

اطلاعاتی در مورد معاینات در اولین سال‌های زندگی

تمام کودکان زیر شش سال باید در معاینات تشخیصی زودهنگام شرکت کنند. والدین در زمان مناسب دعوتنامه‌ای از "اداره خانواده" استان خود دریافت خواهند کرد.

این نامه را با خود به مطب پزشک اطفال ببرید. در مطب آن را مهر می‌کنند و به سازمان مربوطه ارجاع می‌دهند. چنانچه آن‌ها گواهی مربوط به انجام معاینات کودکان را دریافت نکنند یک نامه جهت یادآوری به شما ارسال خواهد شد. اگر این نامه هم بدون پاسخ بماند به مقامات دولتی مربوطه اطلاع داده خواهد شد. آن‌ها ارزیابی خواهند کرد که آیا شما یا فرزندانتان به کمک نیاز دارید یا خیر.

در رابطه با معاینات پیشگیری از بیماری‌های دندان، از دندان‌پزشک در مورد مراقبت از دندان فرزندتان، نحوه استفاده از پستانک، شیشه و لیوان مخصوص نوشیدن، تغذیه متناسب با سلامت دندان و در مورد تمامی سوالات پیرامون دندان‌های اولیه مشاوره دریافت خواهید کرد. توصیه می‌کنیم هر شش ماه یکبار فرزند خود را نزد دندان‌پزشک ببرید.

فرزند شما از همان سال‌های نخست زندگی اولین گام‌های رشد خود را بر می‌دارد. برای تشخیص بیماری‌های احتمالی و جلوگیری از عقب افتادن سیر رشد و تکامل فرزندتان و انجام درمان‌های مربوطه، معاینات منظمی برای فرزند شما پیشنهاد می‌شوند. آن‌ها بخش مهمی از اقدامات مربوط به سلامتی فرزند به شمار می‌آیند. هزینه‌های آن توسط صندوق بیمه درمانی پرداخت می‌شوند.

پزشک اطفال، کودک را طی سال‌های نخست زندگی معاینه می‌کند تا ببیند که سالم هستند و مطابق با سن خود به حد کافی رشد پیدا کرده‌اند. نتایج هر یک از معاینات به اطلاع شما خواهد رسید.

در تمام معاینات این امکان را دارید که در مورد رشد فرزندتان با پزشک صحبت کنید، سوال کنید و پیش از هر چیز در مورد موضوعاتی مانند واکسیناسیون، تغذیه و پیشگیری از حوادث صحبت کنید.

لطفاً از فرصت معاینات استفاده کنید!



چه معاینه‌ای؟	چه زمانی؟	چه چیزی معاینه می‌شود؟ در مورد چه چیزی مشاوره داده می‌شود؟
معاینه ۱	بلافاصله پس از تولد	– تنفس و عملکرد قلب – وزن و قد – واکنش‌ها
معاینه ۲	سه تا دهمین روز زندگی	– اندام‌های داخلی و اندام‌های حسی – تغذیه – تشخیص به موقع بیماری‌های متابولیک – غربالگری شنوایی
معاینه ۳	در چهار تا پنجمین هفته زندگی	– وضعیت تغذیه – مفاصل ران – واکنش چشم، توانایی شنوایی – توصیه‌های مربوط به واکسیناسیون – جیغ کشیدن. خوابیدن
معاینه ۴	در سه تا چهارمین ماه زندگی	– رفتارهای حرکتی – توانایی دیداری و شنیداری – رشد – پیشگیری از حوادث – واکسیناسیون

چه معاینه‌ای؟	چه زمانی؟	چه چیزی معاینه می‌شود؟ در مورد چه چیزی مشاوره داده می‌شود؟
معاینه ۵	در شش تا هفتمین ماه زندگی	– رشد جسمانی، رفتارهای حرکتی – تغذیه – رفتار، جیغ کشیدن – واکسیناسیون
معاینه دندان a1	معرفی اولیه به مطب دندان پزشکی در شش تا نهمین ماه زندگی	– آشنا کردن والدین با مراقبیت‌های دندان – مشاوره در مورد شکستگی دندان در حال رشد
معاینه ۶	در ده تا دوازدهمین ماه زندگی (تقریباً ۱ سال)	– رشد جسمانی، اولین گام‌ها – رشد توانایی صحبت کردن – دیدن و شنیدن – شیوه رفتار – واکسیناسیون
معاینه دندان 1b	معاینات دندان در پانزده تا هجدهمین ماه زندگی	– استفاده از پستانک، شیشه مخصوص نوشیدن و لیوان مخصوص نوشیدن – نکته‌هایی برای تغذیه متناسب با سلامت دندان
معاینه ۷	در بیست و یک تا بیست و چهارمین ماه زندگی (تقریباً ۲ سال)	– رشد جسمی و روحی – اندام‌های حسی – رشد توانایی صحبت کردن – واکسیناسیون
معاینه دندان b+a2	معاینات دندان در بیست و چهار تا سی‌امین ماه زندگی	– دندان‌های شیری اکنون کامل شده‌اند – توصیه‌هایی برای بهداشت دهان
معاینه a7	در سی و چهار تا سی و ششمین ماه زندگی (تقریباً ۳ سال)	– رشد جسمی و روحی – رشد توانایی صحبت کردن – رفتار
معاینه دندان b+a3	معاینات دندان در سی و شش تا چهل و دومین ماه زندگی	– اطلاعاتی در مورد روش مسواک زدن
معاینه ۸	در چهل و شش تا چهل و هشتمین ماه زندگی (تقریباً ۴ سالگی)	– رشد جسمی و مهارت – سنجش شنوایی و بینایی – رشد توانایی صحبت کردن – توانایی ارتباط و استقلال بودن
معاینه دندان b+a4	معاینات دندان در چهل و هشت تا پنجاه و چهارمین ماه زندگی	– تغییر شکل دندان و فک – ارزیابی خطر پوسیدگی
معاینه ۹	در شصت تا شصت و چهارمین ماه زندگی (تقریباً ۵ سال)	– وضعیت بدن، تحرک، مهارت – توانایی شنیداری و دیداری – رشد توانایی گفتاری و رفتار – ارزیابی کامل بودن واکسیناسیون‌ها
معاینه دندان b+a5	معاینات دندان در شصت تا شصت و ششمین ماه زندگی	– توصیه‌های مرتبط با فلوراید – شکستگی ابتدایی در دندان‌های باقی‌مانده
معاینه دندان ۶	معاینات دندان تقریباً ۶ سال	– اقدامات محافظتی برای دندان‌های باقیمانده و اطلاعاتی در مورد رشد مجدد دندان