeinrichtungen	38
Amt für Schulen	6
Amt für soziale Dienste	6, 7, 25, 43, 47
Amt für Sportförderung	51
Amt für Wohnen und Grundsicherung	4, 43, 47
Ämterlotsen Kiel	60
Amtsgericht Kiel	11
Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (AsF)	57
Artemis e. V.	31, 51
Autonomes Mädchenhaus für Mädchen und junge Frauen	11
Autonomes Mädchenhaus Kiel – Lotta e. V.	30, 41
AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege	17
AWO Bürgerzentrum Räumerei	41
AWO Integrationscenter Ost	45
AWO Kinderhäuser	39

## B

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit	12
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter	12
Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke, Evangelische Stadtmission Kiel gGmbH	24
Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Problemen	21
Beschäftigungsprojekt für Frauen „Gut Betucht“	19
Betreutes Wohnen Midgard	25
Bezirksfrauenrat Kiel-Plön – VER.DI	15
Bürger- und Ordnungsamt	5, 11
Business and Professional Women Germany Club Kiel e. V. – BPW	13

## C

Cafetti	38
„Claro“ – Kontaktladen	25
Contra	30

## D

Dachverband der Eltern-Kind-Gruppen Kiel e. V.	38
Deutsche Rentenversicherung Nord	5
Deutscher Akademikerinnenbund	13
Deutscher Ärztinnenbund e. V., Gruppe Kiel	13
Deutscher Frauenring e. V.	58
Deutscher Hausfrauenbund – OV Kiel	15
Deutscher Mieterbund, Kieler Mieterverein e. V.	4
Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Kiel e. V.	5
DGB Region Kiel – DGB Frauen Kiel	13
Die Gleichstellungsbeauftragte der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel	55
Die Gleichstellungsbeauftragte der Fachhochschule Kiel	55
Die Gleichstellungsbeauftragte, Referat für Gleichstellung der Landeshauptstadt Kiel	56
Donum Vitae in Schleswig-Holstein e. V.	22

## E

Elternschule an der Frauenklinik des UK S-H	34
Ev. Stadtmission Kiel e. V.	49
Evangelisches Beratungszentrum Kiel	19, 22, 33, 34, 38
Evangelisches Familienbildungszentrum Kiel	38

## F

Fachambulanz Kiel (FAK)	49
Familienbildungsstätte/ Zukunftswerkstatt e. V. Kiel	18, 35
Familienhebamme	44
Familienkasse Flensburg (Bundesagentur für Arbeit)	6
Flexible Hilfen Kiel	37
Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e. V.	46
Förde-vhs	54
Förde-vhs, Kurse für Ältere	47
Frau und Kultur e. V.	53
Frauen bei BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN	57
Frauen Sucht Gesundheit e. V.	24
Frauenberatungs- und Fachstelle bei sexueller Gewalt – Frauennotruf Kiel e. V.	11
Frauenberatungsstelle und Eß-o-Eß	19, 23, 24, 43, 51
Frauenberatungsstelle und Tagestreff der Evangelischen Stadtmission Kiel gGmbH	4
Frauenbündnis Kiel	56
Frauenhaus Kiel	31
Frauenhaus-Beratungsstelle „Die Lerche“	29
Frauenetzwerk zur Arbeitssituation e. V.	11, 12
Frauennotruf Kiel e. V.	28
Frauen-Union der CDU	57
Freizeit	51

## G

Gästekloster Haus Damiano	51
Gender & Diversity Studies an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel	54
Gewerkschaft der Polizei	15
Gründerinnenberatung, Investitionsbank Schleswig-Holstein	12
Guttempler-Jugend Zentrum Kiel e. V.	25

## H

Haki e. V. ....	50
Haus & Grund Kiel e. V. ....	4
Haus der Familie/ Familienbildungsstätte e. V. ....	34
Heinrichs Familienhaus, DRK-Heinrich-Schwesternschaft e. V. ....	37
Hilf mir ins Leben – CJD Kiel ....	35
Hospiz-Initiative Kiel e. V. ....	18

## L

Landesfrauenrat Schleswig-Holstein e. V. ....	58
Landesverband Frauenberatung ....	58
Lotta e. V. ....	27, 30, 41, 49
LSSH Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e. V. ....	25
Luna Ambulant ....	27
LUNA ....	49

## O

ODYSSEE e. V. ....	25
Offener Kanal Kiel ....	54
Ökumenische Krankenhaushilfe im Städtischen Krankenhaus Kiel ....	60
Opuntia 2001 e. V. – ein Platz zum Lernen ....	38
Ortscharitasverband Kiel ....	9, 45

## I

IHRISS e. V. ....	21
Institut für interdisziplinäre Genderforschung und Diversity (IGD) ....	55
Integrationscenter Kiel West ....	45
Integrationscenter Mettenhof ....	44
isfa, interkulturelle schule fortbildung und ausbildung gmbh ....	13, 46

## M

Mädchentreff Gaarden ....	40
Mädchentreff Mona Lisa ....	41
Mädchentreff Rela ....	40
Marie-Christian-Heime e. V. ....	31, 49
Matthias Claudius Gemeinde, Begegnungsstätte Suchsdorfer Kirchentreff ....	47
Mediendom der Fachhochschule Kiel ....	54
Migrationsberatung ....	43
Ministerium für Justiz, Kultur und Europa ....	56
MUSIKULUM – Lern- und Experimentierwerkstatt für Kinder und Jugendliche ....	38
Mutter-Kind-Kuren und Mütterkuren, Evangelisches Beratungszentrum Kiel ....	19

## P

Pädiko e. V. ....	13, 39
Palette 6 ....	51
Pflegenottelefon Schleswig-Holstein ....	18
Präventionsbüro PETZE ....	53
pro familia ....	21, 24, 33
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen ....	21, 33
Psychosoziale Frauenberatungs- stelle Donna Klara e. V. ....	19, 50

## J

Jobcenter Kiel ....	9, 12
Jugendamt ....	6, 37

## R

RotKreuzMärkte ....	9
---------------------	---

## K

KIBIS ....	27
Kieler Tafel e. V. ....	7
Kinderschutz-Zentrum Kiel ....	28, 35
Kinderstube Kiel e. V. ....	39
Kirchenkreis Altholstein ....	59
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Universitätsklinikum Schleswig-Holstein ....	23
Kultur ....	51

## N

N.I.N.A. ....	30
nettekieler Ehrenamtsbüro ....	60

## S

Schuldner- und Insolvenzberatungszentrum Kiel ....	4
Soroptimist International Club Kiel Baltica ....	59
Soroptimist International Club Kiel ....	59
Sozialdienst katholischer Frauen e. V. ....	5, 6, 23, 42

Sozialverband Deutschland e. V. ....	5, 7
Sozialverband VdK Nord .....	5, 6
SPI – sozialpsychiatrische Initiativen .....	49
Sport .....	51
St. Antoniushaus .....	42
Staatliche Arbeitsschutzbehörde bei der Unfallkasse Nord .....	12
Staatsanwaltschaft Kiel .....	29
Stadtbücherei Kiel .....	53
Stadtteilzentrum Altes Volksbad .....	51
Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH .....	23
Studentenwerk Schleswig-Holstein .....	6, 55

## T

Talente System Kiel (TSK) .....	60
TIO e. V. ....	45
Treffpunkt für Mädchen und Frauen, AWO-Kreisverband Kiel e. V. ....	42

## U

Umsteiger – Servicezentrale und Radstation .....	52
---	----

## V

Verband alleinerziehender Mütter und Väter e. V. (VAMV) .....	39
Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e. V. ....	5
Verein für internationale Jugendarbeit Landesverein S-H e. V. ....	41

## W

WEISSER RING e. V. ....	29
-------------------------	----

## Z

Zentrale Bildungs- und Beratungsstelle für Migrantinnen und Migranten e. V. (ZBBS) .....	46
ZIWAGO – ganzheitliches Gesundheitszentrum .....	21
Zonta International – Zonta Club Kiel .....	58



# 64 | Notrufe

■ Polizei .....	110	■ Notruf für misshandelte Frauen/Frauenhaus .. 68 18 25	oder .....	67 54 78
■ Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarztwagen .....	112	■ Notruf für Suchtgefährdete .....	5 79 59 00	
■ Ärztlicher Bereitschaftsdienst .....	116 117***	■ Opfer-Telefon (bundesweit) .....	116 006	
■ Autonomes Mädchenhaus/Mädchen in Not .. 64 20 69		■ PflegeNotTelefon .....	018 02/49 48 47**	
oder .....	8 05 88 81	■ Soforthilfe für Kinder und Jugendliche über .....	110	
■ Elterntelefon .....	08 00/111 05 50***	durch das Amt für Familie und Soziales Kiel (Bereitschafts-		
■ Frauennotruf Kiel .....	9 11 44	dienst täglich ab 15.00 Uhr und an den Wochenenden,		
■ Hilfefon Gewalt gegen Frauen .. 08 00/011 60 16***		Polizei leitet an das zuständige Fachpersonal weiter)		
■ Kinder- und Jugendtelefon .....	116 111***	■ Telefonseelsorge .....	08 00/111 0 111***	
■ N.I.N.A. ....	018 05/12 34 65*	und .....	08 00/111 0 222***	
Nationale Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller				
Gewalt an Mädchen und Jungen				
Mo. 9.00-13.00 Uhr, Di. + Do. 13.00-17.00 Uhr				

\*14 Cent pro Minute, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute  
\*\* 6 Cent pro Minute, Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute  
\*\*\* kostenlos

## Branchen

Ämter & Öffentliche Einrichtungen .....	10
Bauen, Wohnen & Garten .....	2
Beratung/soziale Beratungsstelle .....	8, 10, 29, 42
Bildung & Kinderbetreuung .....	36, 48
Essen & Trinken .....	32, U3
Gesundheit .....	U2, 16, 20, 26, 36, 48
Mobilität, Kfz & Zweiräder .....	52
Recht, Steuern, Finanzen & Versicherung ....	8, 10, 14, 35
Rund ums Tier .....	10
Shopping & Einkaufen .....	32, U3
Soziales & Seniorenangebote .....	8, 10, 29, 42, 48, 50
Sport & Freizeit .....	32
Wellness & Beauty .....	32
Trauerfall .....	50

U = Umschlagseite

Sie finden uns auch im Internet unter:

[www.frauen-kiel.proaktiv.de](http://www.frauen-kiel.proaktiv.de)

## Impressum

### Herausgeber

inixmedia GmbH

Marketing & Medienberatung

HRB 5629, Kiel

Geschäftsführer: Thorsten Drewitz, Maurizio Tassillo

Liesenhörnweg 13, 24222 Schwentental

Telefon 0431/66 848-60

Fax 0431/66 848-70

Mail: [info@inixmedia.de](mailto:info@inixmedia.de)

Web: [www.inixmedia.de](http://www.inixmedia.de)

 [www.facebook.com/www.inixmedia.de](https://www.facebook.com/www.inixmedia.de)

### Im Auftrag der Landeshauptstadt Kiel,

### Referat für Gleichstellung

### 5. Auflage, Ausgabe 2016/2017

**Redaktion Verlag:** Gabriele Gronau

**Lektorat Verlag:** Stefan Meckel, Anne Scheel

**Redaktion Referat für Gleichstellung:**

Helga Rausch, Merret Große

**Anzeigenberatung:** Heinz Bitterberg,

Sylvia Klönhammer, Elke Petersen

**Layout/Satz:** Sabrina Kahl, Katrin Krüger

**Druck:** Silberdruck oHG, [www.silberdruck.de](http://www.silberdruck.de)

**PN 1227**

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet. Weder das Referat für Gleichstellung noch der Verlag können für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der zahlreichen Inhalte eine Gewähr übernehmen.



gebrauchte Kinderwagen von Emmalunga, Hartan, Teutonia...

[www.thoconn-gebrauchte-kinderwagen-kiel.de](http://www.thoconn-gebrauchte-kinderwagen-kiel.de)



Besichtigung und Verkauf nur nach Terminabsprache!  
Schönberger Straße 169 in 24148 Kiel Wellingdorf

0431/3859889 oder 0151/61475714



**Nummer**

 **115**

115 – eine Nummer für alles  
Effektiv und bürgernah. Bundesweit.

Sie sind nach Kiel gezogen und haben  
das Auto noch nicht umgemeldet?

Sie haben Fragen zu Trauung, Eltern-  
geld oder Hausbau?

Wo bekomme ich meinen Reisepass?

Dafür gibt es in der Landeshauptstadt  
Kiel eine Telefonnummer, die alles weiß:

**115 – die einheitliche  
Behördennummer**

Montag bis Freitag 7.00 bis 19.00 Uhr



**TragBar**  
Kaffeehaus & Design

Holtenauer Straße 174  
Fon 0431 800 6673  
[www.tragbar-kiel.de](http://www.tragbar-kiel.de)

# *Arbeit* Mädchen

*Familie*

Freizeit &  
Kultur